



Katholisches Bildungswerk Ahaus-Alstätte

Christel Wegmann, An ´t Schwesternbüsch-
ken 5, 48683 Ahaus-Alstätte, T. 02567 249

25



Christel Wegmann

Liebe Kursteilnehmende und Interessierte, seit September habe ich begonnen, mich in die Aufgaben der Leitung des Alstätter Bildungswerkes einzuarbeiten. Dabei haben mir vor allem Ursel Schwiep und Maria Terhaar sehr zur Seite gestanden, denen ich dafür herzlich danke. Gemeinsam werden wir mit den anderen Kursleitungen Ansprechpartner für Wünsche und Anregungen sein. Auch ihnen gilt der Dank

für ihr Engagement. Für das neue Programm sind wir bei Bewährtem geblieben. Schwerpunkt war zunächst, die Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum zu intensivieren. Über Anregungen und Ideen freuen wir uns und sind offen für Neues. Wenn Sie selbst mit einem Kurs aktiv werden möchten, melden Sie sich gern. Wir laden Sie ein, am Programm teilzunehmen.



Familienzentrum St. Mariä
Himmelfahrt Alstätte

Für das KBW-Team Alstätte
Christel Wegmann

Fachbereich 1 Partnerschaft - Ehe - Familie

17 Kinder und Jugendliche

Kochkurs für Jugendliche / Fortgeschrittene ab 12 Jahre

Beginn: Mi., 24.01.18, 18:00 - 21:00 Uhr, 2-mal

Ort: ehemalige Hauptschule,
Münsterstr. 5, Alstätte

Leitung: Maria Brüggemann

17B001 13,50 € (8 UStd.)

2. Teil: Mi., 31.01.18, 18:00 - 21:00 Uhr

Kurs für Jungen und Mädchen, die schon an einem Kochkurs teilgenommen haben und neue Rezepte ausprobieren möchten. Die Lebens-

mittelumlage wird mit der Kursleitung abgerechnet. Anmeldung bis zum 12.01.2018 bei Maria Brüggemann, T. 02567 907595.

Kochkurs für Jugendliche/Anfänger ab 12 Jahre

Beginn: Mi., 07.02.18, 18:00 - 21:00 Uhr, 2-mal

Ort: ehemalige Hauptschule,
Münsterstr. 5, Alstätte

Leitung: Maria Brüggemann

17B002 13,50 € (8 UStd.)

2. Teil: Mi., 14.02.18, 18:00 - 21:00 Uhr

Mädchen und Jungen ohne oder mit geringen

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen. Inhaber der Ahaus-Card mit Familienpass erhalten bei Kursen mit mindestens 10 € Teilnehmerbeitrag eine Ermäßigung von 50 %. Nähere Angaben zu den Kursleitungen im Verzeichnis am Ende des Programmheftes.



Erfahrungen lernen an zwei Abenden die Zubereitung kleiner Gerichte. Freude am Kochen und erste Grundkenntnisse werden vermittelt. Die Lebensmittelumlage wird mit der Kursleitung abgerechnet. Anmeldung bis zum 25.01.2018 bei Maria Brüggemann, T. 02567 907595.

18 Kurse in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Mariä Himmelfahrt Alstätte

Eltern-Kind-Kurs

In diesen Gruppen treffen sich Eltern mit ihren Kindern. Mit allen Sinnen die Welt entdecken, gemeinsam singen, spielen und Erfahrungsaustausch über Themen wie Ernährung, Entwicklung und Erziehung haben ihren Platz. Neue Kontakte können geknüpft werden. Für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Ort: ehemalige Hauptschule,
Münsterstr. 5, Alstätte

Leitung: Vera Terhaar

Anmeldung bei Vera Terhaar, T. 02567 938361 oder 0172 2423593.

Beginn: Di., 09.01.18, 09:30 - 11:00 Uhr, 11-mal

18B001 44,50 € (22 UStd.)

Beginn: Mi., 10.01.18, 09:30 - 11:00 Uhr, 11-mal

18B002 44,50 € (22 UStd.)

Beginn: Di., 17.04.18, 09:30 - 11:00 Uhr, 10-mal

18B003 40,50 € (20 UStd.)

Beginn: Mi., 18.04.18, 09:30 - 11:00 Uhr, 10-mal

18B004 40,50 € (20 UStd.)

Offener Eltern-Baby-Treff

Sie haben Fragen zur Ernährung und Entwicklung Ihres Kindes? Sie würden gerne mit jemandem reden, der Sie fachlich beraten kann? Sie brauchen einfach mal eine Verschnaufpause im Alltagstrubel? Der Kindergarten St. Birgitta lädt alle Mütter und Väter herzlich zu einem kostenlosen Eltern-Baby-Treff ein. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee können Sie miteinander ins Gespräch kommen, Gedanken austauschen, Kontakte knüpfen. Geschwisterkinder sind herzlich in dieser Runde willkommen. Der Eltern-Baby-Treff findet jeden ersten Montag im Monat statt.

Ort: Kindergarten St. Birgitta,
Mörikestr. 9, Alstätte

Leitung: Elisabeth Wissing
ohne Gebühr (2 UStd.)

Anmeldung in der Kita St. Birgitta, T. 02567 1567.

18B005 Mo., 05.02.18, 15:30 - 17:00 Uhr

18B006 Mo., 05.03.18, 15:30 - 17:00 Uhr

18B007 Mo., 07.05.18, 15:30 - 17:00 Uhr

18B008 Mo., 04.06.18, 15:30 - 17:00 Uhr

Heute kochen wir -

Vater-Kind-Kochkurs

Beginn: Sa., 24.02.18, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Kindergarten St. Marien,
Hörstingstr. 7, Alstätte

Leitung: Maria Brüggemann

18B009 3 € pro Vater - Kind (2,7 UStd.)

Gemeinsam etwas Leckereres zubereiten macht Spaß. Ganz nebenbei ist es auch gesund! Bitte bringen Sie eine Dose für evtl. vorhandene Reste mit. Die Lebensmittelumlage wird mit der Kursleitung abgerechnet.

Anmeldung in der Kita St. Marien, T. 02567 1432.

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen. Inhaber der Ahaus-Card mit Familienpass erhalten bei Kursen mit mindestens 10 € Teilnehmerbeitrag eine Ermäßigung von 50 %. Nähere Angaben zu den Kursleitungen im Verzeichnis am Ende des Programmheftes.



Glaubwürdig?! - Frühstücksgespräch mit religiöser Thematik

Beginn: Mi., 07.03.18, 09:00 - 11:15 Uhr

Ort: Kindergarten St. Marien,
Hörstingstr. 7, Alstätte

Leitung: Benedikt Rake

18B010 ohne Gebühr (3 UStd.)

Eltern und Großeltern vermitteln Kindern Werte. Da lohnt es sich kurz innezuhalten, sich eigenen Fragen zu stellen und religiöses Wissen aufzufrischen. Im Frühstücksgespräch soll dazu die Möglichkeit gegeben werden. Die Themen werden kurzfristig bekannt gegeben. Anmeldung in der Kita St. Marien, T. 02567 1432.

Wie Kinder lernen

Beginn: Mo., 19.03.18, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Kindergarten St. Birgitta,
Mörikestr. 9, Alstätte

Leitung: Meike Evers

18B011 3,00 € (2 UStd.)

Frühkindliche Bildung ist zu einem Schlagwort geworden. Alle Eltern möchten nur das Beste für Ihr Kind, aber was genau ist das? Mozart schon im Mutterleib oder Englisch für Dreijährige? Dieser Abend soll genutzt werden, um aufzuzeigen, wie Kinder lernen. Es wird ein kleiner Ausflug in die Gehirn- und Säuglingsforschung geben. Außerdem wird anhand vieler praktischer Beispiele aufgezeigt, wie Sie sich im "Erziehungsdschungel" besser zurechtfinden können.

Anmeldung in der Kita St. Brigitta, T. 02567 1567.

Inlinerkurs

Beginn: Sa., 21.04.18, 15:00 - 17:30 Uhr

Ort: Kindergarten St. Birgitta,
Mörikestr. 9, Alstätte

Leitung: Daniela Beiring

18B012 4,00 € (3,3 UStd.)

Hier erlernen die Teilnehmenden, wie

sie sich richtig fallen lassen und wie sie richtig bremsen können. Bereits vorhandene Fahrkenntnisse werden aufgefrischt und erweitert. Bitte Inliner und komplette Schutzausrüstung (Helm, Hand- und Knieschoner), evtl. ein Getränk mitbringen.

Anmeldung in der Kita St. Birgitta, T. 02567 1567.

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Jungen von 7 bis 10 Jahren

Beginn: Fr., 08.06.18, 16:00 - 18:00 Uhr, 2-mal

Ort: Turnhalle, Alter Weg, Alstätte

Leitung: Rainer Ströwer

18B013 45,50 € (8,7 UStd.)

2. Teil: Sa., 09.06.18, 10:00 - 14:30 Uhr

In diesem Kurs bekommen Jungen die Möglichkeit, in spielerischer Form miteinander ihre Kräfte zu messen und in verschiedenen Übungssequenzen ihre Körperwahrnehmung zu schulen. Die aktiveren Jungen lernen dabei, die Grenzen des anderen wahrzunehmen und zu respektieren. Die sich eher zurücknehmenden Jungen spüren sich selber im dynamischen Kontakt mit dem Gegenüber und können dadurch das Vertrauen in sich selbst stärken, ihre eigenen Grenzen klarer erkennen und diese nach außen zu vertreten. Die Jungen erkennen, dass es schön ist, ohne Angst zu verbreiten respektiert und geachtet zu werden. Sie lernen, sich mit Fairness zu begegnen, den Sinn von Regeln zu erkennen und Fürsorge für sich selbst zu entwickeln. Die Kategorien Sieg oder Niederlage haben in diesem Kurs kaum Bedeutung. Mitzubringen ist sportliche Kleidung.

Anmeldung bei Maria Terhaar,
T. 02567 1467.



Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen. Inhaber der Ahaus-Card mit Familienpass erhalten bei Kursen mit mindestens 10 € Teilnehmerbeitrag eine Ermäßigung von 50 %. Nähere Angaben zu den Kursleitungen im Verzeichnis am Ende des Programmheftes.



Fachbereich 3 Gesundheit - Prävention - Ernährung

33 Fitness und Bewegung

Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Di., 06.03.18, 19:00 - 19:45 Uhr, 10-mal

Ort: Turnhalle, Alter Weg, Alstätte

Leitung: Nikolai Zahn

33B001 25,50 € (10 UStd.)

Gezielte Übungen für die Wirbelsäule helfen, Rückenschmerzen vorzubeugen oder sie zu lindern.

Anmeldung bei Christel Wegmann, T. 02567 249.

34 Gesunde Ernährung

Moderne Küche für die Familie

Beginn: Di., 20.02.18, 19:00 - 22:00 Uhr, 2-mal

Ort: ehemalige Hauptschule,

Münsterstr. 5, Alstätte

Leitung: Silke Schültingkemper

34B001 15,00 € (8 UStd.)

2. Termin: Di., 20.03.18

Küchengeräte mit Kochfunktion eignen sich sowohl zum Vorbereiten, wie auch zum Kochen von Speisen. Mit speziellen Rezepten können die Vorteile ausgenutzt werden. Die Kursleiterin hat eigene Rezepte zusammengestellt und gibt diese weiter.

Anmeldung bei Ursel Schwiep, T. 02567 1063.

Kochkurs für junge Erwachsene

Beginn: Mi., 28.02.18, 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: ehemalige Hauptschule,

Münsterstr. 5, Alstätte

Leitung: Maria Brüggemann

34B002 7,50 € (4 UStd.)

Hochzeitssuppe, Sonntagsbraten, Rouladen etc. werden hier vorbereitet. Kochen mit Erfolgsgarantie, wenn es mal nicht aus der modernen Küchenmaschine sein soll. Besondere Kochkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmeldung bei Maria Brüggemann, T. 02567 907595.

Fachbereich 5: Kultur - Kreativität

52 Mode - Design

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Beginn: Do., 15.02.18, 19:00 - 22:00 Uhr, 6-mal

Ort: ehemalige Hauptschule,

Münsterstr. 5, Alstätte

Leitung: Erika Sluimann

52B001 50,50 € (24 UStd.)

Weitere Termine: 22.02./ 01.03./
08.03./ 15.03./ 22.03.18

Kurs für alle Nähbegeisterten und die, die es werden wollen. In gesellig kleiner Runde fertigen Sie Ihr eigenes Wunschprojekt. Jeder bekommt die Hilfestellung, die er braucht. Am ersten Termin können Sie Informationen erhalten und Ihre ersten Projekte aussuchen, so dass Sie am zweiten Termin durchstarten können. Anfänger sind herzlich willkommen.

Anmeldung bei Erika Sluimann, T. 02567 3463

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen. Inhaber der Ahaus-Card mit Familienpass erhalten bei Kursen mit mindestens 10 € Teilnehmerbeitrag eine Ermäßigung von 50 %. Nähere Angaben zu den Kursleitungen im Verzeichnis am Ende des Programmheftes.



Der Alstätter Cäcilienchor beim Konzert "Jesus meine Freude" im Oktober 2017 in Alstätte



Zertifizierte Qualität

Im Januar 2018 stellt sich das Katholische Bildungswerk Kreis Borken im Rahmen des Katholischen Bildungsforums erneut der Rezertifizierung nach Gütesiegel Weiterbildung.

Sie als Teilnehmer/-in profitieren von unserem Gütesiegel vor allem durch

- eine verbesserte Beratung zu unseren Bildungsangeboten;
- das systematische Kritik- und Beschwerdemanagement;
- qualitätsorientierte Auswahl und Begleitung unserer Dozent/innen;
- durch eine qualitätsorientierte Auswahl unserer Räumlichkeiten;
- durch ständige Überwachung der Qualität bereitgestellter Medien.

Alle Maßnahmen dienen dazu, den gewohnt hohen Standard unserer Angebote zu sichern und weiter zu entwickeln. Wir freuen uns, wenn Sie an diesem Prozess teilhaben und uns Ihre Wünsche und Anregungen persönlich oder schriftlich mitteilen. Nutzen Sie dazu bitte die verschiedenen Kontaktmöglichkeiten zu unseren Öffnungszeiten.

Weitere Informationen unter www.kbw-borken.de.

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen. Inhaber der Ahaus-Card mit Familienpass erhalten bei Kursen mit mindestens 10 € Teilnehmerbeitrag eine Ermäßigung von 50 %. Nähere Angaben zu den Kursleitungen im Verzeichnis am Ende des Programmheftes.