



Liebe Kursteilnehmer/-innen und Interessierte aus Legden, Asbeck und Umgebung,

Sie halten nun das neue Frühjahrsprogramm 2017 in den Händen. Wir laden Sie herzlich ein, darin zu stöbern. Wie schon bei den vergangenen Programmen findet eine enge Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Legden „Wir für alle“ statt.

Die Anmeldung erfolgt per Telefon bei den jeweiligen Ansprechpartnern oder per E-Mail unter: kbw-legden@web.de.

Nach Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz für 8 Tage. In dieser Zeit können Sie die Kursgebühr bequem auf unser Konto einzahlen.

Die Bankverbindung des KBW Legden lautet:
Regionalverbund KEFB Kreisdekanat Borken
IBAN: DE87 4016 4024 5260 7998 00
BIC: GENODEM1GRN
Volksbank Gronau-Ahaus

Nach Zahlungseingang ist Ihr Platz fest gebucht. Bitte geben Sie bei der Zahlung Ihren Namen und die Kursnummer an. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen des KBW (am Ende des Programmhefts).

Haben Sie noch neue Ideen, Kursvorschläge oder Anregungen? Sprechen Sie uns an, wir freuen uns darauf!

Ihr KBW-Team Legden

Ihre KBW-Ansprechpartnerinnen

Andrea Böckmann	T. 02566 559203	Marita Vögeding	T. 02566 500
Claudia Fleige	T. 02566 9086883	Beate Wenker	T. 02566 1063
Tanja Kubierske-Hamm	T. 02566 507	Karoline Wilpert	T. 02566 908797
Heike Sicking	T. 02566 3341		

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.
Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Anhang am Ende des Heftes.



Fachbereich 1 Partnerschaft - Ehe - Familie

13 Eltern- und Familienbildung - Pädagogik

Erste Hilfe am Kind

Beginn: Mi., 03.05.17, 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: DRK, Amtshausstr. 3, Legden

Leitung: Lisa Heming

13L001 15,00 € (4 UStd.)

Kinderunfälle geschehen häufig (und) unerwartet, doch keiner möchte in diesen Notfallsituationen hilflos daneben stehen. Damit Sie wissen, wie Sie im Notfall richtig handeln, ist dieser Kurs genau der Richtige - auch und gerade dann, wenn Nachwuchs in der Familie ansteht oder kürzlich dazu gekommen ist. Sie erfahren alles Wichtige rund um die Erste Hilfe am Kind. Mindestteilnehmerzahl 10, maximal 16 Personen.

Anmeldung bei Karoline Wilpert, T. 02566 908797, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de

"Muss ich denn alles zehnmal sagen?"

Beginn: Mi., 28.09.16, 19:30 - 21:45 Uhr

Ort: Haus Weßling, Busshook 6, Legden

Leitung: Andrea Spieker-Kreft

13L102 4,50 € (3 UStd.)

Wer hat diesen Satz nicht schon mal gesagt oder gedacht? Wie kann es gelingen, mit Kindern Absprachen zu treffen, Regeln einzuführen, damit das Zusammenleben harmonischer funktioniert?

Anmeldung bei Karoline Wilpert, T. 02566 908797, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de

14 Eltern mit Kindern - Spielen und Lernen

Spielgruppe für Mutter/Vater und Kind

Unsere Eltern-Kind-Kurse geben Müttern und Vätern von Kindern im Alter zwischen 6 Mona-

ten und drei Jahren Anregungen und Hilfen, ihre eigenen Bedürfnisse sowie die Bedürfnisse und das Verhalten ihrer Kinder bewusst wahrzunehmen und angemessen darauf zu reagieren. Die Eltern lernen alte und neue Spiel- und Bastelideen kennen und werden befähigt, mit ihren Kindern auf eine altersgerechte Art und Weise zu spielen, zu basteln und Geschichten zu erzählen. Aktuelle Erziehungsfragen und Themen aus dem Alltag mit Kleinkindern sind Grundlage der Gespräche unter den Eltern, die nach Bedarf von der Kursleiterin aufgegriffen und ggf. an einem eigenen Elternabend ausführlich behandelt werden. Die Kinder können erste soziale Kontakte knüpfen. Die Kursleiterin gibt Anregungen im Bereich der Wahrnehmungsförderung (Fühlen, Tasten, Streicheln) sowie Förderung der Grob- und Feinmotorik durch Spiele, Turnen, kleine Bastelarbeiten, Fingermalen. Die Freude am Tun steht im Mittelpunkt. Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu besetzt.

Ort: Pfarrheim St. Brigida,
Vikar-Entrup-Str. 4, Legden

Nähere Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Tanja Kubierske-Hamm, T. 02566 507, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de

Beginn: Mo., 09.01.17, 09:00-10:30 Uhr, 11-mal

Leitung: N.N.

14L001 44,00 € (22 UStd.)

Beginn: Fr., 13.01.17, 09:00 - 10:30 Uhr, 11-mal

Leitung: N.N.

14L002 44,00 € (22 UStd.)

Beginn: Di., 10.01.17, 09:00 - 10:30 Uhr, 10-mal

Leitung: Kathrin Lanvermann

14L003 40,00 € (20 UStd.)

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Anhang am Ende des Heftes.



Beginn: Mo., 24.04.17, 09:00-10:30 Uhr, 10-mal
Leitung: N.N.

14L004 40,00 € (20 UStd.)

Beginn: Di., 25.04.17, 09:00 - 10:30 Uhr, 8-mal
Leitung: Kathrin Lanvermann

14L005 32,00 € (16 UStd.)

Beginn: Fr., 28.04.17, 09:00 - 10:30 Uhr, 10-mal
Leitung: N.N.

14L006 40,00 € (20 UStd.)

Ort: Jugendheim, Brückenstr. 5,
Legden-Asbeck

Leitung: Christiane Baumeister
Nähere Informationen und Anmeldung zu den Kursen bei Christiane Baumeister, T. 02566 905570, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.

Beginn: Do., 19.01.17, 09:30 - 11:00 Uhr, 11-mal
14L007 44,00 € (22 UStd.)

Beginn: Do., 27.04.17, 09:30 - 11:00 Uhr, 9-mal
14L008 36,00 € (18 UStd.)

Kidix[®]

Eltern-Kind-Kurs

Kidix – Kinderzeit

Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spielvorschläge. Die Kinder nehmen erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

Kidix – Elternzeit

Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Die Kursleitung gibt Impulse zu aktuellen Themen. Durch angeleitete Beobachtung und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

Kidix – gemeinsame Zeit

Eltern und Kinder sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft.



Baby Fit(ness) - Bewegen, spielen und sich entwickeln - NRW Elternstart

Sie möchten altersgerecht das Grundbedürfnis Ihres Babys nach Bewegung unterstützen? Dieser Kurs bietet eine

Kombination aus Bewegung, Spiel, Kommunikation und Sinneseindrücken und bietet eine spannende und bewegungsreiche Zeit. Der von einer Hebamme geleitete Kurs beinhaltet Spielanregungen für alle Sinne. Altersgerecht wird die Bewegungs- und Wahrnehmungsentwicklung durch Übungen unterstützt. Die Beziehung zwischen Eltern und Kind wird gestärkt. Hier ist genügend Platz für Erfahrungsaustausch und individuelle Beratung in entspannter Atmosphäre. Der Kurs richtet sich an Eltern mit ihrem Kind im Alter von 3 bis 9 Monaten. Bitte ziehen Sie Ihrem Kind bequeme Kleidung an.

Ort: Jugendheim,
Brückenstr. 5, Legden-Asbeck

Leitung: Vera Schmeddes
Nähere Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Verena Schmeddes, T. 02566 934460, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Anhang am Ende des Heftes.



Beginn: Mi., 01.03.17, 09:30 - 11:00 Uhr, 5-mal
14L009 ohne Gebühr (10 UStd.)

Beginn: Mi., 24.05.17, 09:30 - 11:00 Uhr, 5-mal
14L010 ohne Gebühr (10 UStd.)

16 Eltern mit Kindern - gemeinsam aktiv

Tanzen wie die Stars - für Mama und Kind

Beginn: Sa., 18.03.17, 14:30 - 16:00 Uhr
Ort: Kleinsporthalle, Nordring 37, Legden
Leitung: Karoline Wilpert,
Tanja Kubierske-Hamm

16L001 6,00 € (2 UStd.)

Tanzen ist cool, tanzen ist hip - Kinder im Alter von fünf bis acht Jahren lieben es, sich zur Musik zu bewegen! Am liebsten wollen sie den ganzen Tag springen, rennen, hüpfen, fliegen, sich drehen und alles erkunden und entdecken, was mit Bewegung zu tun hat. Und das am besten mit Mama oder einer anderen tanzbegeisterten Bezugsperson. Mutter-Kind-Tanzen ist ein Fitnesskonzept für Mamas, die Musik und Tanzen mit ihrem Kind mögen. An diesem Nachmittag soll neben verschiedenen Tanzspielen ein Tanz zu aktueller Chartmusik erarbeitet werden. Nähere Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Karoline Wilpert, T. 02566 908797, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.

17 Kinder und Jugendliche

Kreative Nähwerkstatt für Kinder ab dem 5. Schuljahr

Beginn: Sa., 04.03.17, 14:00 - 16:15 Uhr, 2 -mal
Ort: Haus Weßling, Busshook 6, Legden
Leitung: Christa Haverkock, Sandra Hüning

17L001 9,00 € (6 UStd.)

In der kreativen Nähwerkstatt machst

Du erste Erfahrungen mit der Nähmaschine. Wir wollen ein Kissen nähen. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Stoffe und Nähgarn werden gestellt. Mitzubringen sind: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln und Verlängerungskabel. Die anfallenden Materialkosten werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet. Maximal 10 Teilnehmer.

Nähere Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Christa Haverkock, T. 02566 9709915, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.

18 Kurse in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Legden "Wir für alle"

Nähere Informationen und Anmeldung zu den Kursen in den Kindergärten St. Martin, T. 02566 9055090, St. Brigida, T. 02566 627, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.

Geburtsvorbereitung

Dieser ganzheitliche Kurs wird von einer erfahrenen Hebamme und Mutter von 2 Kindern geleitet. Sinnvoll ist eine Teilnahme ab der 25. Schwangerschaftswoche. Körperwahrnehmung, Entspannung, Atemübungen und Schwangerschaftsgymnastik sowie praktische Informationen zu Geburt, Wochenbett, Stillen und Säuglingspflege sind die Kernthemen, begleitet von persönlichen Gesprächsanliegen. Es findet ein Partnerabend statt, an dem der werdende Vater oder eine andere Bezugsperson teilnehmen kann. Die Kosten für die Schwangere übernimmt die Krankenkasse, Partneranteil für Partnerabend 15 €. Bitte bringen Sie die Versicherungskarte der Krankenkasse, eine Wolldecke, bequeme Kleidung und ein Getränk mit.

Ort: St. Martin-Kindergarten,
Lerschweg 5, Legden

Leitung: Vera Schmeddes

Gebühr: ohne Gebühr (18,7 UStd.)

Nähere Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Heike Sicking, T. 02566 3341.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Anhang am Ende des Heftes.



18L001 Do., 12.01.17, 19:00 - 20:45 Uhr, 8-mal

18L002 Do., 06.04.17, 19:00 - 20:45 Uhr, 8-mal

Rückbildungsgymnastik

Mit der Rückbildungsgymnastik wird der durch Schwangerschaft und Geburt stark beanspruchte Körper wieder in Form gebracht. Dieser Kurs ist für jede Frau nach der Entbindung unerlässlich, nicht nur für´s Wohlfühl, sondern auch, um Spätfolgen wie z. B. Harninkontinenz vorzubeugen. Nach einer normalen Geburt kann nach 6 bis 8 Wochen begonnen werden, nach einem Kaiserschnitt nach 8 bis 12 Wochen.

Die Kosten übernimmt die Krankenkasse, wenn der Kurs innerhalb von 9 Monaten nach der Geburt abgeschlossen wird.

Bitte bringen Sie die Versicherungskarte der Krankenkasse, eine Wolldecke, bequeme Kleidung und ein Getränk mit.

Ort: St. Martin-Kindergarten,
Lerschweg 5, Legden

Leitung: Vera Schmeddes

Gebühr: ohne Gebühr (13,3 UStd.)

Nähere Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Heike Sicking, T. 02566 3341.

18L003 Mo., 09.01.17, 19:00 - 20:15 Uhr, 8-mal

18L004 Mo., 03.04.17, 19:00 - 20:15 Uhr, 8-mal

Elterntreff

Beginn: Mi., 11.01.17, 15:00 - 16:30 Uhr

Ort: St. Martin-Kindergarten,
Lerschweg 5, Legden

Leitung: Elisabeth Wissing

18L005 ohne Gebühr (2 UStd.)

Sie haben Fragen zur Ernährung und Entwicklung Ihres Kindes? Sie würden gerne mit jemandem darüber reden, doch niemand hat Zeit und hört zu? Vielleicht wäre ein fachlicher

Rat sinnvoll, aber von wem? Sie brauchen einfach mal eine Verschnaufpause im Alltagstrubel? Das Familienzentrum "Wir für alle" lädt alle Mütter und Väter herzlich zum kostenlosen Eltern-Baby-Treff ein. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee können Sie in gemütlicher Atmosphäre miteinander ins Gespräch kommen, Gedanken austauschen, Kontakte knüpfen. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. Der Elterntreff findet jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ein Nachmittag in der Kirche...

Kirchen sind ganz besondere Orte. Sie haben besondere Ausmaße und Dimensionen. Sie strahlen eine besondere Stimmung aus. Sie sind die Wohnung Gottes. Diesen besonderen Raum mit allen Sinnen und in aller Ruhe zu entdecken und zu erspüren, darum geht es an diesem Nachmittag. Wir wollen die Höhe und Größe unserer Kirche wahrnehmen, in verborgene Ecken schauen und Besonderheiten sehen, die sonst nicht auffallen. Wie hoch ist eigentlich unsere Kirche? Wonach riecht es hier? Was ist auf den bunten Fenstern und Bildern zu sehen? Wohin führen die Türen in der Kirche?

Ort: Pfarrkirche St. Brigida,
Kirchplatz 1, Legden

Leitung: Martin Feldhaus

Gebühr: ohne Gebühr (2 UStd.)

Anmeldung per E-Mail kbw-legden@web.de oder in den Listen der Kindergärten.

...für Kinder ab 4 Jahren mit Eltern

18L006 Mo., 03.04.17, 17:00 - 18:30 Uhr

... für Kommunion- und Grundschulkin- der der 3. und 4. Klasse mit Eltern

18L007 Sa., 29.04.17, 15:00 - 16:30 Uhr

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Anhang am Ende des Heftes.



Wir basteln einen Palmstock

In diesen Kursen können interessierte Eltern für Ihre Kinder unter Anleitung der Kursleitung einen Palmstock basteln. Drei Wochen vorher werden zwei Muster in den Kindergärten ausgestellt, an denen man dann auch ersehen kann, wie hoch die Materialkosten sind.

Leitung: Kathrin Lanvermann
Gebühr: ohne Gebühr (2 UStd.)

18L008 Di., 04.04.17, 15:00 - 16:30 Uhr
Ort: St. Martin-Kindergarten,
Lerschweg 5, Legden

18L009 Do., 06.04.17, 19:30 - 21:00 Uhr
Ort: Kindergarten St. Brigida,
Amtshausstr. 5, Legden

Deutsch im Alltag für Frauen

Beginn: Di., 10.01.17, 08:30 - 10:00 Uhr, 10-mal
Ort: St. Martin-Kindergarten,
Lerschweg 5, Legden

Leitung: Mariola Zalwert

18L010 ohne Gebühr (20 UStd.)

Für viele Migrantinnen bringt die Bewältigung des Alltags in Deutschland große Herausforderungen. Herkömmliche Sprachkurse nach Lehrbüchern helfen hier oft nicht weiter. Die Kursleiterin möchte mit den Kursteilnehmerinnen verschiedene Alltagssituationen einüben und dabei deren Deutschkenntnisse aufbauen bzw. vertiefen. Besuche beim Arzt, in der Apotheke, bei der Bank, Einkäufe erledigen und die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel sind nur einige Beispiele für die Inhalte des Kurses. Mindestteilnehmerzahl 5 Personen.

Grafomotorik - Was ist das?

Beginn: Di., 31.01.17, 20:00 - 21:30 Uhr
Ort: Kindergarten St. Brigida,
Amtshausstr. 5, Legden

Leitung: Lisa Wittlerbäumer

18L011 ohne Gebühr (2 UStd.)

Hält mein Kind den Stift richtig? Ist die Malentwicklung altersgerecht? Und wie kann ich mein Kind fördern und unterstützen, damit es mit dem Stift sicher umgehen kann? Mit diesen Fragen beschäftigen wir uns an diesem Elternabend zusammen mit der Ergotherapeutin aus dem Gesundheitszentrum. Dabei wird erläutert:

- Welche Voraussetzungen für eine gute und sichere Grafomotorik wichtig sind
- Phasen der Malentwicklung
- Umgang mit linkshändigen Kindern
- Möglichkeiten der Förderung grafomotorischer und feinmotorischer Fähigkeiten.

Anmeldung per E-Mail: kbw-legden@web.de, oder in den Listen der Kindergärten.

Kreativer Abend - Frühlingsbasteln

Beginn: Do., 09.03.17, 19:30 - 21:00 Uhr
Ort: St. Martin-Kindergarten,
Lerschweg 5, Legden

Leitung: Kathrin Lanvermann

18L012 ohne Gebühr (2 UStd.)

An diesem Abend wird ein Hängeelement unter der Anleitung der Floristin Kathrin Lanvermann gestaltet. Drei Wochen vorher werden in den Kindergärten Muster mit Angabe der Materialien, die evtl. mitgebracht werden können, und Materialkosten ausgestellt.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Anhang am Ende des Heftes.



Fachbereich 3 Gesundheit - Prävention - Ernährung

31 Gesundheitsbildung

Homöopathie - Alles Gute für Ihr Kind

Beginn: Mi., 08.03.17, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Haus Weßling, Busshook 6, Legden

Leitung: Bettina Gooßen

31L001 ohne Gebühr (2 UStd.)

Erkältungen, Kopf- oder Ohrenschmerzen und Magen-Darm-Infektionen treten in der Kleinkindzeit häufig auf. Gerade dann zeigt die Homöopathie (vom griechischen *hòmoion* = ähnlich und *pathos* = Leiden) ihre gute Wirkung. Sie ist eine ganzheitliche und sanfte Heilmethode, die von Samuel Hahnemann entwickelt wurde. Bei Kindern leistet sie einen entscheidenden Beitrag zur Anregung der körpereigenen Selbstheilungskräfte. In der Kindergartenzeit bleiben auch blaue Flecken oder kleinere Verletzungen wie Schürfwunden nicht aus. Gut, wenn homöopathische Mittel für Kinder eine schnelle Linderung bedeuten können. Die Behandlung ist zugleich schonend für den Körper und stärkt das Immunsystem nachhaltig. An diesem Abend werden Ihnen die wichtigsten "Globuli für Kids" vorgestellt.

In Kooperation mit der Hubertus Apotheke Legden und der DHU.

Nähere Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Karoline Wilpert, T. 02566 908797, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.

33 Fitness und Bewegung

Mobilisationsgymnastik für Männer

Beginn: Di., 10.01.17, 19:00 - 20:00 Uhr, 14-mal

Ort: Sekundarschule, Weishauptstr. 1, Legden

Leitung: Praxis Teuber u. Schiermann

33L001 30,00 € (18,7 UStd.)

Für alle Männer, die Lust an leichten sportlichen Übungen und an Gymnastik haben, bieten wir diesen Kurs an. Ziel ist es, Übungen für die tägliche häusliche Gymnastik zu erlernen. Teilnehmerzahl max. 20 Personen.

Nähere Informationen und Anmeldung bei Heinz Kroschner, T. 02566 1818, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.

Modern Line Dance

Beginn: Do., 12.01.17, 19:00 - 20:00 Uhr, 23-mal

Ort: Pfarrheim St. Brigida, Vikar-Entrup-Str. 4, Legden

Leitung: Manuela Seidler

33L002 75 € bei 8, 65 € bei 9, 59 € ab 10 Teilnehmenden (30,7 UStd.)

Diese Form des Tanzes begeistert durch einen schnellen Erfolg. Line Dance ist für die meisten verbunden mit der internationalen Countrymusik, beim Modern Line Dance geht es in alle Musikrichtungen. Einfache bis anspruchsvolle Choreographien finden Anwendung bei Cha-Cha-Cha, Rumba, Walzer, Rock und Pop-Rhythmen. Beide Line Dance-Arten sind so vielseitig, dass jeder seinem Anspruch gerecht werden kann - ein ganz neues Tanzgefühl! Sie sind eine Form des Gruppentanzes, bei der Menschen ungeachtet des Geschlechtes in Reihen und Linien zusammen tanzen. Anstelle von Stiefeln und Hut werden hier bequeme Sneaker und ein lässiges Outfit getragen. Man erlernt die Tänze von der freien Bewegung bis hin zum professionellen Tanzen. Mit Musik von The Mavericks und The Bellamy, von Shakira über Sarah Connor bis hin zu Enrique Iglesias ist für eine tolle Abwechslung gesorgt. Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Andrea Böckmann, T. 02566 559203, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Anhang am Ende des Heftes.



Wassergymnastik für Frauen

Ort: Hotel Hermannshöhe,
Haulingort 30, Legden

Leitung: Christel Niehues

Beginn: Mi., 22.02.17, 08:15 - 09:00 Uhr, 13-mal
33L003 45,50 € (13 UStd.)

Beginn: Mi., 22.02.17, 09:00 - 09:45 Uhr, 13-mal
33L004 45,50 € (13 UStd.)

Beginn: Fr., 03.03.17, 09:15 - 10:00 Uhr, 12-mal
33L005 45,50 € (12 UStd.)

34 Gesunde Ernährung

Mein Lieblingsgericht - Männerkochkurs

Beginn: Fr., 03.03.17, 18:30 - 21:30 Uhr

Ort: Sekundarschule,
Weishauptstr. 1, Legden

Leitung: Hedwig Janning

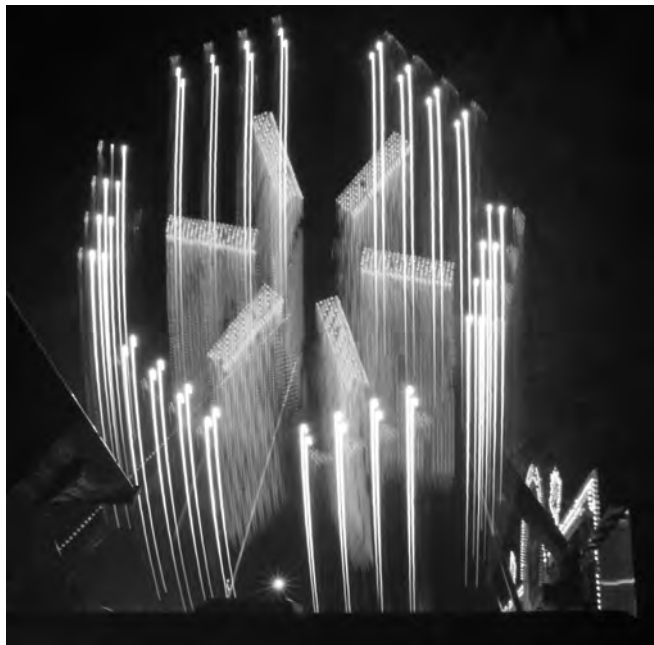
34L001 9,00 € (4 UStd.)

In diesem Kurs werden schmackhafte und beliebte Gerichte zubereitet. Bitte Behälter für Reste mitbringen. Die Lebensmittelumlage wird mit der Kursleiterin abgerechnet.

Nähere Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Hedwig Janning, T. 02566 4848, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.

4 Qualifizierung - Aus- und Weiterbildung - Ehrenamt

43 EDV - Sprachen



Die Kunst des guten Fotos

Beginn: Mi., 01.03.17, 20:00 - 22:15 Uhr, 4-mal

Ort: Haus Weßling, Busshook 6, Legden

Leitung: Franz-Josef Plesker

43L001 24,00 € (12 UStd.)

Weitere Termine: Mi., 08.03.17, Di.,
14.03.17, Mi., 15.03.17

Mit einer Digitalkamera können Sie mehr als nur technisch gute Fotos machen. Schärfe, die richtige Belichtung, der unscharfe Hintergrund oder das Mitziehen bei bewegten Objekten - mit einer Digitalkamera geht das alles, mit einer Spiegelreflexkamera oder Systemkamera natürlich leichter, weil sie sich individuell einstellen lässt. Hinzu kommt die richtige Komposition des Bildes, der "goldene Schnitt", wie die Fotografen sagen. Ist das Auge geschult, werden die Bilder gleich ganz anders. Langweilige Allerweltsfotos gehören der Vergangenheit an. Mit diesem Kurs werden Ihre Fotos professioneller. Sie können Ihre eigene Kamera oder -ausrüstung mitbringen, bitte mit Bedienungsanleitung. Auch ohne eigene Kamera ist eine Teilnahme möglich. Nebenbei erfahren Sie, worauf es bei Kameras und Objektiven ankommt. Eine Kurseinheit widmet sich dem richtigen Fotografieren in Kirchen und bei Gottesdiensten. Nähere Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Claudia Feige, T. 02566 9086883 oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Anhang am Ende des Heftes.



Fachbereich 5: Kultur - Kreativität

52 Mode - Design

Kreative Nähwerkstatt

Beginn: Do., 09.02.17, 19:30 - 21:45 Uhr, 5-mal

Ort: Haus Weßling, Busshook 6, Legden

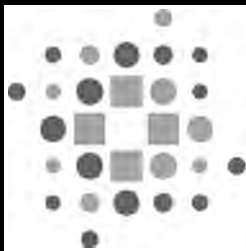
Leitung: Christa Haverkock

52L001 30,00 € (15 UStd.)

Hier können Sie erste Erfahrungen mit der Nähmaschine machen. Auch Fort-

geschrittene, die sich bereits mit Stoffen und Maschine auskennen, sind herzlich willkommen. Unter fachkundiger Anleitung können Kleidungsstücke, Taschen, Kissen oder Accessoires angefertigt werden. Mitzubringen sind: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln und Verlängerungskabel. Teilnehmerzahl max. 10 Personen.

Nähere Informationen und Anmeldung zum Kurs bei Christa Haverkock, T. 02566 9709915, oder per E-Mail: kbw-legden@web.de.



Verein zur Förderung des Katholischen Bildungswerkes Kreis Borken e.V.

Der Verein zur Förderung des Katholischen Bildungswerkes Kreis Borken e.V. ist beim Amtsgericht Coesfeld in das Vereinsregister eingetragen, beim Finanzamt Borken steuerlich erfasst und als "ausschließlich und unmittelbar gemeinnützigen Zwecken" dienend anerkannt. Diese Anerkennung wird regelmäßig überprüft.

In den vergangenen Jahren hat der Förderverein

kinderreichen Familien die Teilnahme an Familienseminaren ermöglicht,

Allein erziehenden Eltern Seminarteilnahmen erschwinglich gemacht,

mit der Finanzierung von mobilen Computeranlagen Kurse ermöglicht,

Familienzentren beim Aufbau personell begleitet und die Kooperation mit dem KBW ermöglicht.

Damit auch in Zukunft diese Arbeit möglich sein wird, können Sie die Arbeit des Fördervereins wirksam unterstützen, entweder als Förderer durch eine Einzelspende oder als Mitglied, das mitbestimmen kann.

1. Vorsitzende: Anneliese Klöcker, Bocholt

IBAN DE 3840 1545 3000 5102 3117, BIC: WELADE3WXXX

Geschäftsanschrift: Johanniterstr. 40-42,

46325 Borken, T. 02861 8040920

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Anhang am Ende des Heftes.