

## Vorträge

### **Von Insekten in Bromelien und tropischen Früchten im Regenwald**

Auf den Spuren deutscher Naturforscher in Brasilien.  
Vortrag mit anschl. Diskussion

Termin: Do. 19.04.12 / 1 x  
Zeit: 15:30 - 17:45 Uhr  
Ort: Pfarrheim Hohenholte  
Referent: Dr. Bernd Tenbergen  
Kursnr.: 624-580 (2,50 €)

3 UStd.

### **Meditation**

Was ist das - wie geht das - und was kann das „von außen nach innen gehen“ für uns (hier und) heute bedeuten?

Vortrag mit anschl. Diskussion

Termin: Do. 10.05.12 / 1 x  
Zeit: 20:00 - 22:15 Uhr  
Ort: Pfarrheim Hohenholte  
Referent: Augustinus Pantel  
Kursnr.: 631-580 (2,50 €)

3 UStd.

## Kurse

### **Tanzkursus für Erwachsene**

Mit Disco-Fox, Cha-Cha-Cha, langsamer Walzer, Wiener Walzer und Salsa

Termin: März/April 2012  
Der Termin wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben!  
Zeit: 20:00 - 21:45 Uhr  
Ort: Aula Hohenholte  
Leitung: Tanzschule Wichtrup  
Kursnr.: 633-580

### **Genussvoll essen trotz Lebensmittelunverträglichkeit**

Ein Kochabend hilft, sich auch bei Beeinträchtigungen ausgewogen zu ernähren.

Termin: Do. 02.02.12 / 1 x  
Zeit: 20:00 - 22:15 Uhr  
Ort: Pfarrheim Hohenholte (Küche)  
Leitung: Andrea Feldbrügge  
Kursnr.: 634-580 (9,00 €)

3 UStd.