

Eltern- und Familienbildung - Pädagogik

Nein sagen, ein Erziehungsfehler

Wenn Eltern zu den Wünschen und Erwartungen Ihrer Kinder „Nein“ sagen, fühlen sie sich oft unwohl dabei. Sind wir nur gute Eltern, wenn wir alle Wünsche unserer Kinder erfüllen? Oder zeigen wir vielmehr Stärke, wenn wir mit klaren (und wohl-dosierten) Grenzen unsere Kinder auf die „große Welt“ vorbereiten?

Termin: Mi. 25.04.12 / 1 x
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Ort: St. Laurentius Kindergarten
Referentin: Lena Schuch
Kursnr.: 613-600

2 UStd.

Eltern mit Kindern - spielen und lernen

Eltern - Kind - Gruppen

Die Eltern-Kind-Gruppen sind nach dem Lebensalter der Kinder eingeteilt. In diesen Kursen steht das gemeinsame Miteinander im Vordergrund. Die Kinder lernen erste Freundinnen und Freunde kennen und sammeln im Spiel wichtige Gruppenerfahrungen mit Gleichaltrigen. Den Eltern bietet sich die Möglichkeit, ihre Kinder im gemeinsamen Spiel zu erleben, sich untereinander auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Themen, die sich aus dem Leben mit ihren Kindern ergeben, können gemeinsam besprochen werden. Liedanregungen, Bewegungsmöglichkeiten und die Möglichkeit, mit unterschiedlichen Materialien Erfahrungen zu sammeln, werden angeboten.

1 - 1 ½ Jahre

Termin: Mo. 09.01.12 / 11 x + 1 Elternabend
Zeit: 8:30 - 10:00 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Ursula Foschepoth
Kursnr.: 614-601 (37,00 €)

24 UStd.

1 - 1 ½ Jahre

Termin: Mo. 16.04.12 / 11 x + 1 Elternabend
Zeit: 8:30 - 10:00 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Ursula Foschepoth
Kursnr.: 614-602 (37,00 €)

24 UStd.

2 - 2 ½ Jahre

Termin: Mo. 09.01.12 / 11 x + 1 Elternabend
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Ursula Foschepoth
Kursnr.: 614-603 (37,00 €)

24 UStd.

2 - 2 ½ Jahre

Termin: Mo. 16.04.12 / 11 x + 1 Elternabend
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Ursula Foschepoth
Kursnr.: 614-604 (37,00 €)

24 UStd.

1 - 1 ½ Jahre

Termin: Di. 10.01.12 / 12 x + 1 Elternabend
Zeit: 8:30 - 10:00 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Susanne Duwenbeck-Bontrup
Kursnr.: 614-605 (40,00 €)

26 UStd.

1 - 1 ½ Jahre

Termin: Di. 17.04.12 / 11 x + 1 Elternabend
Zeit: 8:30 - 10:00 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Susanne Duwenbeck-Bontrup
Kursnr.: 614-606 (37,00 €)

24 UStd.



2 - 2 ½ Jahr

Termin: Di. 10.01.12 / 12 x + 1 Elternabend
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Susanne Duwenbeck-Bontrup
Kursnr.: 614-607 (40,00 €)

26 UStd.

2 - 2 ½ Jahr

Termin: Di. 17.04.12 / 11 x + 1 Elternabend
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Susanne Duwenbeck-Bontrup
Kursnr.: 614-608 (37,00 €)

24 UStd.

2 Jahre

Termin: Fr. 13.01.12 / 11 x + 1 Elternabend
Zeit: 08:30 - 10:00 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Stephanie Klausfehring
Kursnr.: 614-609 (37,00 €)

24 UStd.

2 ½ Jahre

Termin: Fr. 20.04.12 / 10 x + 1 Elternabend
Zeit: 08:30 - 10:00 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Stephanie Klausfehring
Kursnr.: 614-610 (34,00 €)

22 UStd.

1 ½ - 2 Jahre

Termin: Fr. 13.01.12 / 11 x + 1 Elternabend
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Stephanie Klausfehring
Kursnr.: 614-611 (37,00 €)

24 UStd.

1 ½ - 2 Jahre

Termin: Fr. 20.04.12 / 10 x + 1 Elternabend
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Stephanie Klausfehring
Kursnr.: 614-612 (34,00 €)

22 UStd.

Spielkreise für Eltern mit Kindern

Begleitet von Fingerspielen, Reimen, Gedichten und Liedern machen wir uns auf Entdeckungsreise und erkunden das, was uns umgibt. Gemeinsam erleben wir mit vertrauten Ritualen die wichtigsten Entwicklungsschritte im ersten Lebensjahr.

von 3 - 12 Monate

Termin: Fr. 27.01.12 / 8 x
Zeit: 09:00 - 10:00 Uhr
Ort: Praxis Bobke/Kosan, Münsterstr. 18
Leitung: Nicole Bleckmann
Kursnr.: 614-619 (56,00 €)

10,7 UStd.

von 3 - 12 Monate

Termin: Fr. 20.04.12 / 8 x
Zeit: 09:00 - 10:00 Uhr
Ort: Praxis Bobke/Kosan, Münsterstr. 18
Leitung: Nicole Bleckmann
Kursnr.: 614-620 (56,00 €)

10,7 UStd.

Kinder und Jugendliche

Yoga im Kindergartenalter

Bewegung macht Kindern Spaß!
Gemeinsam gehen wir auf Reisen - nach Afrika, Indien, auf eine Insel, durch die ganze Welt - und kommen zum Schluss bei uns selbst an. Ob als Berg, Löwe, Baum, Krokodil oder Elefant - im Kinderyoga wird auf spielerische und phantasievolle Weise die Freude an der Bewegung, Atemwahrnehmung und Entspannung vermittelt. Dies alles natürlich ohne Erfolgs- und Leistungsdruck - vielmehr entwickeln wir in den Übungen innere Ruhe und bauen Spannungen und mögliche Ängste ab. Ein Kind bringt eigentlich alles mit, was es zum Yoga braucht. Die Übungen des Yoga helfen ihm, Fähigkeiten zu entdecken und entwickeln sowie körperlich und geistig zu reifen.

3 - 4 Jahre

Termin: Beginn Mai 2012 / 5 x Termin wird
noch bekannt gegeben!
Zeit: 14:15 - 15:00 Uhr, mittwochs
Ort: St. Laurentius Kindergarten
Leitung: Manuela Ries
Kursnr.: 617-601 (10,00 €)

5 UStd.

5 - 6 Jahre

Termin: Beginn Mai 2012 / 5 x Termin wird
noch bekannt gegeben!
Zeit: 15:15 - 16:00 Uhr, mittwochs
Ort: St. Laurentius Kindergarten
Leitung: Manuela Ries
Kursnr.: 617-602 (10,00 €)

5 UStd.

Missionar auf Zeit

Die Beweggründe, die junge Menschen veranlassen, ein Jahr in ein fremdes Land und eine fremde Kultur einzutauchen, sind sehr unterschiedlich. Als Motivation geben die meisten Missionarinnen und Missionare auf Zeit (MaZ) an, dass sie einen sozialen Dienst im Ausland machen wollen, um ihren Horizont zu erweitern und ihre Persönlichkeit weiter zu entwickeln. Sie wollen einen Beitrag für die Entwicklung in der einen Welt leisten und nicht zuletzt eine andere Kultur kennen lernen. Tobias Busche, Pastoralassistent in der Katholischen Kirchengemeinde St. Laurentius, wird über seinen Aufenthalt als MaZ in Bolivien berichten. Außerdem wird er einen Überblick über die Geschichte der MaZ und ihre Organisation geben.

Termin: Mi. 28.03.12 / 1 x
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Referent: Tobias Busche
Kursnr.: 621-601

2 UStd.

Theologische Bildung

Lebendige Bibel

Die Bibel zu lesen bringt es. Allein und gemeinsam. Gemeinsam entdeckt man mehr und versteht leichter. Bibelworte werden da lebendig, wo sie mit unserem Alltag in Berührung kommen. Darüber kann man reden. Deshalb gibt es das Angebote, mit anderen in der Bibel zu lesen.

Der Bibelkreis trifft sich jeweils am 1. Mittwoch im Monat (außer April). Für Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Ute Albrecht, Tel 02597 6935927

Termin: Mi. 01.02.12 / 5 x (1 x/Monat)
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Ute Albrecht
Kursnr.: 621-600

10 UStd.

Lebensfragen - Ethik

Sozialdienst katholischer Frauen (SkF)

Der „Sozialdienst katholischer Frauen“ (SkF) ist ein Frauen- und Fachverband für Jugend und Gefährdetenhilfe und der Hilfe für Frauen und Familien in Notsituationen. Er ist ehrenamtlich organisiert und versteht seine Arbeit im Zusammenwirken von hauptberuflichen Fachkräften und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen. Der SkF stellt an diesem Abend die Beratungsschwerpunkte wie Schwangerschaftsberatung, allgemeine Familien- und Sozialberatung, Beratung für Migranten vor.

Termin: Di. 17.04.12 / 1 x
Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Referentin: Martina Wilke
Kursnr.: 622-601

2 UStd.



Gesundheitsbildung

Heilfasten für Gesunde (nach Dr. Otto Buchinger)

Das Fasten ist ein seit Jahrtausenden bekanntes Heilverfahren. Es wirkt heilsam auf Körper, Geist und Seele. Während des fünf- bis siebentägigen Fastens wird auf die Aufnahme von fester Nahrung verzichtet. Die Verdauungsorgane und der gesamte Stoffwechsel werden entlastet und haben jetzt die Möglichkeit zu regenerieren. Über die Anregung der Ausscheidungsorgane kann der Körper entgiften und sich von Altlasten befreien. Selbstheilungskräfte werden aktiviert und Abwehrkräfte gesteigert. Verdauungsbeschwerden, Allergien, Schlafstörungen, Gelenkschmerzen, chronische Müdigkeit uvm. werden positiv beeinflusst. Das Fasten hilft Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht zu bringen, eingefahrene Verhaltensmuster aufzubrechen, ein neues Wohlbefinden zu erlangen und bietet die Chance zum Einstieg in eine gesündere Lebensweise.

Fastenbegleitung

Wir starten am Sonntag mit dem 1. Fastentag. Die abendlichen Treffen bei Wasser und Tee geben Raum, eigene Fastenerfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. Atem- und Entspannungsübungen sowie Maßnahmen aus der Naturheilkunde sollen helfen, die innere Reinigung und Fastenerfahrung zu vertiefen. Ebenso sollen Themen zur Ernährung bzw. Ernährungsumstellung an diesen Abenden zur Sprache kommen. Max. Teilnehmerzahl 20

Infoabend

Termin: Mi. 14.03.12 / 1 x
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Ort: Naturheilzentrum Senden
Referentin: Dagmar Wolf
Kursnr.: 631-601

2 UStd.

Fastenbegleitung

Termin: 18.03.12, 19.03., 20.03. und 21.03.12
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Ort: Naturheilzentrum Senden
Leitung: Dagmar Wolf
Kursnr.: 631-602 (18,00 €)

8 UStd.

Mögen Krebszellen wirklich keine Himbeeren?

Ungefähr 30-40% der Krebserkrankungen sind ernährungsbedingt - Krebs ist eine Wohlstandserkrankung. Wie können wir uns ernähren um unser Risiko an Krebs zu erkranken zu senken? Was sollten wir essen wenn bereits eine Krebserkrankung vorliegt? Was ist von sogenannten Krebs-Diäten (Breuß, Budwig etc.) zu halten? Diesen Fragen werden wir in diesem Vortrag nachgehen.

Termin: Do. 26.04.12 / 1 x
Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr
Ort: Naturheilzentrum Senden
Referentin: Dagmar Wolf
Kursnr.: 631-603

2 UStd.

Funktionsstörungen der Wirbelsäule im Kindesalter

Inhalt des Vortrags ist die Entwicklungsverzögerung durch Funktionsstörungen der Wirbelsäule (z.B. KISS = Kopfgelenk- induzierte- Symmetrie- Störung)

Termin: Mi. 09.05.12 / 1 x
Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Referent: Dr. Josef Salaske
Kursnr.: 631-604

2 UStd.

Entspannung und Balance

Hatha-Yoga

für Anfänger und Fortgeschrittene

Hatha-Yoga ist ein körperbezogener Übungsweg zur Harmonisierung und Ausgewogenheit von Körper, Geist und Emotionen, der in das tägliche Leben integriert werden kann. Unterschiedliche Atemtechniken beruhigen den Geist, kräftigen das Nervensystem und regen die Tätigkeit des Gehirns an. Die Yoga-Stellungen strecken und kräftigen Muskeln, Gelenke und die Wirbelsäule und wirken auf das Drüsen- und Nervensystem ein. Ziel von Yoga ist es, die unterschiedlichen Körperfunktionen in eine solche Übereinstimmung zu bringen, dass Sie zum Wohle des ganzen Körpers arbeiten.

Mitzubringen sind: Yogamatte, kleines Kissen und eine Decke

Termin: Do. 12.01.12 / 11 x
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Ort: Musikschulgebäude,
Laurentiusplatz

Leitung: Britta Menzler
Kursnr.: 632-600 (48,00 €)

22 UStd.

Termin: Do. 19.04.12 / 10 x
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Ort: Musikschulgebäude,
Laurentiusplatz

Leitung: Britta Menzler
Kursnr.: 632-601 (44,00 €)

20 UStd.

Fitness und Bewegung

NIA

NIA ist für jeden geeignet, unabhängig von Alter oder körperlicher Fitness. Alle Bewegungen folgen dem Wohlgefühlprinzip. NIA ist wie Schokolade: Du musst es probieren, um zu wissen wie gut es schmeckt!

Termin: Do. 19.01.12 / 10 x
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr
Ort: Praxis Bobke/Kosan, Münsterstr. 18
Leitung: Uta Altmann
Kursnr.: 633-600 (54,00 €)

13,3 UStd.

Termin: Do. 19.04.12 / 8 x
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr
Ort: Praxis Bobke/Kosan, Münsterstr. 18
Leitung: Uta Altmann
Kursnr.: 633-620 (44,00 €)

10,7 UStd.

Beckenbodengymnastik

Ein gut trainierter aktiver Beckenboden kann u.a. Blasen- und Gebärmutterensenkungen und Harninkontinenz mit ihren Begleitbeschwerden verhindern. Die Bedeutung des Beckenbodens für den Rücken und die Körperhaltung ist enorm. In diesem Kurs sind Wahrnehmungsübungen die Basis für ein effektives Beckenbodentraining. Trainierende Übungen und Tipps für den Alltag werden vorgestellt.

Termin: Mi. 18.01.12 / 9 x
Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr
Ort: VHS, Grete-Schött-Ring 13
Leitung: Gaby Vieth
Kursnr.: 633-601 (20,00 €)

12 UStd.

Termin: Mi. 18.01.12 / 9 x
Zeit: 11:15 - 12:15 Uhr
Ort: VHS, Grete-Schött-Ring 13
Leitung: Gaby Vieth
Kursnr.: 633-602 (20,00 €)

12 UStd.



Termin: Mi. 25.04.12 / 8 x
 Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr
 Ort: VHS, Grete-Schött-Ring 13
 Leitung: Gaby Vieth
 Kursnr.: 633-603 (18,00 €)

10,7 UStd.

Termin: Mi. 25.04.12 / 8 x
 Zeit: 11:15 - 12:15 Uhr
 Ort: VHS, Grete-Schött-Ring 13
 Leitung: Gaby Vieth
 Kursnr.: 633-604 (18,00 €)

10,7 UStd.

Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Pilates ist ein Ganzkörper-Training, das Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching kombiniert. Schwerpunkte sind Muskeltraining, Stabilisierung der Körperhaltung und die Steigerung der Gelenkbeweglichkeit. Ebenfalls wird der Beckenboden trainiert, der dem Körper Halt gibt, den Rücken aufrichtet und viele Bewegungen leichter macht.

Termin: Di. 17.07.12 / 6 x
 Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr
 Ort: Praxis Bobke/Kosan, Münsterstr. 18
 Leitung: Gaby Vieth
 Kursnr.: 633-605 (24,00 €)

8 UStd.

Termin: Di. 17.07.12 / 6 x
 Zeit: 11:15 - 12:15 Uhr
 Ort: Praxis Bobke/Kosan, Münsterstr. 18
 Leitung: Gaby Vieth
 Kursnr.: 633-606 (24,00 €)

8 UStd.

Fit und Fun für Jedermann

Der Kurs setzt sich aus zwei Teilen zusammen:
 1. Ausdauer-, Muskel-, Koordinations- und Kombinationstraining wird mit Musik am Stepper durchgeführt
 2. Stretching und Bodengymnastik zur Stärkung von Bauch, Oberschenkel und Po, ferner wird zur Stärkung der Tiefenmuskulatur der Flexi-Bar eingesetzt,

indem der Körper auf die Schwingung reagiert. Der Kurs ist nicht für Sportanfänger geeignet.

Termin: Mo. 09.01.12 / 11 x
 Zeit: 17:45 - 18:45 Uhr
 Ort: Turnhalle der Hauptschule
 Leitung: Lisa Schwenecke
 Kursnr.: 633-607 (25,00 €)

14,7 UStd.

Termin: Mo. 16.04.12 / 9 x
 Zeit: 17:45 - 18:45 Uhr
 Ort: Turnhalle der Hauptschule
 Leitung: Lisa Schwenecke
 Kursnr.: 633-608 (20,50 €)

12 UStd.

Frisch geschwitzt - Gymnastik nach Musik für alle Altersgruppen

Wollen Sie regelmäßig etwas für Ihren Körper tun? Zur Stärkung und Entspannung zu Beginn des Wochenendes und zur Steigerung der persönlichen Fitness. Gefördert werden Kraft, Kreislauf, Koordination, Gelenkigkeit und die Wahrnehmung des eigenen Körpers. Geeignet ist das Körpertraining für alle Altersgruppen. Jedem Teilnehmer ist es möglich, seine individuelle Belastung in den einzelnen Übungselementen selbst zu steuern, dabei steht nicht die sportliche Leistung, sondern das persönliche Wohlbefinden im Vordergrund.

Termin: Fr. 13.01.12 / 12 x
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr
 Ort: Sporthalle Steverhalle
 Leitung: Jürgen Kerstin
 Kursnr.: 633-609 (25,00 €)

16 UStd.

Termin: Fr. 20.04.12 / 9 x
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr
 Ort: Sporthalle Steverhalle
 Leitung: Jürgen Kerstin
 Kursnr.: 633-610 (19,00 €)

12 UStd.

Geselliges Tanzen für jedes Alter

Tanzen macht Spaß, macht körperlich mobil, ist auch für Ältere attraktiv, hält geistig fit, fördert die Gesundheit, ist interessant und vielseitig, macht Freude! Bei flotter Musik werden Folkloretänze, Gesellschaftstänze in geselliger Form, Mixer sowie Kontra- und Modetänze erlernt. Da ohne festen Partner und ohne besondere Führungsrolle getanzt wird, kann jeder dieses Tanzangebot wahrnehmen.

Termin: Mo. 09.01.12 / 15 x
Zeit: 15:00 - 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Inge Krutwage
Kursnr.: 633-611 (39,00 €)

30 UStd.

Salsa

Man nehme: die scharfe Sauce aus Puerto Rico, mische ein wenig Chili aus New York und Wurzeln aus Cuba und dem afrikanischen Kontinent dazu. Der Referent ist gebürtiger Kubaner und verfügt somit über profunde Kenntnisse der kubanischen Tanz- und Musikkultur. Der Kurs wird in Kooperation mit den Kukis durchgeführt.

Termin: So. 15.01.12 / 5 x
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Ort: Turnhalle Bonhoeffer Grundschule
Leitung: Pipo Hechavarria Pardo
Kursnr.: 633-612 (35,00 €)

10 UStd.

Termin: So. 26.02.12 / 5 x
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Ort: Turnhalle Bonhoeffer Grundschule
Leitung: Pipo Hechavarria Pardo
Kursnr.: 633-613 (35,00 €)

10 UStd.

Gesunde Ernährung

Kochen für Männer

In diesem Kochkurs treffen sich Männer, die Spaß am Kochen haben oder Neues ausprobieren wollen. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Die einzelnen Arbeitsschritte zur Zubereitung der Gerichte werden besprochen, so dass jedes Rezept leicht nachgekocht werden kann. Mitzubringen sind: Geschirrtücher und Vorratsdosen

Schlemmereien mit Hähnchen und Pute

Termin: Do. 23.02.12 / 1 x
Zeit: 18:00 - 21:45 Uhr
Ort: Küche der Hauptschule
Leitung: Ina Zebe
Kursnr.: 634-601 (10,00 €)

5 UStd.

Spargelgerichte

Termin: Do. 24.05.12 / 1 x
Zeit: 18:00 - 21:45 Uhr
Ort: Küche der Hauptschule
Leitung: Ina Zebe
Kursnr.: 634-602 (10,00 €)

5 UStd.

Pralinen selbst gemacht

Als Erfinder der Praline gilt der Koch von Cesar de Choiseul, Comte de Plessis-Praslin (1598-1675), der sein Konfekt aus Mandeln und Zucker nach seinem Herrn benannte. Zwar können Sie die Praline an diesem Abend nicht neu erfinden, aber jede(r) Teilnehmer(in) kann seine individuell „gewürzte“ Pralinen oder Schokoladentafel herstellen! Unsere Köstlichkeiten aus hochwertiger Schokolade werden ohne komplizierte Hilfsmittel hergestellt und machen, in Maßen genossen, glücklich. Mitzubringen sind: Gebäckdose

Termin: Mi. 28.03.12 / 1 x
Zeit: 18:00 - 21:45 Uhr
Ort: Küche der Hauptschule
Leitung: Julia Beckmann
Kursnr.: 634-605 (15,00 €)

5 UStd.



Kultur - Musik - Literatur

Deutscher Wein - nicht nur rot und weiß

An den genannten Terminen soll das Basiswissen zum Thema Wein vermittelt werden. Jeder kann dabei seine Fragen und sein Wissen einbringen. Neben der Theorie darf natürlich auch die Verkostung nicht zu kurz kommen (max. 7 Weine). Einen zweiten Schwerpunkt bildet die Kultur. Dies kann sein Fotos/Video, Essen (z.B. Käse), Reisen (z.B. Besuch eines Weingutes), Literatur u.v.a. mehr. Eine Kursgebühr fällt im Regelfall nicht an, aber es wird eine Umlage für Wein, Wasser und Brot erhoben.

Wein mit Auge, Nase und Mund erleben

Termin: Fr. 27.01.12 / 1 x
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Referent: Wolfgang Strünckmann
Kursnr.: 651-600

2 UStd.

Training der Geschmacksknospen

Termin: Fr. 30.03.12 / 1 x
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Referent: Wolfgang Strünckmann
Kursnr.: 651-601

2 UStd.

Weinprobe Nahe - Ein Winzer stellt sich vor

Termin: Fr. 25.05.12 / 1 x
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Referent: Wolfgang Strünckmann
Kursnr.: 651-602 (15,00 €)

2 UStd.

Korken und Co

Termin: Fr. 27.07.12 / 1 x
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Referent: Wolfgang Strünckmann
Kursnr.: 651-603

2 UStd.

Buchmesse Leipzig

Neben dem Besuch der Buchmesse werden wir die Stadt Quedlinburg besuchen. Im Reisepreis sind folgende Leistungen enthalten:

- 2 x Übernachtung im Doppelzimmer mit Bad oder DU/WC im 4*-MARITIM-Hotel in Halle/Saale
- 2 x Frühstücksbüffet
- 1 x Stadtrundgang in Halle, ca. 1,5 Std.
- 1 x Stadtrundgang in Leipzig, ca. 1,5 Std. oder Eintrittskarte Buchmesse Leipzig
- 1 x Stadtführung in Quedlinburg, ca. 1,5 Std.
- Rundfahrten vor Ort

Termin: Do. 15.03.12 bis 18.03.12 / 3 Tage
Kursnr.: 651-606
Kosten: 220,00 €/DZ/pro Person
244,00 €/EZ/pro Person



Mode und Design

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Mitzubringen sind: Stoff, Nähgarn, Schnittmuster, Schere, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide und Nähmaschine

Termin: Mo. 09.01.12 / 6 x
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Textilraum der Hauptschule
Leitung: Agnes Puhe
Kursnr.: 652-600 (41,00 €)
24 UStd.

Termin: Mo. 27.02.12 / 5 x
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Textilraum der Hauptschule
Leitung: Agnes Puhe
Kursnr.: 652-601 (34,00 €)
20 UStd.

Termin: Mo. 16.04.12 / 6 x
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Textilraum der Hauptschule
Leitung: Agnes Puhe
Kursnr.: 652-602 (41,00 €)
24 UStd.

Termin: Mo. 04.06.12 / 5 x
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Textilraum der Hauptschule
Leitung: Agnes Puhe
Kursnr.: 652-603 (34,00 €)
20 UStd.

Termin: Do. 12.01.12 / 6 x
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Textilraum der Hauptschule
Leitung: Agnes Puhe
Kursnr.: 652-604 (41,00 €)
24 UStd.

Termin: Do. 23.02.12 / 6 x
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Textilraum der Hauptschule
Leitung: Agnes Puhe
Kursnr.: 652-605 (41,00 €)
24 UStd.

Termin: Do. 19.04.12 / 5 x
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Textilraum der Hauptschule
Leitung: Agnes Puhe
Kursnr.: 652-606 (34,00 €)
20 UStd.

Termin: Do. 31.05.12 / 5 x
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Textilraum der Hauptschule
Leitung: Agnes Puhe
Kursnr.: 652-617 (34,00 €)
20 UStd.

Bei einer Teilnehmerzahl unter 8 Personen wird eine Kleingruppengebühr erhoben.

Nähen für Berufstätige

In diesem Nähkurs können Berufstätige und Interessierte ihr individuelles Kleidungsstück nach eigenen Wünschen nähen. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet. Mitzubringen sind: Papier, Schere, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide und Geodreieck oder Lineal.

Termin: Sa. 14.01.12 / 5 x
Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Agnes Puhe
Kursnr.: 652-611 (39,00 €)
20 UStd.



Taschen selbst genäht

Handtaschen, Kosmetiktaschen, Einkaufstaschen, Markttaschen, nähen Sie Ihre ganz persönliche Tasche. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Wir zeigen Ihnen einige Modelle oder Sie bringen eine Tasche mit, die Sie gerne nacharbeiten möchten.

Zur Vorbesprechung bringen Sie bitte Schreibzeug mit. Von der Kursleiterin werden einige Modelle vorgestellt.

Mitzubringen sind: Papier, Schere, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide und Geodreieck oder Lineal.

Termin: Mo. 21.05.12 Vorbespr., 17:30 Uhr
Fr. 01.06.12, 18:30 -21:30 Uhr
Sa. 02.06., 10:00 - 13:00 und
13:45 - 16:45 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Agnes Puhe
Kursnr.: 652-612 (24,00 €)

12 UStd.

Nähen am Wochenende

Möchten Sie sich Ihr individuelles Kleidungsstück: Rock, Hose, T-Shirt, oder möchten Sie ein Geschenk für Muttertag: Tasche, Tischdecke, Tischläufer, Schal, oder beides nähen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Die Wochenendseminare sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bei einer Vorbesprechung werden Fragen beantwortet und Ideen vorgestellt. Bringen Sie bitte Schreibzeug mit.

Mitzubringen sind: Papier, Schere, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide und Geodreieck oder Lineal.

Termin: Mo. 30.04.12, 17:30 Uhr Vorbespr.
Fr. 04.05., 18:30 -21:30 Uhr
Sa. 05.05., 10:00 - 13:00 und
13:45 - 16:45 Uhr
So.06.05, 10:00-13:00 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Agnes Puhe
Kursnr.: 652-614 (31,00 €)

16 UStd.

Termin: Mo. 11.06.12, 17:30 Uhr Vorbespr.
Fr. 22.06., 18:30 -21:30 Uhr
Sa. 23.06., 10:00 - 13:00 und
13:45 - 16:45 Uhr
So.24.06, 10:00-13:00 Uhr
Ort: Pfarrheim, Laurentiusplatz
Leitung: Agnes Puhe
Kursnr.: 652-615 (31,00 €)

16 UStd.

