



Katholisches Bildungswerk Legden

56



Beate Wenker



Andrea Böckmann

Liebe Kursteilnehmer/-innen und Interessierte aus Legden, Asbeck und Umgebung,

Sie halten nun das neue Herbstprogramm 2017 in den Händen. Wir laden Sie herzlich ein, darin zu stöbern. Wie schon bei den vergangenen Programmen findet eine enge Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Legden „Wir für alle“ statt.

Die Anmeldung erfolgt per Telefon bei den jeweiligen Ansprechpartnern oder per E-Mail unter: kbw-legden@web.de.

Nach Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz für 8 Tage. In dieser Zeit können Sie die Kursgebühr bequem auf unser Konto einzahlen.

Die Bankverbindung des KBW Legden lautet:
Regionalverbund KEFB Kreisdekanat Borken
IBAN: DE87 4016 4024 5260 7998 00
BIC: GENODEM1GRN
Volksbank Gronau-Ahaus

Nach Zahlungseingang ist Ihr Platz fest gebucht. Bitte geben Sie bei der Zahlung Ihren Namen und die Kursnummer an. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen des KBW (am Ende des Programmhefts).

Haben Sie noch neue Ideen, Kursvorschläge oder Anregungen? Sprechen Sie uns an, wir freuen uns darauf!

Ihr KBW-Team Legden

Ihre KBW-Ansprechpartnerinnen:

Andrea Böckmann	T. 02566 559203	Heike Sicking	T. 02566 3341
Claudia Fleige	T. 02566 9086883	Marita Vögeding	T. 02566 500
Laura Hemker	T. 02566 5599092	Beate Wenker	T. 02566 1063
Tanja Kubierske-Hamm	T. 02566 507	Karoline Wilpert	T. 02566 908797

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Fachbereich 1 Partnerschaft - Ehe - Familie

13 Eltern- und Familienbildung - Pädagogik

Erste Hilfe am Kind

Kinderunfälle geschehen häufig (und) unerwartet, doch keiner möchte in diesen Notfallsituationen hilflos daneben stehen. Damit Sie wissen, wie Sie im Notfall richtig handeln, ist dieser Kurs genau der Richtige - auch und gerade dann, wenn Nachwuchs in der Familie ansteht oder kürzlich dazu gekommen ist. Sie erfahren alles Wichtige rund um die Erste Hilfe am Kind. Mindestteilnehmerzahl 10, maximal 16 Personen.

Ort: DRK, Amtshausstr. 3, Legden

Leitung: Lisa Heming

Anmeldung bei Karoline Wilpert, T. 02566 908797, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.

Beginn: Mi., 04.10.17, 18:00 - 21:00 Uhr
13L101 15,00 € (4 UStd.)

Erste Hilfe am Kind - für Großeltern

Beginn: Do., 05.10.17, 18:00 - 21:00 Uhr
13L102 15,00 € (4 UStd.)

14 Eltern mit Kindern - Spielen und Lernen

Spielgruppe für Mutter/Vater und Kind

Unsere Eltern-Kind-Kurse geben Müttern und Vätern von Kindern im Alter zwischen 6 Monaten und drei Jahren Anregungen und Hilfen, ihre eigenen Bedürfnisse sowie die Bedürfnisse und das Verhalten ihrer Kinder bewusst wahrzunehmen und angemessen darauf zu reagieren. Die Eltern lernen alte und neue Spiel- und Bastelideen kennen und werden befähigt, mit ihren Kindern auf eine altersgerechte Art und Weise zu spielen, zu basteln und Geschichten zu erzählen. Aktuelle Erziehungsfragen und Themen

aus dem Alltag mit Kleinkindern sind Grundlage der Gespräche unter den Eltern, die nach Bedarf von der Kursleiterin aufgegriffen und ggf. an einem eigenen Elternabend ausführlich behandelt werden. Die Kinder können erste soziale Kontakte knüpfen. Die Kursleiterin gibt Anregungen im Bereich der Wahrnehmungsförderung (Fühlen, Tasten, Streicheln) sowie Förderung der Grob- und Feinmotorik durch Spiele, Turnen, kleine Bastelarbeiten, Fingermalen. Die Freude am Tun steht im Mittelpunkt. Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu besetzt!

Ort: Pfarrheim St. Brigida,
Vikar-Entrup-Str. 4, Legden

Nähere Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Tanja Kubierske-Hamm, T. 02566 507, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.

Beginn: Do., 31.08.17, 09:00 - 10:30 Uhr, 7-mal
Leitung: Mareen Uppenkamp
14L101 28,00 € (14 UStd.)

Beginn: Fr., 01.09.17, 09:00 - 10:30 Uhr, 7-mal
Leitung: Sarah Albers
14L102 28,00 € (14 UStd.)

Beginn: Di., 05.09.17, 09:00 - 10:30 Uhr, 5-mal
Leitung: Kathrin Lanvermann
14L103 20,00 € (10 UStd.)

Beginn: Di., 07.11.17, 09:00 - 10:30 Uhr, 6-mal
Leitung: Kathrin Lanvermann
14L104 24,00 € (12 UStd.)

Beginn: Do., 09.11.17, 09:00 - 10:30 Uhr, 6-mal
Leitung: Mareen Uppenkamp
14L105 24,00 € (12 UStd.)

Beginn: Fr., 10.11.17, 09:00 - 10:30 Uhr, 6-mal
Leitung: Sarah Albers
14L106 24,00 € (12 UStd.)

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Kidix[®]

Eltern-Kind-Kurs

Kidix – Kinderzeit

Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spielvorschläge. Die Kinder nehmen erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

Kidix – Elternzeit

Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Die Kursleitung gibt Impulse zu aktuellen Themen. Durch angeleitete Beobachtung und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

Kidix – gemeinsame Zeit

Eltern und Kinder sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft.

Ort: Jugendheim, Brückenstr. 5,
Legden-Asbeck

Leitung: Christiane Baumeister
Nähere Informationen und Anmeldung zu den Kursen bei Christiane Baumeister, T. 02566 905570, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.

Beginn: Do., 31.08.17, 09:30 - 11:00 Uhr, 7-mal
14L107 28,00 € (14 UStd.)

Beginn: Do., 09.11.17, 09:30 - 11:00 Uhr, 6-mal
14L108 24,00 € (12 UStd.)

16 Eltern mit Kindern - gemeinsam aktiv

Let's dance - für Oma und Enkelkind

Beginn: Sa., 25.11.17, 14:30 - 16:00 Uhr

Ort: Kleinsporthalle, Nordring 37, Legden

Leitung: Tanja Kubierske-Hamm

16L101 4 € Erwachsene / 2 € Kinder (2 UStd.)
Kinder zwischen 4 und 7 Jahren sind

von Natur aus aufgeweckt und haben große Freude an Bewegung, die man möglichst fördern sollte. Musik, das gemeinsame Singen und Tanzen verbinden gerade Großeltern und Enkelkindern. Oma-Kind-Tanzen ist ein Fitnesskonzept für junggebliebene Großmütter, die Musik und Tanzen mit ihren Enkelkinder mögen. An diesem Nachmittag soll neben verschiedenen Tanzspielen ein Tanz zu aktueller Chartmusik erarbeitet werden.

Nähere Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Tanja Kubierske-Hamm, T. 02566 507, oder per E-Mail kbw-legden@web.de.

17 Kinder und Jugendliche

Kreative Nähwerkstatt für Kinder ab dem 5. Schuljahr

Beginn: Sa., 18.11.17, 14:00 - 16:15 Uhr, 2 -mal

Ort: Haus Weßling, Busshook 6, Legden

Leitung: Christa Haverkock, Sandra Hüning

17L101 15,00 € (6 UStd.)

Die kreative Nähwerkstatt bietet Gelegenheit, erste Erfahrungen mit der Nähmaschine zu machen. Wir wollen ein Etui oder Schmink-Utensilo nähen. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Mitzubringen sind: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln und Verlängerungskabel. Die anfallenden Materialkosten werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet. Maximal 10 Teilnehmende.

Nähere Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Christa Haverkock, T. 02566 9709915 oder per E-Mail kbw-legden@web.de.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



18 Kurse in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Legden "Wir für alle"

Nähere Informationen und Anmeldung zu den Kursen in den Kindergärten St. Martin, T. 02566 9055090, St. Brigida, T. 02566 627, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.

Deutsch im Alltag für Frauen

Beginn: Di., 05.09.17, 08:30 - 10:00 Uhr, 10-mal
Ort: St. Martin-Kindergarten,
Lerschweg 5, Legden

Leitung: Mariola Zalwert
18L101 ohne Gebühr (20 UStd.)

Für viele Migrantinnen bringt die Bewältigung des Alltags in Deutschland große Herausforderungen. Herkömmliche Sprachkurse nach Lehrbüchern helfen hier oft nicht weiter. Die Kursleiterin möchte mit den Kursteilnehmerinnen verschiedene Alltagssituationen einüben und dabei deren Deutschkenntnisse aufbauen bzw. vertiefen. Besuche beim Arzt, in der Apotheke, bei der Bank, Einkäufe erledigen und die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel sind nur einige Beispiele für die Inhalte des Kurses. Mindestteilnehmerzahl 5 Personen.

Elterntreff

Beginn: Mi., 13.09.17, 15:00 - 16:30 Uhr
Ort: St. Martin-Kindergarten,

Lerschweg 5, Legden

Leitung: Heide Jogasch
18L102 ohne Gebühr (2 UStd.)

Sie haben Fragen zur Ernährung und Entwicklung Ihres Kindes? Sie würden gerne mit jemandem darüber reden, doch niemand hat Zeit und hört zu? Vielleicht wäre ein fachlicher Rat sinnvoll, aber von wem? Sie brauchen einfach mal eine Verschnaufpause im Alltagstrubel? Bei einer Tasse Kaffee oder Tee können Sie in gemütlicher Atmosphäre miteinander ins Gespräch kommen, Gedanken austauschen, Kontakte knüpfen. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. Der Elterntreff findet jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Allerheiligen-Gesteck - mal anders

Beginn: Mi., 25.10.17, 19:30 - 21:45 Uhr
Ort: St. Martin-Kindergarten,
Lerschweg 5, Legden

Leitung: Kathrin Lanvermann
18L103 3,00 € (3 UStd.)

An diesem Abend wird unter Anleitung der Kursleiterin ein Allerheiligen-Gesteck in Form eines Kreuzes gebastelt. Drei Wochen vorher werden in den Kindergärten Muster ausgestellt. An diesen kann man dann ersehen, wie hoch die Materialkosten sein werden und was ggf. noch mitzubringen ist.

Fachbereich 3 Gesundheit - Prävention - Ernährung

33 Fitness und Bewegung

Mobilisationsgymnastik für Männer

Beginn: Di., 19.09.17, 19:00 - 20:00 Uhr, 11-mal
Ort: Sekundarschule, Weishauptstr. 1,
Legden

Leitung: Praxis Teuber u. Schiermann
33L101 24,00 € (14,7 UStd.)

Für alle Männer, die Lust an leichten sportlichen Übungen und an Gymnastik haben, bieten wir diesen Kurs an. Ziel ist es, Übungen für die tägli-

che häusliche Gymnastik zu erlernen. Teilnehmerzahl max. 20 Personen.

Nähere Informationen und Anmeldung bei Heinz Kroschner, T. 02566 1818, oder per E-Mail kbw-legden@web.de.

Modern Line Dance

Beginn: Do., 07.09.17, 19:00 - 20:00 Uhr, 16-mal
Ort: Pfarrheim St. Brigida,
Vikar-Entrup-Str. 4, Legden

Leitung: Manuela Seidler

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



33L102 51 € bei 8, 46 € bei 9, 41 € ab 10 Teilnehmenden (21,3 UStd.)

Diese Form des Tanzes begeistert durch einen schnellen Erfolg. Line Dance ist für die meisten verbunden mit der internationalen Countrymusik, beim Modern Line Dance geht es in alle Musikrichtungen. Einfache bis anspruchsvolle Choreographien finden Anwendung bei Cha-Cha-Cha, Rumba, Walzer, Rock und Pop-Rhythmen. Beide Line Dance-Arten sind so vielseitig, dass jeder seinem Anspruch gerecht werden kann - ein ganz neues Tanzgefühl! Sie sind eine Form des Gruppentanzes, bei der Menschen ungeachtet des Geschlechtes in Reihen und Linien zusammen tanzen. Anstelle von Stiefeln und Hut werden hier bequeme Sneaker und ein lässiges Outfit getragen. Man erlernt die Tänze von der freien Bewegung bis hin zum professionellen Tanzen. Mit Musik von The Mavericks und The Bellamy, von Shakira über Sarah Connor bis hin zu Enrique Iglesias ist für eine tolle Abwechslung gesorgt. Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Andrea Böckmann, T. 02566 559203, oder per E-Mail kbw-legden@web.de.

Wassergymnastik für Frauen

Für die nachfolgenden Wassergymnastikkurse gilt:

Ort: Hotel Hermannshöhe,
Haulingort 30, Legden

Leitung: Christel Niehues
Anmeldung und Information bei Beate Wenker,
T. 02566 1063 ab 14 Uhr oder per E-Mail:
kbw-legden@web.de.

Beginn: Mi., 13.09.17, 08:15 - 09:00 Uhr, 10-mal
33L103 35,00 € (10 UStd.)

Beginn: Mi., 13.09.17, 09:00 - 09:45 Uhr, 10-mal
33L104 35,00 € (10 UStd.)

Beginn: Fr., 15.09.17, 09:15 - 10:00 Uhr, 10-mal
33L105 35,00 € (10 UStd.)

34 Gesunde Ernährung

Silvesterbuffet - Männerkochkurs

Beginn: Fr., 03.11.17, 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Sekundarschule,
Weishauptstr. 1, Legden

Leitung: Hedwig Janning

34L101 9,00 € (4 UStd.)

In diesem Kurs wird ein Buffet für den Jahreswechsel vorbereitet. Es ist vom Geschmack her für jeden etwas dabei. Bitte Behälter für Reste mitbringen. Die Lebensmittelumlage wird mit der Kursleiterin abgerechnet. Nähere Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Hedwig Janning, T. 02566 4848, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.

Fachbereich 5: Kultur - Kreativität

52 Mode - Design

Kreative Nähwerkstatt für Erwachsene

Beginn: Do., 09.11.17, 19:30 - 21:45 Uhr, 5-mal

Ort: Haus Weßling, Busshook 6, Legden

Leitung: Christa Haverkock

52L101 30,00 € (15 UStd.)

Hier können Sie erste Erfahrungen mit der Nähmaschine machen. Auch Fortgeschrittene, die sich bereits mit Stoffen und

Maschine auskennen, sind herzlich willkommen. Unter fachkundiger Anleitung können Kleidungsstücke, Taschen, Kissen oder Accessoires angefertigt werden. Mitzubringen sind: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln und Verlängerungskabel. Teilnehmerzahl max. 10 Personen. Nähere Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Christa Haverkock, T. 02566 9709915, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.