

## Eltern mit Kindern - spielen und lernen

### Eltern - Kind - Gruppen

Diese Kurse wollen Eltern mit ihren ½ - 3-jährigen Kindern Anregungen und Hilfen geben, ihre Erziehungsverantwortung besser wahrnehmen zu können. Es geht darum, die eigenen Bedürfnisse sowie die Bedürfnisse und das Verhalten der Kinder bewusst wahrzunehmen und angemessen zu reagieren. Die Eltern sollen lernen, mit ihnen auf altersgemäße Weise zu spielen, zu basteln und Geschichten zu erzählen. Aktuelle Erziehungsfragen und Themen aus dem Alltag mit Kleinkindern sind Grundlage der Gespräche unter den Eltern. Die Kinder haben dabei die Möglichkeit, erste soziale Kontakte in einer Gruppe zu schließen.

Termin: Di. 10.01.12 / 12 x + 1 Elternabend  
Zeit: 08:45 - 10:15 Uhr  
Ort: St. Fabianheim und Kindergarten  
Ss. Fabian u. Sebastian

Leitung: Petra Wesseling  
Kursnr.: 614-200 (39,00 €)

26 UStd.

Termin: Di. 10.01.12 / 12 x + 1 Elternabend  
Zeit: 10:30 - 12:00 Uhr  
Ort: St. Fabianheim und Kindergarten  
Ss. Fabian u. Sebastian

Leitung: Petra Wesseling  
Kursnr.: 614-201 (39,00 €)

26 UStd.

Termin: Do. 12.01.12 / 11 x + 1 Elternabend  
Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Petra Wesseling  
Kursnr.: 614-202 (36,00 €)

24 UStd.

Termin: Di. 17.04.12 / 11 x + 1 Elternabend  
Zeit: 08:45 - 10:15 Uhr  
Ort: Kindergarten Ss. Fabian u. Sebastian  
Leitung: Petra Wesseling  
Kursnr.: 614-203 (36,00 €)

24 UStd.

Termin: Di. 17.04.12 / 11 x + 1 Elternabend  
Zeit: 10:30 - 12:00 Uhr  
Ort: Kindergarten Ss. Fabian u. Sebastian  
Leitung: Petra Wesseling  
Kursnr.: 614-204 (36,00 €)

24 UStd.

Termin: Do. 19.04.12 / 10 x + 1 Elternabend  
Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Petra Wesseling  
Kursnr.: 614-205 (33,00 €)

22 UStd.

## Kinderkurse

### Zwergennest - Loslösegruppe

Termin: Mi. 18.01.12 / 9 x  
Zeit: 09:00 - 11:15 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Verena Deitert  
Kursnr.: 617-200 (40,50 €)

27 UStd.

Termin: Fr. 13.01.12 / 12 x  
Zeit: 09:00 - 11:15 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Verena Deitert  
Kursnr.: 617-201 (54,00 €)

36 UStd.



Termin: Mi. 25.04.12 / 8 x  
Zeit: 09:00 - 11:15 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Verena Deitert  
Kursnr.: 617-202 (36,00 €)

24 UStd.

Termin: Fr. 27.04.12 / 10 x  
Zeit: 09:00 - 11:15 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Verena Deitert  
Kursnr.: 617-203 (45,00 €)

30 UStd.

## Religion - Gesellschaft - Politik

### Die Arbeit des zivilen Wiederaufbaus in Afghanistan

„Über jeden Berg gibt es einen Weg“

(afg. Sprichwort)

Christiane Althoff - gebürtige Osterwickerin und Lehrerin an einer Gesamtschule im Münsterland - berichtet an diesem Abend über ihre Arbeit von 2009 - 2011 im Norden Afghanistans. Sie hat Lehrerinnen und Lehrer fortgebildet und wird uns einen Eindruck über die Situation im Bildungswesen, die Stellung der Frau in Afghanistan und besonders über das alltägliche Leben der Menschen am Hindukusch geben. Hierzu bringt die Referentin zahlreiche eigene Fotos und Erlebnisse aus ihren zwei Jahren mit, die authentische Einblicke und einen interessanten Austausch ermöglichen.

Termin: Fr. 30.03.12 / 1 x  
Zeit: 20:00 - 22:15 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Referentin: Christiane Althoff  
Kursnr.: 624-200

3 UStd.

### Frohe Botschaft heute leben?!

In Zusammenarbeit mit den Kirchengemeinden und Bildungswerken in Rosendahl.

Kehrt um und glaubt an das Evangelium (Mk. 1,15) Seit jeher ist die österliche Bußzeit, im Volksmund Fastenzeit, darauf ausgerichtet seinen Glauben und die Inhalte seines Glaubens neu zu überdenken. In den fünf Abenden des Glaubensseminars werden sich die Teilnehmer intensiv mit der Frohen Botschaft unseres Herrn Jesus Christus auseinandersetzen, aber auch immer wieder die Brücke zu unserer heutigen Gestalt von Glauben und Leben nach dem Evangelium schlagen. Fragen nach den zentralen Aussagen der Botschaft Jesu und nach der Relevanz für gläubige Christen heute stehen dabei ebenso im Vordergrund wie die Umsetzung dieser Botschaft. Das Glaubensseminar beginnt mit einem liturgischen Element als gelebter Ausdruck der Botschaft Jesu. Zum Abschluss feiert Pastor Dirk Holtmann mit den Teilnehmern einen Gottesdienst. Das Seminar versteht sich auch als Vorbereitung auf das Osterfest, welches den Kern unseres Glaubens darstellt.

Termin: Mi. 29.02.12 / 5 x  
Zeit: 19:30 - 21:45 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Heiko Kausch  
Kursnr.: 621-200 (25,00 €)

15 UStd.

### Treff für alleinlebende Frauen

Termin: 1 x im Monat  
Termine werden rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben  
Leitung: Clara Everding  
Kursnr.: 623-200

## Gesundheit - Entspannung - Bewegung

### Rheuma - eine Volkskrankheit

Vortrag in Zusammenarbeit mit den Katholischen  
Bildungswerken Rosendahl

Termin: Do. 26.04.12 / 1 x  
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Referentin: Dr. Katrin Rosenthal  
Kursnr.: 631-200

2 UStd.

### Klimakterium - Wechseljahre der Frau

Vortrag in Zusammenarbeit mit den Katholischen  
Bildungswerken Rosendahl

Termin: Do. 08.03.12 / 1 x  
Zeit: 19:00 - 21:15 Uhr  
Ort: Haus der Begegnung  
Referentin: Dr. Donata Reichelt  
Kursnr.: 631-300

3 UStd.

### Hatha - Yoga

Yoga fördert die körperliche Gesundheit und die  
geistige Klarheit. Außerdem hat es therapeutischen  
Wert, indem es Wege eröffnet, Krankheiten zu ver-  
hüten und zu heilen. Yoga setzt die verschiedenen  
Körperteile in die Lage, harmonisch zu funktionieren,  
es erhält die Zellverbände und Organe gesund und  
verbessert die Durchblutung und die Atmung.

Termin: Di. 10.01.12 / 15 x  
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr  
Ort: Meditationsraum, Verbundschule  
Leitung: Julitta Fülle  
Kursnr.: 632-200 (75,00 €)

30 UStd.

Termin: Di. 10.01.12 / 15 x  
Zeit: 19:15 - 20:45 Uhr  
Ort: Meditationsraum, Verbundschule  
Leitung: Julitta Fülle  
Kursnr.: 632-201 (75,00 €)

30 UStd.

Termin: Mi. 11.01.12 / 12 x  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Sylvia Reich  
Kursnr.: 632-202 (60,00 €)

24 UStd.

Termin: Mi. 18.04.12 / 10 x  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Sylvia Reich  
Kursnr.: 632-203 (50,00 €)

20 UStd.

### Wirbelsäulengymnastik

Unser Rücken wird Tag für Tag belastet, aber nicht  
immer wirbelsäulengerecht. Die Reaktion unseres  
Körpers auf Fehlbeanspruchungen sind allgemein  
bekannt, Wirbelsäulenbeschwerden und Rücken-  
schmerzen. Einschränkungen des Bewegungsap-  
parates lassen sich mit einem gezielten Dehn- und  
Kräftigungsprogramm verhindern bzw. verzögern.  
Der Gesundheitszustand wird verbessert.

Termin: Mi. 11.01.12 / 12 x  
Zeit: 18:00 - 18:45 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Ansgar Schneider  
Kursnr.: 633-200 (48,00 €)  
12 UStd.

Termin: Mi. 18.04.12 / 10 x  
Zeit: 18:00 - 18:45 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Ansgar Schneider  
Kursnr.: 633-201 (40,00 €)

10 UStd.

## EDV und Sprachen

### Computer - Basiskurs

Sie lernen: Umgang mit Maus und Tastatur, Erstellen von Bildern und Texten mit Paint und Microsoft Word, Erstellen von Ordnern und Speichern der Daten

Termin: Mo. 16.01.12 / 10 x  
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr  
Ort: Computerraum, Verbundschule  
Leitung: Martin Seggewiß  
Kursnr.: 643-200 (60,00 €)

20 UStd.

### Computer - Aufbaukurs

Word für Fortgeschrittene  
In diesem Kurs lernen die Teilnehmer Word als nützliches Werkzeug für den Alltag kennen. Unter anderem werden wir Einladungen, Flyer oder Flugblätter entwerfen sowie mehrseitige Geburtstags- oder Glückwunschkarten erstellen. Zusätzlich erweitern wir eine Briefvorlage zu einem Rechnungsformular. Die Teilnehmer sollten geübt sein im Umgang mit Ordnern und Dateien sowie erste Erfahrungen mit Word haben (entsprechend dem Anfängerkurs).

Termin: Mo. 16.01.12 / 10 x  
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr  
Ort: Computerraum, Verbundschule  
Leitung: Martin Seggewiß  
Kursnr.: 643-201 (60,00 €)

20 UStd.

### Internet und E-Mail

Sie lernen: wo Sie im Internet finden, was Sie suchen; wie man Web-Seiten speichert und auch wieder findet; E-Mails versendet; ...

Termin: Do. 19.01.12 / 6 x  
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr  
Ort: Computerraum, Verbundschule  
Leitung: Martin Seggewiß  
Kursnr.: 643-202 (36,00 €)

12 UStd.

## Tastenschreiben am PC

### Für Jugendliche und Erwachsene

Nur mit der richtigen, schnellen und ergonomischen Eingabe von Texten kann ein Computer bestmöglich genutzt werden. Dies gilt sowohl für das Berufsleben wie auch für den schulischen und privaten Bereich. Wer das Computerschreiben beherrscht, nutzt den PC optimal. In unseren Kursen zum Erlernen des Tastenschreibens orientieren wir uns an dem Programm Word. In allen Kursen werden die neueren Erkenntnisse der Lernforschung zu Grunde gelegt. Durch die besondere Lehr- und Lernmethode sind sie sowohl für Schüler wie auch für Erwachsene geeignet. Angeboten werden Grundkurse für Anfänger und Kurse für Fortgeschrittene.

In den Grundkursen geht es um folgende Inhalte:

- Einstieg und Beherrschung der Buchstabenreihen einschl. Großschreibung
- Fehlerarme Eingabe von Texten
- Richtige Bedienung ausgewählter Funktionstasten
- Die Fortsetzungskurse beinhalten:
- Erarbeitung der noch fehlenden Ziffern und Sonderzeichen
- Normgerechte Textfassung mit Word (DIN 5008, z. B. Briefgestaltung, tabellarischer Lebenslauf)
- Schreibtraining
- Schnellschreibtraining
- Steigerung von Schreibgeschwindigkeit und Sicherheit
- Ziel: Mindestens 80 Anschläge/Minute
- Möglichkeit des Ablegens einer Schreibprüfung
- 

Termin: Fr. 13.01.12 / 15 x  
Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr  
Ort: Computerraum, Verbundschule  
Leitung: Manuela Seidler  
Kursnr.: 643-203 (90,00 €)

30 UStd.

### Englisch-Aufbaukurs I

Termin: Mo. 16.01.12 / 10 x  
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Agnes Humann  
Kursnr.: 643-221 (50,00 €)

20 UStd.

### Englisch-Aufbaukurs II

Termin: Do. 19.01.12 / 10 x  
Zeit: 09:15 - 10:45 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Agnes Humann  
Kursnr.: 643-222 (50,00 €)

20 UStd.

## Kultur und Literatur

### Literaturkreis

Ein Buch ist wie ein Garten, den man in der Tasche trägt. arabisches Sprichwort  
In Absprache mit den Teilnehmer/innen werden sowohl Neuerscheinungen als auch klassische Werke der Dichtung ausgewählt und besprochen. Über genauere Angaben gibt die Referentin gerne Auskunft (Tel. 02507/9460).

Termin: Fr. 13.01.12 / 12 x (14-tägig)  
Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Elisabeth Bethge  
Kursnr.: 651-200 (42,00 €)

24 UStd.

## Studien- und Musicalsfahrten

### Dirty Dancing

Musicalfahrt nach Oberhausen  
Termin: So. 08.01.12 / 1 x  
Kursnr.: 651-210

### Tarzan und Sister Act

Musicalfahrt nach Hamburg  
Termin: So. 04.03.12 / 1 x  
Kursnr.: 651-211

### Radwandertour entlang der Mosel

Deutschland und Frankreich  
Termin: Fr. 25.05.12 / bis 29.05.12 / 5 Tage  
Kursnr.: 651-212

### Radwandern entlang der Mosel

Vorstellung der Radwandertour entlang der Mosel  
Termin: Sa. 14.01.12 / 1 x  
Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Referentin: Clara Everding  
Kursnr.: 651-220

2 UStd.

### Radwandertour Passau - Wien

Vorstellung der Radwandertour Passau - Wien  
Termin: Sa. 11.02.12 / 1 x  
Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Referentin: Clara Everding  
Kursnr.: 651-221

2 UStd.



### Städtefahrt Paris

Besprechung der Städtefahrt nach Paris

Termin: Mo. 27.02.12 / 1 x  
Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Referentin: Clara Everding  
Kursnr.: 651-222

2 UStd.

### Radwandertouren 2013

Vorstellung der Radwandertouren 2013

Termin: Sa. 28.04.12 / 1 x  
Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Referent/in: Clara Everding  
Kursnr.: 651-223

2 UStd.

### Kunst und Handwerk

#### Malen mit Acryl- und Aquarellfarben

Termin: Di. 10.01.12 / 7 x  
Zeit: 20:00 - 22:15 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Birgit Dönnebrink  
Kursnr.: 653-200 (42,00 €)

21 UStd.

Termin: Mi. 11.01.12 / 7 x  
Zeit: 20:00 - 22:15 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Birgit Dönnebrink  
Kursnr.: 653-201 (42,00 €)

21 UStd.

Termin: Di. 28.02.12 / 7 x  
Zeit: 20:00 - 22:15 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Birgit Dönnebrink  
Kursnr.: 653-202 (42,00 €)

21 UStd.

Termin: Mi. 29.02.12 / 7 x  
Zeit: 20:00 - 22:15 Uhr  
Ort: St. Fabianheim  
Leitung: Birgit Dönnebrink  
Kursnr.: 653-203 (42,00 €)

21 UStd.

### „Dreimal Helau“

**Karnevalsveranstaltung  
KBW und Sportverein Westfalia**

Termin: So. 12.02.12, 14:01 Uhr  
Ort: Haus Grüner