



Katholisches Bildungswerk Schöppingen

Christa Schütz-Roters, Haverbeck 27,
48624 Schöppingen T. 02555 8584

75



Christa Schütz-Roters



Ulrike Stegemann



Carola Niestegge

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer aus Schöppingen und Umgebung! Wir laden Sie zu unserem Frühjahrsprogramm 2018 ein. Das KBW-Team arbeitet eng mit dem Familienzentrum Vechtestädtchen zusammen. Wir haben interessante Kurse für Kinder sowie bewährte und neue Kursangebote

für Familien und Erwachsene vorgesehen. Neu ist, dass das bisher eigens aufgeführte Eggeroder Programm nun im gemeinsamen Schöppinger Programm zu finden ist. Die Leitung hat nun neu Christa Schütz-Roters übernommen.

Die Anmeldung erfolgt telefonisch bei den jeweiligen Ansprechpartnern.

Bezüglich Rücktritt und Rückerstattung beachten Sie bitte die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des KBW am Ende des Programmheftes.

Die Bankverbindung des Kath. Bildungswerkes Schöppingen lautet:

IBAN: DE43 4016 4024 0302 0795 00 BIC: GENODEM1GRN Volksbank Gronau-Ahaus

Viel Spaß beim Mitmachen. Im Namen aller Mitarbeiterinnen, Christa Schütz-Roters

Ihre KBW-Ansprechpartnerinnen in Schöppingen:

Christa Schütz-Roters, T. 02555 8584

Carola Niestegge, T. 02555 1308

Maria Eckrodt-Bülters, T. 02555 349

Ulrike Stegemann, T. 02555 929440

Heike Bense, T. 02555 984503

Ihre Ansprechpartner vom

Familienzentrum Vechtestädtchen:

Kindergarten St. Briccius, T. 02555 554

Kindergarten St. Nikolaus, T. 02555 8350



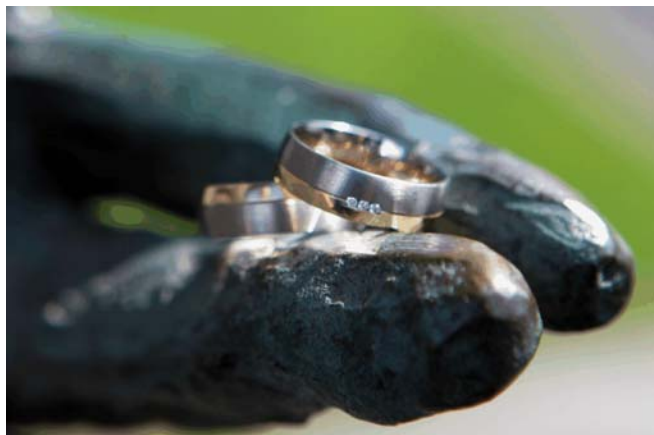
Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Fachbereich 1 Partnerschaft - Ehe - Familie

11 Partnerschaft - Ehe



Ehevorbereitungskurs Schöppingen

Beginn: Sa., 17.02.18, 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Alte Küsterei St. Brictius,
Kirchplatz 5, Schöppingen

Leitung: Franz-Josef Plesker, Stefanie Eißing

11S001 21,00 € pro Paar (8 UStd.)

Junge Leute, die in den nächsten Monaten kirchlich heiraten möchten, sind eingeladen, an einem Vorbereitungskurs teilzunehmen. Dabei geht es alle Fragen rund um die Trauung, das Selbstverständnis der christlichen Ehe, die Gestaltung der kirchlichen Feier, das Eheversprechen. Thema ist auch die Kommunikation in der Partnerschaft. Der Kurs bietet zudem die Chance, sich mit anderen in gleicher Lebenssituation auszutauschen.

Anmeldung und nähere Information im Pfarrbüro St. Brictius, T. 02555 9979870.

17 Kinder und Jugendliche

Selbstverteidigung für Mädchen von 10 bis 14 Jahren

Beginn: Sa., 03.02.18, 14:00 - 19:00 Uhr, 2-mal

Ort: Hueskamp-Turnhalle,
Bergstr. 17, Schöppingen

Leitung: Martina Beier

17S001 20,50 € (12 UStd.)

2. Teil: So., 04.02.18, 09:00 - 13:00 Uhr

Wie kann ich mich durchsetzen? Wie wirke ich auf andere? Warum traue ich mich nicht, "Nein" zu sagen? In praktischen Beispielen aus dem konkreten Alltag wird die Bedeutung der Körpersprache und der richtige Einsatz verbaler Mittel eingeübt. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Turnschuhe und Verpflegung. Der Kurs wird vom Kreisjugendamt Borken bezuschusst. Anmeldung bei Carola Niestegge, T. 02555 1308.



Inliner-Kurs - Richtig fahren, bremsen und fallen

Beginn: Sa., 14.04.18, 15:00 - 17:15 Uhr

Ort: Schulhof Brictius-Grundschule,
Wallstr. 13, Schöppingen

Leitung: Daniela Beiring, Anne Kathrin Tenti

17S002 10,50 € (3 UStd.)

Das Fahren und Gleiten auf Inlinern ist gar nicht so schwer. Doch unsicheres Bremsen und ungeschicktes Fallen steigert das Verletzungsrisiko. In diesem Kurs wird - neben dem eigentlichen Fahren und Gleiten - zunächst das richtige Fallen eingeübt. Außerdem werden die verschiedenen Möglichkeiten des Bremsens erlernt. Der Kurs ist gleichermaßen für Anfänger

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



und für etwas fortgeschrittene Fahrer geeignet. Mitzubringen sind Inliner und komplette Schutzausrüstung (Knie-, Handgelenks-, Ellenbogenschoner, Helm). für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung bei Christa Schütz-Roters, T. 02555 8584.

18 Kurse in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Vechtestädtchen



Pilates

Pilates ist eine Mixtur aus Dehn- und Kräftigungsübungen mit der Integration des Geistes. Diese Bewegungsmethode kräftigt speziell die tiefe Bauchmuskulatur. Unter Berücksichtigung der Pilates-Prinzipien Atmung - Zentrierung - Körperspannung - Bewegungsfluss - kontrollierte Abläufe - Koordination, lernen die Teilnehmenden, ihren Körper neu zu erfahren. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet, der Körper gekräftigt und gedehnt. Mitzubringen sind Sportkleidung und Anti-Rutsch-Socken.

Ort: Kindergarten St. Brictius,
Hueskamp 7, Schöppingen

Leitung: Karla Steinkühler
Anmeldung bei Ulrike Stegemann, T. 02555 929440.

Beginn: Mo., 15.01.18, 19:00-20:00 Uhr, 10-mal
18S001 45,50 € (13,3 UStd.)

Beginn: Mo., 15.01.18, 20:15 - 21:15 Uhr, 10-mal
18S002 45,50 € (13,3 UStd.)

Beginn: Mo., 09.04.18, 19:00-20:00 Uhr, 12-mal
18S003 54,50 € (16 UStd.)

Beginn: Mo., 09.04.18, 20:15 - 21:15 Uhr, 12-mal
18S004 54,50 € (16 UStd.)

Ein Nachmittag in der Kirche - für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Beginn: Mi., 21.02.18, 15:00 - 16:30 Uhr

Ort: Brictiuskirche, Kirchplatz 1,
Schöppingen

Leitung: Stefanie Eißing

18S005 ohne Gebühr (2 UStd.)

Kirchen sind ganz besondere Orte. Sie haben besondere Ausmaße und Dimensionen. Sie strahlen eine besondere Stimmung aus, sie sind Wohnung Gottes. Diesen besonderen Raum mit allen Sinnen und in aller Ruhe zu entdecken und zu erspüren, darum geht es an diesem Nachmittag. Wir wollen die Höhe und Größe unserer Kirche wahrnehmen, in verborgene Ecken schauen und Besonderheiten sehen, die sonst nicht auffallen. Wie hoch ist eigentlich unsere Kirche? Wonach riecht es hier? Was ist auf den bunten Fenstern zu sehen? Wohin führen die Türen überall in der Kirche? Diese und weitere Fragen werden an diesem Nachmittag beantwortet.

Anmeldung bei Heike Bense, T. 02555 984503.

Ein Nachmittag in der Kirche Teil 2 - für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Beginn: Mi., 14.03.18, 15:00 - 16:30 Uhr

Ort: Brictiuskirche, Kirchplatz 1,
Schöppingen

Leitung: Stefanie Eißing

18S006 ohne Gebühr (2 UStd.)

Für alle Kinder, die noch mehr in der Kirche entdecken wollen. Wir schauen in noch mehr Ecken. Wir rätseln und suchen. Wir begeben uns auf die Spuren der Menschen, die unsere Kirche gebaut und ausgestattet haben. Was haben sie sich dabei gedacht? Wie haben sie geglaubt? Wir entdecken wertvolle große und ganz winzige Dinge. Wir probieren aus und erleben Neues. Auch wer nicht am ersten Kirchen- nachmittag dabei war, darf gerne mit uns auf Entdeckungsreise gehen.

Anmeldung bei Heike Bense, T. 02555 984503.

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



"Wir bauen Nistkästen"

Eine Vater - Kind - Aktion

Beginn: Sa., 24.02.18, 08:30 - 12:00 Uhr

Ort: Schöppingen; Ramsberg 118;
Ideentanke

Leitung: Mike Dieker, Andreas Wenker

18S007 25,50 € (4,7 UStd.)

Väter gestalten und bauen gemeinsam mit Ihren Kindern Nistkästen aus Holz unter Anleitung, Tipps und Unterstützung.

Anmeldung bei Heike Bense, T. 02555 984503.

Elternfrühstück "Gesellschaftsspiele"

Beginn: Mi., 28.02.18, 08:30 - 12:00 Uhr

Ort: Alte Küsterei St. Brictius,
Kirchplatz 5, Schöppingen

Leitung: Heike Bense

18S008 ohne Gebühr (4,7 UStd.)

Wir starten den Morgen in gemütlicher Runde mit Kaffee und belegten Brötchen. Hier ist auch genügend Zeit, sich zu unterhalten und über bestimmte Themen auszutauschen. Danach werden Gesellschaftsspiele vorgestellt, die auch selbst getestet werden können. Gerne können von den Eltern auch Gesellschaftsspiele mitgebracht und vorgestellt werden.

Anmeldungen in den Kindergärten St. Nikolaus, T. 02555 8350 oder St. Brictius, T. 02555 554.

Malkurs für Erwachsene

Beginn: Mi., 07.03.18, 19:00 - 23:00 Uhr

Ort: Sekundarschule,
Bergstiege 4, Schöppingen

Leitung: Vera Degener

18S009 22,50 € (5,3 UStd.)

Die Künstlerin Vera Degener aus Münster bietet an diesem Abend zwei verschiedene Motive an, die Sie unter Anleitung und Hilfe selbst malen und gestalten können. Die Größe der Bilder/Leinwände betragen 30 x 80 cm oder 30 x 150 cm. Alle Malutensilien und Leinwände werden von der Künstlerin mitgebracht. Die Teilnehmenden müssen sich bei der Anmeldung schon für ein Motiv entscheiden, damit die Künstlerin das Material passend vorbereiten kann. Die beiden Bildmotive liegen als Muster im Kindergarten St. Nikolaus aus. Die Materialkosten werden mit der Kursleitung abgerechnet. Anmeldungen bei Ulrike Stegemann, T. 02555 929440.

Atelierbesuch in Horstmar für Kinder ab 5 Jahren - "Malen an der Staffelei"

Beginn: Mi., 11.04.18, 15:30 - 17:00 Uhr

Ort: Atelier am Merfelder Hof,
Neustraße 9, Horstmar

Leitung: Angelika Kinscher

18S010 8,00 € (2 UStd.)

Wir besuchen das Atelier am Merfelder Hof in Horstmar. Die Kinder können hier an diesem Nachmittag auch gerne mit Ihren Eltern Bilder an der Staffelei malen und mit Farben experimentieren. Hierbei erhalten sie Unterstützung und Tipps zur Gestaltung.

Anmeldung bei Heike Bense, T. 02555 984503.

Fachbereich 3 Gesundheit - Prävention - Ernährung

31 Gesundheitsbildung

Sich wohlfühlen - zuhause und unterwegs mit ätherischen Ölen

Beginn: Do., 01.03.18, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Alte Küsterei St. Brictius,
Kirchplatz 5, Schöppingen

Leitung: Marie-Luise Bollweg

31S001 5,00 € (2 UStd.)

Einladung zu einer ganz besonderen Duftreise in das Reich der ätherischen Öle. Die Wunderwelt der ätherischen Öle fasziniert die Menschen seit Jahrtausenden. Entdecken Sie, wie ätherische Öle therapeutischer Qualität, die

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Menschen in den unterschiedlichsten Lebensbereichen heilsam unterstützen können. Sie erfahren an diesem Abend, wie ätherische Öle wirken, woran man gute Qualität erkennt und wie man sie richtig anwendet. Vorgestellt werden zehn Öle und Ölmischungen, die unseren Alltag wohltuend begleiten können. Sie erhalten Informationen zu den vielfältigen Anwendungsbereichen auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene und können selbst den wunderbaren Duft der vorgestellten Öle erleben.

Anmeldung bei Carola Niestegge, T. 02555 1308.

Begegnung mit der "Königin der Heilpflanzen"

Beginn: Do., 15.03.18, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Alte Küsterei St. Brictius,
Kirchplatz 5, Schöppingen

Leitung: Marie-Luise Bollweg

31S002 5,00 € (2 UStd.)

270 gesundheitsfördernde Wirkstoffe haben Wissenschaftler mittlerweile in dieser Wunderpflanze entdeckt, ihr Name: Aloe Vera barbadensis. Fast jeder kennt die Pflanze und doch wissen nur wenige um die vielfältige gesundheitsfördernde Wirkung. Erfahren Sie an diesem Abend, warum die Aloe Vera bereits im Altertum als "Pflanze der Unsterblichkeit" galt und wie sie auch heute noch zur Steigerung des Wohlbefindens genutzt werden kann. Wenn Sie mögen, testen Sie das Gel der Aloe in der Praxis. Lernen Sie einige die vielen Anwendungsmöglichkeiten - von der Hautpflege bis zum "Powerdrink" für Mensch und Tier - kennen und erfahren Sie, wodurch man die Qualität des Gels bestimmen kann.

Anmeldung bei Carola Niestegge, T. 02555 1308.

32 Entspannung und Balance

Yoga für Jeden

Eine alte indische Bewegungskunst (Lehre), angepasst an westliche Verhältnisse, erwartet Sie. Bewegungsabläufe und Asanas (Stellungen) werden mit Achtsamkeit auf den Atem ausgeführt. So kann tiefe Ruhe und ein Ankommen im Hier und Jetzt entstehen. Schonend werden Beweglichkeit und Kraft gefördert. Durch das Hineinspüren in den Moment entsteht Meditation. Mit der Aufmerksamkeit beim eigenen Körper und seiner Befindlichkeit wird Yoga zu einem Spiegel des Seins. Mitzubringen sind bequeme Kleidung im Zwiebellook, dicke Socken, evtl. eine Decke. Matten sind vorhanden.

Ort: Kindergarten St. Nikolaus,
Nikolausweg 12, Schöppingen

Leitung: Katharina Höning

Anmeldung bei Christa Schütz-Roters, T. 02555 8584.

Beginn: Di., 06.02.18, 18:00 - 19:30 Uhr, 7-mal
32S001 40,50 € (14 UStd.)

Beginn: Di., 06.02.18, 19:30 - 21:00 Uhr, 7-mal
32S002 40,50 € (14 UStd.)

Beginn: Di., 10.04.18, 18:00- 19:30 Uhr, 10-mal
32S003 55,50 € (20 UStd.)

Beginn: Di., 10.04.18, 19:30 - 21:00 Uhr, 10-mal
32S004 55,50 € (20 UStd.)

33 Fitness und Bewegung

Zumba-Fitness für Jugendliche

Lust auf flotte Musik, gute Laune und Partyfeeling beim Sport? Dann sind Sie hier genau richtig.

Ort: Turnhalle der Sekundarschule, Bergstiege 4, Schöppingen

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Leitung: Kerstin Messing
Anmeldung bei Carola Niestegge, T. 02555 1308.

Beginn: Mo., 08.01.18, 19:00-20:00 Uhr, 10-mal
33S001 22,50 € (13,3 UStd.)

Beginn: Mo., 09.04.18, 19:00-20:00 Uhr, 10-mal
33S002 22,50 € (13,3 UStd.)

Fitnesskurs für Damen

In diesem Kurs geht es um die Verbesserung der Ausdauer, Koordination und Kraft. Durch ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm wird sowohl das körperliche als auch geistige Wohlbefinden gefördert. Der Kurs beginnt mit einer allgemeinen Erwärmungsphase, in der verschiedene Bewegungen zur Musik ausgeführt werden. Nach einer anschließenden Dehnphase werden Übungen zur Stärkung der Rumpfmuskulatur angeboten. Rückenschmerzen kann dadurch vorgebeugt werden.

Ort: Kindergarten St. Brictius,
Hueskamp 7, Schöppingen

Leitung: Birgit Steiner
Anmeldung bei Birgit Steiner, T. 0171 5634916.

Beginn: Di., 09.01.18, 18:30 - 19:30 Uhr, 10-mal
33S003 30,50 € (13,3 UStd.)

Beginn: Di., 10.04.18, 18:30 - 19:30 Uhr, 12-mal
33S004 36,50 € (16 UStd.)

Zumba-Fitness für Erwachsene

Lust auf flotte Musik, gute Laune und Party-Feeling beim Sport? Dann sind Sie hier genau richtig.

Ort: Aula der Sekundarschule, Bergstiege
4, Schöppingen

Leitung: Kerstin Messing
Anmeldung bei Carola Niestegge, T. 02555 1308

Beginn: Do., 11.01.18, 19:00- 20:00 Uhr, 10-mal

33S005 30,00 € (13,3 UStd.)

Beginn: Do., 12.04.18, 19:00- 20:00 Uhr, 10-mal
33S006 30,00 € (13,3 UStd.)

Pilates in der Prävention und in der Rehabilitation

Pilates-Mattentraining kann von jedem ohne viel Aufwand durchgeführt werden. Das umfassende Ganzkörpertraining von Joseph Pilates - und vor allem die Weiterentwicklung durch Erkenntnisse der modernen Sportwissenschaft und Medizin - ist eine geeignete Grundlage der modernen Prävention und auch der Rehabilitation.

Mit Pilates ins Gleichgewicht kommen und den Wechsel von Anspannung und Entspannung genau kennen lernen. Durch Prinzipien wie Konzentration, Bewegungskontrolle und Atmung stellt das Training sicher, dass man nur mit der Übungsausführung und somit mit sich selbst beschäftigt ist. Bitte kommen Sie in bequemer Sportkleidung und bringen Sie rutschfeste Socken und ein kleines Kissen und ein Getränk mit.

Ort: Kindergarten St. Marien,
Hagen 4, Schöppingen-Eggerode

Leitung: Elke Pischel
Anmeldung bei Elke Pischel, T. 02555 654.

Beginn: Di., 09.01.18, 18:00 - 19:00 Uhr, 11-mal
33S050 44,50 € (14,7 UStd.)

Beginn: Di., 10.04.18, 18:00- 19:00 Uhr, 10-mal
33S051 40,50 € (13,3 UStd.)

Fit ab 55 - Wirbelsäulengymnastik

Dieser Kurs bietet den Teilnehmenden ein speziell ihrem Alter angepasstes Präventionsprogramm. Ein Ganzkörpertraining zur Bekämpfung von Rückenschmerzen. Durch gezieltes Training in Haltung und Bewegung, Körperwahrnehmung, Gleichgewicht und Koordination wird sich das Allgemeinbefinden schnell verbessern. Mitzubringen sind: Turnschuhe, Handtuch und

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Getränk.
 Ort: Kindergarten St. Marien, Hagen 4,
 Schöppingen-Eggerode
 Leitung: Marion Hamann
 Anmeldung bei Marion Hamann, T. 02555
 928889.

Beginn: Mi., 10.01.18, 17:30 - 18:15 Uhr, 10-mal
33S052 30,50 € (10 UStd.)

Beginn: Mi., 11.04.18, 17:30 - 18:15 Uhr, 12-mal
33S053 36,50 € (12 UStd.)

Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik für Herren

Ein gezieltes Bewegungsprogramm zur Kräftigung und Dehnung wichtiger Muskelgruppen wirkt vorbeugend bei Haltungsschäden und stärkt den Beckenboden. Rückenschmerzen und andere körperliche Beeinträchtigungen sind oft Ausdruck von Fehlhaltungen. Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches und ganzheitliches Übungsprogramm und verbessert gelenkschonend die Beweglichkeit und trainiert vernachlässigte Muskelgruppen. Mit der Zeit erreichen Sie ein verbessertes Körperbewusstsein.

Ort: Kindergarten St. Marien, Hagen 4,
 Schöppingen-Eggerode
 Leitung: Marion Hamann
 Anmeldung bei Marion Hamann T. 02555
 928889.

Beginn: Mi., 10.01.18, 18:30- 19:30 Uhr, 10-mal
33S054 40,50 € (13,3 UStd.)

Beginn: Mi., 10.01.18, 19:30- 20:30 Uhr, 10-mal
33S055 40,50 € (13,3 UStd.)

Beginn: Mi., 11.04.18, 18:30- 20:30 Uhr, 12-mal
33S056 48,50 € (32 UStd.)

Beginn: Mi., 11.04.18, 19:30 - 20:30 Uhr, 12-mal
33S057 48,50 € (16 UStd.)

34 Gesunde Ernährung

Kochen mit der Bibel

Beginn: Sa., 14.04.18, 16:00 - 20:00 Uhr
 Ort: Sekundarschule,
 Bergstiege 4, Schöppingen

Leitung: Petra Espelkott, Stefanie Eißing
34S001 10,50 € (5,3 UStd.)

Möchten Sie gerne einmal ein himmlisches Festmahl anrichten? Wollen Sie Ihre Freunde so herrlich bewirten, wie dies König David bei seiner Hochzeit tat? Würden Sie gerne ein Linsengericht nachkochen, das so lecker ist, dass jemand dafür sein Erstgeburtsrecht hergibt? Das alles versuchen wir bei unserem Kochnachmittag "Kochen mit der Bibel". Gerichte aus der Zeit des Alten und Neuen Testaments entföhren uns in die jüdische Lebenswelt Jesu. Wir kochen gemeinsam, hören Impulse dazu und verbringen einen gemütlichen, besinnlichen und leckeren Nachmittag. Die Lebensmittelumlage ist mit der Leitung abzurechnen.

Anmeldung bei Stefanie Eißing, T. 0157
 34668671.

4 Qualifizierung - Aus- und Weiterbildung - Ehrenamt

43 EDV - Sprachen

WhatsApp für Senioren

Beginn: Di., 13.03.18, 16:00 - 19:00 Uhr
 Ort: Sekundarschule,
 Bergstiege 4, Schöppingen

Leitung: Eva Holtmann
43S001 10,50 € (4 UStd.)

Sie erhalten Informationen über die Einsatzmöglichkeiten des Kurznachrichtendienstes WhatsApp und dessen Möglichkeiten im täglichen Gebrauch. Verschiedene Einstellungen

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



werden hier vorgestellt. Weiterhin geht es aber auch um den Datenschutz und vorhandene Sicherheitsrisiken. Der Kurs ist nur für Besitzer von Android-Geräten geeignet. Mitzubringen ist

ein eigenes Handy/Smartphone.
Anmeldung bis zum 27.02.18 im Pfarrbüro St. Brictius, T. 02555 9979870.

Fachbereich 5: Kultur - Kreativität

52 Mode - Design

Nähkurs am Abend

Beginn: Mi., 28.02.18, 19:00 - 22:00 Uhr, 4-mal
Ort: Alte Küsterei St. Brictius,
Kirchplatz 5, Schöppingen

Leitung: Rita Herdering

52S001 55,50 € (16 UStd.)

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für schon geübte "Handarbeiterinnen" geeignet. An den Abenden können auch umfangreichere Nähvorhaben erarbeitet werden. Mit der Kursleitung können vor Kursbeginn die Nähvorhaben abgesprochen werden. Mitzubringen sind eine Nähmaschine (falls vorhanden), Verlängerungskabel, Schere und Stecknadeln. Anmeldung bei Christa Schütz-Roters, T. 02555 8584.

53 Kunst - Handwerk

Dekoelement aus Paletten - Handwerken für Frauen

Beginn: Fr., 02.03.18, 15:30 - 20:00 Uhr
Ort: Ideentanke, Ramsberg 118,
Schöppingen

Leitung: Mike Dieker, Andreas Wenker

53S001 25,50 € (6 UStd.)

In diesem Kurs erlernen Frauen verschiedenste Handwerkstechniken wie Sägen, Bohren, Umgang mit dem Akkuschauber. Das Ziel ist, ein Dekoelement aus Paletten zu erstellen. Dieses kann dann noch individuell verziert werden.

Anmeldung bei Heike Bense, T. 02555 984503.

Kidix
Eltern-Kind-Kurs

Kinderzeit:
spielen, entdecken
und erforschen,
Freunde finden

Elternzeit:
sich informieren
und austauschen,
beobachten

Gemeinsame Zeit:
singen, spielen,
miteinander kreativ sein

Für Eltern
mit Kindern
von 1-3
Jahren.

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.