



Katholisches Bildungswerk Gescher

*Ute Kröger-Schlemmer, Kirchplatz 12 a
48712 Gescher T. 02542 878 9622
Bürozeiten: Mo., Mi., 8:30 - 11:30 Uhr
Di., Do., 15-18 Uhr (an Schultagen)
kbw-gescher@bistum-muenster.de*

28



Ute Kröger-Schlemmer

Liebe Weiterbildungsinteressierte!

Wir freuen uns, Ihnen unser neues Programm vorzustellen. Nach vielen Gesprächen ist nun geklärt, dass die Mutter-Kind-Kurse im Marienturm stattfinden werden. Lesen Sie unser neues Programm, streichen Sie an, was Sie interessiert und melden Sie sich für die Kurse bitte frühzeitig an.

Ihre Anmeldungen für das 1. Halbjahr 2018 nehmen wir gerne telefonisch unter der Nummer **02542 87 89 62 2** entgegen.

Unsere Öffnungszeiten sind wie folgt:

Mo., Mi. 08:30 Uhr- 11:30 Uhr

Di., Do. 15:00 Uhr-
18:00 Uhr

Sie können sich auch per E-mail unter der Adresse **kbw-gescher@bistum-muenster.de** anmelden oder schriftlich mit der Anmeldekarte.

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.kbw-borken.de. Dort werden Sie ganz aktuell informiert. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Ihr KBW Gescher

Ute Kröger-Schlemmer, Haus der Begegnung, Kirchplatz 12a (Eingang Marienstr.), 48712 Gescher

Ihr Weg zu einem Platz im Kurs (Bitte beachten Sie auch die AGB am Ende des Heftes):

1. Wenn nicht anders vermerkt, melden Sie sich bitte schriftlich auf einer der eingeklebten Karten, per Email oder in unseren Bürostunden bei Ute Kröger-Schlemmer persönlich bzw. telefonisch, auch auf dem Anrufbeantworter, unter der Nummer 02542 87 89 622 an.

2. Sie zahlen die Kursgebühr bitte umgehend auf unser Konto

IBAN: DE36 4015 4530 0053 5361 32

BIC: WELADE3WXXX

bei der Sparkasse Westmünsterland so ein, dass sie spätestens eine Woche nach Ihrer Anmeldung dort verbucht ist.

3. Sofern Sie bereits KursteilnehmerIn sind (z.B. Eltern-Kind-Bereich) und einen Folgekurs buchen möchten, können Sie sich bei Ihrer Kurs-

leiterin bzw. Ihrem Kursleiter anmelden. Ihre Anmeldung wird dann automatisch an uns weitergeleitet.

4. Sie erhalten von uns **keine** Anmeldebestätigung. Haben Sie sich nicht rechtzeitig (eine Woche vor Beginn der Kurse) abgemeldet, können die eingezahlten Teilnehmergebühren nicht mehr erstattet werden; Sie haben aber die Möglichkeit, eine/n VertreterIn zu schicken.

5. Sollte die von Ihnen gewünschte Veranstaltung schon ausgebucht sein oder aus wichtigen Gründen abgesagt oder verschoben werden, erhalten Sie umgehend Bescheid und natürlich das eingezahlte Geld zurück.



Fachbereich 1 Partnerschaft - Ehe - Familie

14 Eltern mit Kindern - Spielen und Lernen



NRW Elternstart - Wibs Windelwellness und Babyrocker

Vom ersten Tag seines Lebens an beginnt ein Kind, seine Umwelt zu erfassen. Altersentsprechende Anregungen unterstützen gezielt die jeweiligen Entwicklungen. Gerade in der ersten Zeit im Leben ist das Baby ganz damit beschäftigt, sich selbst und seinen Körper wahrzunehmen und Kontakte durch Berührungen und Ansprache zu genießen. Für Babys im Altersabschnitt bis zu einem Jahr sind die Windelwellness-Kurse ideal. Hier werden verschiedene Massagetechniken vermittelt. Mit wachsendem Alter erweitern die Kinder ihren Aktionsradius und erobern Ihre Umwelt. Für den kindlichen Forschungs- und Erkundungsdrang stehen bei den Pampersrockern vielfältige Spiel- und Bewegungsanregungen zur Verfügung.

In kleinen Gruppen mit ca. 8 Kindern können die Eltern die Zeit ganz bewusst und intensiv genießen. In entspannter Atmosphäre können sie sich bei Kaffee und Tee zu Alltagsthemen im Leben mit Kindern austauschen und konkrete Tipps und Hilfestellungen erhalten.

Die ersten 10 Unterrichtsstunden des Babykurses sind frei. Die Gebühren werden über das Programm "Elternstart" vom Land Nordrhein-

Westfalen übernommen.

Ort: Haus der Begegnung,
Marienstr. 1-3, Gescher

Beginn: Mo., 15.01.18, 08:45 - 10:15 Uhr, 5-mal

Leitung: Melanie Middelick

14G001 ohne Gebühr (10 UStd.)

Beginn: Mo., 15.01.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 5-mal

Leitung: Melanie Middelick

14G002 ohne Gebühr (10 UStd.)

Beginn: Di., 16.01.18, 08:45 - 10:15 Uhr, 5-mal

Leitung: Anne Legters

14G003 ohne Gebühr (10 UStd.)

Beginn: Di., 16.01.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 5-mal

Leitung: Anne Legters

14G004 ohne Gebühr (10 UStd.)

Beginn: Mi., 17.01.18, 08:45 - 10:15 Uhr, 5-mal

Leitung: Anne Legters

14G005 ohne Gebühr (10 UStd.)

Beginn: Mi., 17.01.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 5-mal

Leitung: Anne Legters

14G006 ohne Gebühr (10 UStd.)

Beginn: Mo., 09.04.18, 08:45 - 10:15 Uhr, 5-mal

Leitung: Melanie Middelick

14G007 ohne Gebühr (10 UStd.)

Beginn: Mo., 09.04.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 5-mal

Leitung: Melanie Middelick

14G008 ohne Gebühr (10 UStd.)

Beginn: Di., 10.04.18, 08:45 - 10:15 Uhr, 5-mal

Leitung: Anne Legters

14G009 ohne Gebühr (10 UStd.)

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwaige zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Beginn: Di., 10.04.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 5-mal
Leitung: Anne Legters

14G010 ohne Gebühr (10 UStd.)

Beginn: Mi., 11.04.18, 08:45 - 10:15 Uhr, 5-mal
Leitung: Anne Legters

14G011 ohne Gebühr (10 UStd.)

Beginn: Mi., 11.04.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 5-mal
Leitung: Anne Legters

14G012 ohne Gebühr (10 UStd.)

Wibs - Windelwellness und Babyrock

Die nachfolgenden Wibs-Kurse setzen die Eltern-Start-Kurse jeweils mit einer Teilnehmergebühr fort.

Ort: Haus der Begegnung,
Marienstr. 1-3, Gescher

Beginn: Mo., 19.02.18, 08:45 - 10:15 Uhr, 5-mal
Leitung: Melanie Middelick

14G013 20,50 € (10 UStd.)

Beginn: Mo., 19.02.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 5-mal
Leitung: Melanie Middelick

14G014 20,50 € (10 UStd.)

Beginn: Di., 20.02.18, 08:45 - 10:15 Uhr, 5-mal
Leitung: Anne Legters

14G015 20,50 € (10 UStd.)

Beginn: Di., 20.02.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 5-mal
Leitung: Anne Legters

14G016 20,50 € (10 UStd.)

Beginn: Mi., 21.02.18, 08:45 - 10:15 Uhr, 5-mal
Leitung: Anne Legters

14G017 20,50 € (10 UStd.)

Beginn: Mi., 21.02.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 5-mal
Leitung: Anne Legters

14G018 20,50 € (10 UStd.)

Beginn: Mo., 28.05.18, 08:45 - 10:15 Uhr, 6-mal
Leitung: Melanie Middelick

14G019 24,50 € (12 UStd.)

Beginn: Mo., 28.05.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 6-mal
Leitung: Melanie Middelick

14G020 24,50 € (12 UStd.)

Beginn: Di., 29.05.18, 08:45 - 10:15 Uhr, 6-mal
Leitung: Anne Legters

14G021 24,50 € (12 UStd.)

Beginn: Di., 29.05.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 6-mal
Leitung: Anne Legters

14G022 24,50 € (12 UStd.)

Beginn: Mi., 30.05.18, 08:45 - 10:15 Uhr, 6-mal
Leitung: Anne Legters

14G023 24,50 € (12 UStd.)

Beginn: Mi., 30.05.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 6-mal
Leitung: Anne Legters

14G024 24,50 € (12 UStd.)



Kidix – Kinderzeit

Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spielvorschläge. Die Kinder nehmen erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwas zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Kidix – Elternzeit

Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Die Kursleitung gibt Impulse zu aktuellen Themen. Durch angeleitete Beobachtung und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

Kidix – gemeinsame Zeit

Eltern und Kinder sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft.

Ort: Marienturm, Gartenstr. 9, Gescher

Beginn: Mo., 22.01.18, 08:30 - 10:00 Uhr, 8-mal

Leitung: Martina Kloster

14G025 32,50 € (16 UStd.)

Beginn: Di., 23.01.18, 08:30 - 10:00 Uhr, 8-mal

Leitung: Marion Beeke

14G026 32,50 € (16 UStd.)

Beginn: Di., 23.01.18, 10:00 - 11:30 Uhr, 8-mal

Leitung: Marion Beeke

14G027 32,50 € (16 UStd.)

Beginn: Do., 25.01.18, 08:30 - 10:00 Uhr, 9-mal

Leitung: Tanja Ening

14G028 36,50 € (18 UStd.)

Beginn: Do., 25.01.18, 10:00 - 11:30 Uhr, 9-mal

Leitung: Tanja Ening

14G029 36,50 € (18 UStd.)

Beginn: Fr., 26.01.18, 08:30 - 10:00 Uhr, 8-mal

Leitung: Amrei Wies

14G030 32,50 € (16 UStd.)

Beginn: Fr., 26.01.18, 10:00 - 11:30 Uhr, 8-mal

Leitung: N.N.

14G031 32,50 € (16 UStd.)

Beginn: Mo., 16.04.18, 08:30-10:00 Uhr, 10-mal

Leitung: Martina Kloster

14G032 40,50 € (20 UStd.)

Beginn: Di., 17.04.18, 08:30 - 10:00 Uhr, 9-mal

Leitung: Marion Beeke

14G033 36,50 € (18 UStd.)

Beginn: Di., 17.04.18, 10:00 - 11:30 Uhr, 9-mal

Leitung: Marion Beeke

14G034 36,50 € (18 UStd.)

Beginn: Do., 19.04.18, 08:30-10:00 Uhr, 10-mal

Leitung: Tanja Ening

14G035 40,50 € (20 UStd.)

Beginn: Do., 19.04.18, 10:00-11:30 Uhr, 10-mal

Leitung: Tanja Ening

14G036 40,50 € (20 UStd.)

Beginn: Fr., 20.04.18, 08:30 - 10:00 Uhr, 8-mal

Leitung: Amrei Wies

14G037 32,50 € (16 UStd.)

Beginn: Fr., 20.04.18, 10:00 - 11:30 Uhr, 8-mal

Leitung: N.N.

14G038 32,50 € (16 UStd.)

Beginn: Di., 16.01.18, 09:00 - 10:30 Uhr, 9-mal

Ort: Pfarrheim Hochmoor,

Landsbergstr. 42, Gescher-Hochmoor

Leitung: Simone Berg

14G039 36,50 € (18 UStd.)

Beginn: Di., 17.04.18, 09:00 - 10:30 Uhr, 9-mal

Ort: Pfarrheim Hochmoor,

Landsbergstr. 42, Gescher-Hochmoor

Leitung: Simone Berg

14G040 36,50 € (18 UStd.)

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwaige zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Eltern-Kind-Kurs

Beginn: Mo., 22.01.18, 10:00 - 11:30 Uhr, 8-mal

Ort: Marienturm, Gartenstr. 9, Gescher

Leitung: N.N.

14G041 32,50 € (16 UStd.)

Eltern-Kind-Kurs

Beginn: Mo., 16.04.18, 10:00 - 11:30 Uhr, 9-mal

Ort: Marienturm, Gartenstr. 9, Gescher

Leitung: N.N.

14G042 36,50 € (18 UStd.)

16 Eltern mit Kindern - gemeinsam aktiv

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädchen im 2. bis 4. Schuljahr mit Elterninformationsabend

Beginn: Fr., 12.01.18, 17:00 - 19:00 Uhr, 2-mal

Ort: Brüder-Grimm-Schule,
Estern 93, Gescher

Leitung: Monika Aehling

16G001 50,50 € (8 UStd.)

2. Teil: Sa., 13.01.18, 10:00 - 14:00 Uhr.

Informationsabend für die Eltern:

Beginn: Fr., 11.01.2018, 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Haus der Begegnung,
Marienstr. 1-3, Gescher

in Kooperation mit Frauen e.V. Coesfeld.

Kennst Du so etwas? Nicht ernst genommen zu werden, andere Kinder, die dich ärgern oder piesacken. Du möchtest selber entscheiden, wer dich wo, wann, wie berührt? An diesem Wochenende kannst du zusammen mit anderen Mädchen deines Alters lernen, wie du dich wehren und ganz unterschiedlich "nein" zeigen, sagen, machen kannst. Wir werden Tipps, Tricks und Techniken ausprobieren, wie es ist, mit den Blicken, der Stimme, dem Körper, den Händen und Füßen nein zu sagen. Die eigene Kraft und Stär-

ke zu spüren, sich angemessen durchzusetzen und Situationen zu spielen. Jedes Mädchen kann mitmachen. Mitzubringen sind sportliche und bequeme Kleidung, eine Decke, leichte Turnschuhe oder Stoppersocken, etwas zu trinken. Begleitend zu den Kursen findet ein Informationsabend für die Eltern statt. Dabei wird das Konzept der Selbstbehauptungskurse durch praktische Beispiele erfahrbar gemacht. Auch weiterführende Fragen zur Arbeit mit Mädchen haben in dieser Veranstaltung Platz.

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Jungen, 7 - 10 Jahre, mit Elterninformationsabend

Beginn: Fr., 27.04.18, 16:00 - 18:00 Uhr, 2-mal

Ort: Brüder-Grimm-Schule,
Estern 93, Gescher

Leitung: Rainer Ströwer

16G002 47,50 € (8,7 UStd.)

2. Teil: Sa., 28.04.18, 10:00 - 14:30 Uhr

Informationsabend für die Eltern:

Beginn: Fr., 27.04.2018, 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Brüder-Grimm-Schule,
Estern 93, Gescher

Dabei wird das Konzept der Selbstbehauptungskurse durch praktische Beispiele erfahrbar gemacht. Auch weiterführende Fragen zur Arbeit mit Jungen haben in dieser Veranstaltung Platz. In diesem Kurs bekommen Jungen die Möglichkeit, in spielerischer Form miteinander ihre Kräfte zu messen und in verschiedenen Übungssequenzen ihre Körperwahrnehmung zu schulen. Die aktiveren Jungen lernen dabei, die Grenzen des anderen wahrzunehmen und zu respektieren. Die sich eher zurücknehmenden Jungen spüren sich selber im dynamischen Kontakt mit dem Gegenüber und können dadurch das Vertrauen in sich selbst stärken Sie lernen ihre eigenen Grenzen klarer erkennen und diese nach außen vertreten. Die Jungen erkennen, dass es

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwage zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



schön ist, ohne Angst zu verbreiten respektiert und geachtet zu werden. Sie lernen, sich mit Fairness zu begegnen, den Sinn von Regeln zu erkennen und Fürsorge für sich selbst zu entwickeln. Die Kategorien Sieg oder Niederlage haben in diesem Kurs kaum Bedeutung.

Nähworkshop für Eltern mit Kindern ab 10 Jahren

Beginn: Sa., 28.04.18, 09:30 - 15:00 Uhr
Ort: Schulzentrum,
Borkener Damm 46-48, Gescher
Leitung: Sigrid Abbing
16G003 43 € pro Paar (6 UStd.)

In diesem Workshop probieren wir das Nähen mit der Nähmaschine aus und fertigen gemeinsam kleine Nähprojekte nach eigener Wahl an. Das Essen für die Mittagspause von 11:45 bis 12:45 Uhr organisieren die Teilnehmer nach eigenen Vorstellungen (eigene Verpflegung, nach Absprache Pizza bestellen oder ähnliches).

Mitzubringen sind: Nähmaschine, Schnittmuster, Stoff, Nähutensilien wie Schere, Stecknadeln, Nähgarn.

Es stehen begrenzt Nähmaschinen zur Verfügung. Diese können für eine Gebühr von 10 € bei der Anmeldung reserviert werden.

17 Kinder und Jugendliche

Loslassgruppe

Die Kinder werden in einer kleinen Gruppe (8-10 Kinder) spielerisch auf den Kindergartenalltag vorbereitet. Sie lernen schrittweise, sich für einen kurzen Zeitraum von den Eltern zu lösen. In der Gemeinschaft mit anderen Kindern knüpfen sie soziale Kontakte und lernen altersgerechte Regeln kennen.

Beginn: Mi., 24.01.18, 09:00 - 11:00 Uhr, 9-mal
Ort: Marienturm, Gartenstr. 9, Gescher
Leitung: Tanja Ening
17G001 54,50 € (24 UStd.)

Beginn: Mi., 11.04.18, 09:00 - 11:00 Uhr, 13-mal
Ort: Marienturm, Gartenstr. 9, Gescher
Leitung: Tanja Ening
17G002 77,50 € (34,7 UStd.)

Nähen für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Mitzubringen sind: Funktionstüchtige Nähmaschine, Stoff, Nähutensilien wie Schere, Stecknadeln und Nähgarn.

Es können begrenzt Nähmaschinen zur Verfügung gestellt werden. Diese können auf Wunsch gegen eine Benutzungsgebühr von 10 € je Kurs bei der Anmeldung reserviert werden.

Ort: Schulzentrum,
Borkener Damm 46-48, Gescher
Leitung: Sigrid Abbing, Ute Kröger-Schlemmer

Beginn: Fr., 09.02.18, 17:15 - 19:30 Uhr, 3-mal
17G003 29,50 € (9 UStd.)

Beginn: Sa., 03.03.18, 09:00 - 11:15 Uhr, 3-mal
17G004 29,50 € (9 UStd.)

Beginn: Fr., 20.04.18, 17:15 - 19:30 Uhr, 3-mal
17G005 29,50 € (9 UStd.)

Beginn: Sa., 09.06.18, 09:00 - 11:15 Uhr, 4-mal
17G006 39,50 € (12 UStd.)

Kochkurs für Jugendliche ab 14 Jahren

für Jungen und Mädchen, die gerne Kochen und neue Rezepte ausprobieren möchten.

Ort: Don-Bosco-Hauptschule,
Borkener Damm 46, Gescher
Leitung: Inga Wening

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwaige zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Beginn: Do., 01.03.18, 18:00 - 21:00 Uhr
17G007 9,00 € (4 UStd.)

Beginn: Do., 28.06.18, 18:00 - 21:00 Uhr
17G008 9,00 € (4 UStd.)

18 Kurse in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Gescher im Kath. Verbund

Loslassgruppe Kindergarten St. Marien

Die Kinder werden in einer kleinen Gruppe (8-10 Kinder) spielerisch auf den Kindergartenalltag vorbereitet. Sie lernen schrittweise, sich für einen kurzen Zeitraum von den Eltern zu lösen. In der Gemeinschaft mit anderen Kindern knüpfen sie soziale Kontakte und lernen altersgerechte Regeln kennen.

Ort: Kindergarten St. Marien,
 Auf der Twente 1, Gescher

Leitung: Tanja Ening

Beginn: Fr., 12.01.18, 15:00 - 17:00 Uhr, 9-mal
18G001 54,50 € (24 UStd.)

Beginn: Fr., 13.04.18, 15:00 - 17:00 Uhr, 12-mal
18G002 71,50 € (32 UStd.)

Integrative Spielgruppe für Frauen aus aller Welt mit ihren Kindern

Diese Spielgruppe richtet sich an Mütter mit ihren Kindern bis max. 5 Jahren - Wir treffen uns an einem Nachmittag in der Woche. Es wird gesungen, gespielt, gebastelt oder etwas miteinander unternommen, was Kindern und Erwachsenen Spaß macht. Die Mütter finden in der Spielgruppe einen Ort, an dem sie Kontakte knüpfen und sich im Gespräch austauschen können.

Ort: Familienzentrum Gescher, Kita Maria Goretta, Westfalenring 24, Gescher

Leitung: Astrid Kröger

18G003 Fr., 19.01.18, 15:00 - 16:30 Uhr, 10-mal ohne Gebühr (20 UStd.)

18G004 Fr., 20.04.18, 15:00 - 16:30 Uhr, 8-mal ohne Gebühr (16 UStd.)

Erste Hilfe - Crashkurs für Erwachsene

Beginn: Mo., 05.03.18, 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: Haus der Begegnung, Marienstr. 1-3, Gescher

Leitung: Jordis Kreuz

18G005 20,50 € (3,3 UStd.)

In diesem Crashkurs wird über das Wichtigste im Bereich Notfallhilfe berichtet. An einigen praktischen Übungen kann man sich für den Notfall rüsten.

Erste Hilfe für Säuglinge und Kinder - Crashkurs

Beginn: Di., 05.06.18, 14:30 - 17:00 Uhr

Ort: Kindergarten St. Ludgerus, Nordkamp 2, Gescher

Leitung: Jordis Kreuz

18G006 20,50 € (3 UStd.)

In diesem Crashkurs wird über das Wichtigste im Bereich Säuglings- und Kindernotfälle berichtet. An vielen praktischen Übungen kann man sich für den Notfall rüsten.

Palmstock basteln

Eltern und Kinder gestalten gemeinsam einen Palmstock für die Prozession und Palmweihe in der Kirchengemeinde.

Beginn: Di., 20.03.18, 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Kindergarten St. Ludgerus,

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwas zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Nordkamp 2, Gescher

Leitung: N.N.

18G007 ohne Gebühr, nur Materialkosten (2,7 UStd.)

Anmeldung im Familienzentrum, in der Kita St. Ludgerus, T. 02542 1731.

Beginn: Di., 20.03.18, 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Gescher, Kita Maria Goretti, Westfalenring 24, Gescher

Leitung: N.N.

18G008 ohne Gebühr, nur Materialkosten (2,7 UStd.)

Anmeldung im Familienzentrum, in der KiTa St. Maria Goretti, T. 02542 917269.

Beginn: Di., 20.03.18, 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Kindergarten St. Marien,
Auf der Twente 1, Gescher

Leitung: N.N.

18G009 ohne Gebühr, nur Materialkosten (2,7 UStd.)

Anmeldung im Familienzentrum, in der KiTa St. Marien T. 02542 1787.

Wie Kinder lernen - Kinder fördern und nicht überfordern

Beginn: Di., 24.04.18, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Kindergarten St. Marien,
Auf der Twente 1, Gescher

Leitung: Meike Evers

18G010 2,00 € (2 UStd.)

Frühkindliche Bildung ist zu einem häufig genutzten Schlagwort geworden. Viele Eltern sind hierbei verunsichert. Alle möchten nur das Beste für ihr Kind, aber was genau ist "das Beste"? Ist es sinnvoll, Kinder schon im Mutterleib mit Mozartmelodien zu beschallen oder Kurse zur Teamfähigkeit für unter Dreijährige anzubieten? Wie und wann lernen Kinder überhaupt? Wo kann ich als Eltern unterstützen

und wo gebe ich Zeit? Als Mitarbeiter/-in einer Kindertageseinrichtung lernt man viele Kinder kennen und erlebt immer wieder, wie unterschiedlich sie in ihrer Entwicklung sind. Diese Sichtweise haben nicht alle Eltern. Sie sehen oft nur ihr Kind und beginnen schnell zu vergleichen, wodurch der Leistungsdruck enorm wächst. Es wird häufig von Kindern mehr erwartet als sie leisten können, besonders auf kognitiver Ebene. Der Freiraum für das selbstinitiierte Spielen bleibt oft auf der Strecke. Der Mensch hat das am wenigsten genetisch programmierte Gehirn, dafür aber das lernfähigste von allen Säugetieren. Menschenkinder müssen fast alles erlernen, worauf es im späteren Leben einmal ankommt und das gelingt am besten im freien Spiel. Hierbei folgt das Kind dem inneren Reifungs- und Entwicklungsplan seines Gehirns. Interessanterweise ist dies bei Eltern meist wenig bekannt, ebenso die Tatsache, dass es durch eine Vielzahl aktueller wissenschaftlicher Untersuchungen belegt ist. Dieser Vortrag zeigt auf, wie und wann Kinder lernen, wobei auch aktuelle Erkenntnisse der Gehirnforschung erörtert werden.

"Lieber Papa, komm koch mit mir!"

Die folgenden Kochkurse sind ein Angebot für Väter und Kinder im Vorschulalter ab dem 3. Lebensjahr.

Leitung: Margret Eichmann

Gebühr: 5 € pro Person (Gebühr incl. Lebensmittelumlage) (3,3 UStd.)

18G011 Fr., 04.05.18, 15:30 - 18:00 Uhr

Ort: Kindergarten St. Ludgerus,
Nordkamp 2, Gescher

Anmeldung im Familienzentrum, in der KiTa St. Ludgerus, T. 02542 1731.

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwaige zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



18G012 Sa., 05.05.18, 11:00 - 13:30 Uhr
 Ort: Familienzentrum Gescher, Kita Maria Goretta, Westfalenring 24, Gescher
 Anmeldung im Familienzentrum, in der KiTa St. Maria Goretta, T. 02542 917269.

18G013 Fr., 08.06.18, 15:30 - 18:00 Uhr
 Ort: Kindergarten St. Marien, Auf der Twente 1, Gescher
 Anmeldung im Familienzentrum, in der KiTa St. Marien T. 02542 1787.

Wohlfühlwochenende für Frauen und deren Kinder ab 3 Jahre

Beginn: Fr., 25.05.2018, 16:00 Uhr
 Ort: Jugendbildungsstätte, Westladbergen 81, Saerbeck
 Leitung: Christiane Wielers-Umme, Barbara Egeling-Stiefel, N.N.

18G014 195,00 € für Mutter + ein Kind, 60,00 € für 2. Kind, ab 3. Kind übernimmt der Verein zur Förderung des KBW die Gebühr. (12 Ustd.)

Ende: So., 27.05.2018, 14:00 Uhr

Eine Auszeit vom Alltag, wer wünscht sich das nicht? Ob als Hausfrau oder Berufstätige - der Alltag ist für Frauen mit seiner Doppel- oder Dreifachbelastung anstrengend und erfordert sehr viel Kraft und Zeit. Daher ist es wichtig, sich kleine Inseln der Ruhe und Entspannung zu gönnen, den Stress loszulassen.

Ein ganzes Wochenende gemeinsam mit den Kindern verbringen und auch Zeit nur für sich zu haben, abzuschalten, während die Kinder die professionelle Kinderbetreuung genießen. Entspannungselemente, z.B. Progressive Muskelentspannung, Atem- und Körperübungen, Fantasiereisen und Achtsamkeitsübungen, das Kennenlernen der Wirkung von verschiedenen Düften, Informationen zum richtigen Einsatz von natürlichen Hausmitteln, das Genießen einer wohltuenden Handmassage und gemeinsame Erlebnis-Zeiten mit den Kindern machen das Wochenende zu einer Kraftquelle für alle. Anmeldung beim KBW Borken, T. 02861 8040920.

Fachbereich 2 Religion - Persönlichkeit - Gesellschaft

21 Theologische Bildung - Religionspädagogik

Der Letzte bläst die Kerze aus - denkste!

Beginn: Di., 20.02.18, 19:30 - 21:00 Uhr
 Ort: Haus der Begegnung, Marienstr. 1-3, Gescher
 Leitung: Heinz Hecking

21G001 3,00 € (2 UStd.)
 Autorenlesung mit Denkanstößen und Begeisterung für Kirche heute. Menschen für Kirche und Glauben zu begeistern, ist in diesen

Zeiten eine echte Herausforderung. Heinz Hecking schafft genau dies. Als langjähriger Kommunikations- und Personaltrainer hat er erstaunliche Erfahrungen mit Ratschlägen aus der Bibel gemacht. Er engagiert sich für die Bibel als alltagstaugliche Lebenshilfe und will belegen: "Bibel lohnt sich!" Mit seinem Buch "So geht Leben - Praktische Schritte aus der Bibel" gibt er konkrete Empfehlungen. Erprobte Tipps mit praktischen Beispielen und Bewegungsgeschichten vermitteln Impulse für ein Lebenskonzept aus dem Glauben heraus; mit zahlreichen lebendigen Alltagsbeispielen und bestärkenden Bibelbelegen. Seine Mitchristen bestär-

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwaige zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



ken und ermutigen?! Dazu gibt es Antworten.

Ökumenische Bibelgespräche 2018

Miteinander im Gespräch sein und aus den Quellen des Glaubens schöpfen: Das war vor 40 Jahren das Anliegen der Christen in Velen - Ramsdorf - Hochmoor.

An jedem 2. Mittwoch im Monat außerhalb der Ferien um 18:00 Uhr treffen sich interessierte Christen im evangelischen Gemeindehaus an der Kreuzkirche. In diesem Jahr lesen wir gemeinsam einige Texte aus dem Alten Testament, dem Hohelied der Liebe. Damit schließen wir uns in der Textauswahl der ökumenischen Bibelwoche an. Junge und ältere Bibelinteressierte sind herzlich eingeladen. Jeder Abend hat ein abgeschlossenes Thema, daher ist die Teilnahme an einzelnen Abenden gut möglich.

Ort: Evangelisches Gemeindehaus,
Im Sundern 14, Velen

Leitung: Dr. Matthias Mikoteit, Karl Döcker
ohne Gebühr (2 UStd.)

21U003 Mi., 10.01.18, 18:00 - 19:30 Uhr

21U004 Mi., 14.02.18, 18:00 - 19:30 Uhr

21U005 Mi., 14.03.18, 18:00 - 19:30 Uhr

21U006 Mi., 11.04.18, 18:00 - 19:30 Uhr

21U007 Mi., 09.05.18, 18:00 - 19:30 Uhr

21U008 Mi., 13.06.18, 18:00 - 19:30 Uhr

Heilfastenwoche:

"Dem Leben Richtung geben"

Beginn: Do., 01.03.18, 20:15 - 21:45 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Walburga,
Bogterplatz 5, Ramsdorf

Leitung: Karl Döcker

21U009 ohne Gebühr (2 UStd.)

"Dem Leben Richtung geben" steht als Motto über der Heilfastenwoche. Über das Fasten und Weglassen wollen wir in dieser Woche wiederum Impulse sammeln, die uns zur Lebenshilfe werden. Die Gruppe beginnt mit dem Einführungsabend am 01.03.18. Gemeinsam treffen wir uns dann an den Abenden in der Woche vom 18. - 24. März 2018 zum Austausch, geistlichen Impuls und zur Eutonie. Genaue Uhrzeiten der Treffen werden am Einführungsabend festgelegt. Am Sa., 24.03.18 ist von 10 - 12 Uhr ein Fest zum Fastenbrechen geplant. Jeder Teilnehmende leitet sich selbst in der Fastenwoche.

Anmeldung im Pfarrbüro Velen, T. 02863 4365.

Spuren des Religiösen im Film

Manche Kinofilme der letzten Jahre haben einen religiösen Hintergrund oder sprechen Themen an, die Glaubende bewegen. Einige dieser Filme sehen wir uns in diesem Seminar gemeinsam an, um dann darüber ins Gespräch zu kommen. Jeder Abend bildet eine in sich geschlossene Einheit, daher ist die Teilnahme an einzelnen Abenden gut möglich. Die Filme werden auf Vorschläge der Teilnehmenden ausgesucht. Nach jedem Filmabend wird der nächste Titel festgelegt. Dieser wird dann in der Tagespresse bekannt gegeben.

Ort: Haus der Begegnung,
Kardinal-von-Galen-Str. 4, Velen

Leitung: Karl Döcker
ohne Gebühr (3 UStd.)

21U010 Mi., 17.01.18, 19:00 - 21:15 Uhr

21U011 Mi., 07.02.18, 19:00 - 21:15 Uhr

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwaige zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



22 Lebensfragen - Ethik

Testament und Vorsorgevollmacht für junge Eltern

Beginn: Di., 20.03.18, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Haus der Begegnung,
Marienstr. 1-3, Gescher

Leitung: Hildegard Flüchter

22G001 5,00 € (2 UStd.)

Wer ist im Notfall für mich da und

trifft notwendige Entscheidungen für mich? Diese Frage sollten sich nicht nur ältere Personen stellen. Wie wichtig diese Frage auch für jeden ab 18 Jahren ist, zeigen uns die täglichen Meldungen in der Presse über Verkehrs- und Arbeitsunfälle. Eltern oder Partner haben, ohne eine Vorsorgevollmacht, in solch einem Fall nicht einmal das Recht, vom Arzt eine Auskunft zu erhalten. Über alles, was zum Thema Vorsorge wichtig ist, wird mit Frau Flüchter an diesem Abend gesprochen.

Fachbereich 3 Gesundheit - Prävention - Ernährung

31 Gesundheitsbildung

Entschlacken und Entgiften - den Körper fit für den Frühling machen

Beginn: Mo., 26.02.18, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Haus der Begegnung,
Marienstr. 1-3, Gescher

Leitung: Heike Alferts-Dammann

31G001 5,00 € (2 UStd.)

Hier erfahren Sie was gut und hilfreich für Ihr Immunsystem sein kann. Hilfen bei Allergieneigung und Kopf- sowie Gelenkschmerzen werden an diesem Abend auch thematisiert.

Atemübungen sowie Meditation und Freude bringen Sie sanft zu sich zurück. Yoga kann dabei eine Hilfestellung bieten und Sie ein Stück auf Ihren Weg begleiten. Mitzubringen sind warme Socken, eine Decke und evtl. eine Yogamatte und ein Kissen

Ort: Bildungstreff, Riete 6, Gescher

Leitung: Maria Hordt

Beginn: Di., 16.01.18, 15:45 - 17:15 Uhr, 10-mal

32G001 48,50 € (20 UStd.)

Beginn: Di. 16.01.18, 17:15 - 18:45 Uhr, 10-mal

32G002 48,50 € (20 UStd.)

Beginn: Di., 16.01.18, 19:15 - 20:45 Uhr, 10-mal

32G003 48,50 € (20 UStd.)

Beginn: Di., 10.04.18, 15:45 - 17:15 Uhr, 11-mal

32G004 53,50 € (22 UStd.)

Beginn: Di., 10.04.18, 17:15 - 18:45 Uhr, 11-mal

32G005 53,50 € (22 UStd.)

Beginn: Di., 10.04.18, 19:15 - 20:45 Uhr, 11-mal

32G006 53,50 € (22 UStd.)

32 Entspannung und Balance

Hatha-Yoga

Das Leben ist oft voll Eile, Stress, Spannung und nervöser Reizbarkeit! Sie möchten das für sich ändern?

Yoga bringt Vollkommenheit, Frieden und dauerhaftes Glück. Durch die Yogapraxis können Sie jederzeit Ruhe des Geistes und des Körpers finden. Ruhe im Schlaf, mehr Energie, Kraft und Vitalität und eine positive Lebenseinstellung erhöhen sich. Entspannung, Körperübungen,

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwaige zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



33 Fitness und Bewegung

Gymnastik für Frauen

Beginn: Mo., 08.01.18, 09:00 - 09:45 Uhr, 9-mal
Ort: Haus der Begegnung,
Marienstr. 1-3, Gescher

Leitung: Gertrud Abbing

33G001 18,50 € (9 UStd.)

Gymnastik für Frauen

Beginn: Mo., 09.04.18, 09:00-09:45 Uhr, 11-mal
Ort: Haus der Begegnung,
Marienstr. 1-3, Gescher

Leitung: Gertrud Abbing

33G002 22,50 € (11 UStd.)

Gymnastik für Frauen ab 60

Beginn: Mi., 10.01.18, 09:00 - 09:45 Uhr, 9-mal
Ort: Haus der Begegnung,
Marienstr. 1-3, Gescher

Leitung: Gertrud Abbing

33G003 18,50 € (9 UStd.)

Gymnastik für Frauen ab 60

Beginn: Mi., 11.04.18, 09:00 - 09:45 Uhr, 11-mal
Ort: Haus der Begegnung,
Marienstr. 1-3, Gescher

Leitung: Gertrud Abbing

33G004 22,50 € (11 UStd.)

Gymnastik für Frauen ab 70

Beginn: Mi., 10.01.18, 10:00 - 10:45 Uhr, 9-mal
Ort: Haus der Begegnung,
Marienstr. 1-3, Gescher

Leitung: Gertrud Abbing

33G005 18,50 € (9 UStd.)

Gymnastik für Frauen ab 70

Beginn: Mi., 11.04.18, 10:00- 10:45 Uhr, 11-mal
Ort: Haus der Begegnung,

Marienstr. 1-3, Gescher

Leitung: Gertrud Abbing

33G006 22,50 € (11 UStd.)

Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Di., 09.01.18, 09:00 - 09:45 Uhr, 9-mal
Ort: Bildungstreff, Riete 6, Gescher

Leitung: Gertrud Abbing

33G007 18,50 € (9 UStd.)

Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Di., 09.01.18, 10:00 - 10:45 Uhr, 9-mal
Ort: Bildungstreff, Riete 6, Gescher

Leitung: Gertrud Abbing

33G008 18,50 € (9 UStd.)

Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Di., 10.04.18, 09:00- 09:45 Uhr, 10-mal
Ort: Bildungstreff, Riete 6, Gescher

Leitung: Gertrud Abbing

33G009 20,50 € (10 UStd.)

Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Di., 10.04.18, 10:00- 10:45 Uhr, 10-mal
Ort: Bildungstreff, Riete 6, Gescher

Leitung: Gertrud Abbing

33G010 20,50 € (10 UStd.)

Volleyball

Beginn: Mi., 10.01.18, 19:00 - 21:15 Uhr, 23-mal
Ort: Brüder-Grimm-Schule,
Estern 93, Gescher

Leitung: Hildegard Uepping

33G011 ohne Gebühr (69 UStd.)

Meditatives Tanzen

Beginn: Mo., 22.01.18, 19:30-21:00 Uhr, 10-mal
Ort: Haus Hall,
Tungerloh-Capellen 4, Gescher

Leitung: Mary Holbein

33G012 40,50 € (20 UStd.)

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwaige zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Weitere Termine: 05.02./19.02./05.03./19.03./09.04./23.04./14.05./28.05./11.06.

Meditative Kreis- und Wegetänze, geboren aus der Freude und Liebe am Leben, eröffnen die Möglichkeit, Tanz als Raum für Leichtigkeit, Ruhe und Gebet zu erleben. Indem wir uns einschwingen und sammeln um eine gemeinsame Mitte, die gleichzeitig die Mitte jedes Einzelnen ist, schöpfen wir Kraft für unseren Alltag und werden frei für das Wesentliche, das ankommen will. Biblische Impulse und Stilleübungen begleiten uns.

34 Gesunde Ernährung



Neben der Kursgebühr ist für die Lebensmittel eine Umlage zu zahlen.

Die Kochkurse finden in der Küche der Don-Bosco-Hauptschule, Borkener Damm 46, Gescher, statt.

Männer mit Freude an den Herd 1

Leitung: Inga Wening

Gebühr: 9,00 € (4 UStd.) je Abend

34G001 Mi., 17.01.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G002 Mi., 28.02.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G003 Mi., 14.03.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G004 Mi., 11.04.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G005 Mi., 09.05.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G006 Mi., 06.06.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G007 Mi., 04.07.18, 19:00 - 22:00 Uhr

Männer mit Freude an den Herd 3

Leitung: Inga Wening

Gebühr: 9,00 € (4 UStd.) je Abend

34G008 Mi., 24.01.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G009 Mi., 21.02.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G010 Mi., 21.03.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G011 Mi., 18.04.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G012 Mi., 16.05.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G013 Mi., 13.06.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G014 Mi., 11.07.18, 19:00 - 22:00 Uhr

Männer mit Freude an den Herd 5

Leitung: Andrea Köyer

Gebühr: 9,00 € (4 UStd.) je Abend

34G015 Mo., 15.01.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G016 Mo., 12.02.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G017 Mo., 12.03.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G018 Mo., 09.04.18, 19:00 - 22:00 Uhr

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwage zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



34G019 Mo., 07.05.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G020 Mo., 04.06.18, 19:00 - 22:00 Uhr

34G021 Mo., 02.07.18, 19:00 - 22:00 Uhr

Kochkurs für Gruppen und Vereine

Beginn: Mo., 08.01.18, 19:00 - 22:00 Uhr

Leitung: N.N.

34G022 9,00 € (4 UStd.)

Nutzen Sie unser Angebot: Für Ihre Gruppe, ob Verein, Nachbarschaft, Freundeskreis, oder mit Arbeitskollegen kochen Sie an einem Abend gemeinsam. Der Kurs wird exklusiv für Sie organisiert.

Anmeldung und Terminabsprache beim Kath. Bildungswerk Gescher, T. 02542 8789622.

Kochkurs für erwachsene Menschen mit Behinderungen

Beginn: Di., 20.02.18, 18:30 - 21:30 Uhr, 3-mal

Leitung: Inga Wening

34G023 32,50 €, ermäßigt 16,50 € (12 UStd.)

Weitere Termine: 24.04./ 19.06.

Sie suchen nach einfachen Gerichten für die Single-Küche? Statt immer das Gleiche essen

suchen Sie mehr Abwechslung? Für liebe Gäste und einen festlichen Anlasse lernen Sie etwas zaubern, das schnell geht und sich gut vorbereiten lässt. Wenn Ideen und Kenntnisse fehlen, dann ist dies der richtige Kurs, um mit Gleichgesinnten etwas Leckerer kochen und natürlich anschließend zu probieren.

Helau & Alaaf - Rezepte für die Party

Beginn: Mo., 05.02.18, 19:00 - 22:00 Uhr

Leitung: Andrea Köyer

34G024 9,00 € (4 UStd.)

Der Zauber des Anfangs

Beginn: Mo., 16.04.18, 19:00 - 22:00 Uhr

Leitung: Andrea Köyer

34G025 9,00 € (4 UStd.)

Heute gibt es Vorspeisen und Salate.

Einstimmung auf den Sommer

Beginn: Mo., 11.06.18, 19:00 - 22:00 Uhr

Leitung: Andrea Köyer

34G026 9,00 € (4 UStd.)

Leckere leichte Sommer-Rezepte

4 Qualifizierung - Aus- und Weiterbildung - Ehrenamt

41 Aus-und Weiterbildung - Berufliche Bildung

Kurs zur Erlangung eines Mofa-Führerscheins

für Menschen mit Behinderungen

In Kooperation mit der Bischöflichen Stiftung Haus Hall ist dieser Kurs eine Fortsetzung aus 2017. Eine Anmeldung ist nicht mehr möglich.

Beginn: Mo., 08.01.18, 16:15-17:45 Uhr, 28-mal

Ort: Freizeithaus Seniorenraum, Haus Hall, Tungerloh-Capellen 4, Gescher

Leitung: Ludger Stork

41G001 (56 UStd.)

Beginn: Mi., 10.01.18, 16:15 - 17:45 Uhr, 28-mal

Ort: Freizeithaus Seniorenraum, Haus Hall, Tungerloh-Capellen 4, Gescher

Leitung: Ludger Stork

41G002 (56 UStd.)

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwaige zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Sportbootführerschein - Binnen

Beginn: Di., 09.01.18, 19:30 - 21:00 Uhr, 14-mal

Ort: Haus der Begegnung,
Marienstr. 1-3, Gescher

Leitung: Bernhard Borgmann

41G003 65,50 € plus Zusatzkosten (28 UStd.)

Der Informationsabend zu diesem Kurs hat bereits stattgefunden. Bei Interesse erkundigen Sie sich bitte beim KBW Gescher, inwieweit noch Anmeldungen möglich sind. Die Kursgebühr 65,50 € deckt die Lehrgangskosten ohne die theoretische Prüfung ab. Hinzu kommen Kosten für Fahrstunden (45 €, eine Stunde ist verpflichtend), die Prüfung (ca. 70 € Gebühr), sowie Lehrgangsmaterial (Buch 28 €).

Sportbootführerschein - See

Beginn: Mi., 10.01.18, 19:30 - 21:00 Uhr, 14-mal

Ort: Haus der Begegnung,
Marienstr. 1-3, Gescher

Leitung: Bernhard Borgmann

41G004 80,50 € plus Zusatzkosten (28 UStd.)

Der Informationsabend zu diesem Kurs hat bereits stattgefunden. Bei Interesse erkundigen Sie sich bitte beim KBW Gescher, inwieweit noch Anmeldungen möglich sind. Die Kursgebühr 80,50 € deckt die Lehrgangskosten ohne die theoretische Prüfung ab. Hinzu kommen Kosten für Fahrstunden (45 €, drei Stunden sind verpflichtend), die Prüfung (ca. 70 € Gebühr), sowie Lehrgangsmaterial (Übungskarte und Besteck, 35 €/Lehrbuch 35 €).

43 EDV - Sprachen

EDV-Kurse im Katholischen Bildungswerk Gescher, Bildungstreff, Riete 6

Information, Beratung und Anmeldung für die Computerkurse: Geschäftsstelle des KBW Gescher, Kirchplatz 12 a (Eingang Marienstr.) 02542 87 89 622.

Alle hier angebotenen Computerkurse finden im Bildungstreff, Riete 6, Gescher, statt.

Maschinenschreiben am PC - neuer Kurs für Anfänger

Beginn: Mi., 14.02.18, 17:30 - 19:00 Uhr, 18-mal

Leitung: Manuela Seidler

43G001 125,50 € für Erwachsene; erm. Gebühr für Schüler 100,50 € (36 UStd.)

Hier erlernen die Teilnehmenden, die Tastatur des Computers blind zu beherrschen. Am Ende des Kurses sind die Teilnehmenden in der Lage, einfache Texte und Briefe mit einer akzeptablen Schreibgeschwindigkeit zu erfassen, zu bearbeiten und zu formatieren. Der Kurs schließt mit einem Leistungstest, über den ein Zeugnis ausgestellt wird. Mindestalter: 14 Jahre.

Wie sortiere und sichere ich meine Fotos?

Beginn: Do., 22.02.18, 18:00 - 20:15 Uhr, 2-mal

Leitung: Dorothea Gehling

43G002 30,50 € (6 UStd.)

Wenn Sie Bilder vorher auswählen, ersparen Sie sich später viel Zeit z. B. bei der Gestaltung eines Fotobuches. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie einen neuen Ordner anlegen, wie man Fotos aus verschiedenen Ordnern kopiert, markiert und dann in verschiedene Unterordner abspeichert. Wie kann ich Fotos vormerken, bewerten, korrigieren und sogar bearbeiten? Wie kann ich Fotos vom Handy oder von anderen Datenträgern sichern und abspeichern? Ein gutes Basiswissen bringt eine Struktur und Ordnung auf Ihren Laptop. Für Teilneh-

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwaige zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



mende ohne Vorkenntnisse.
Mitzubringen: eigener Laptop

Smartphone für Senioren - Einstieg, Möglichkeiten und Sicherheit

Beginn: Di., 06.03.18, 09:00 - 11:15 Uhr, 2-mal
Leitung: Dorothea Gehling
43G003 30,50 € (6 UStd.)

Heutzutage erreicht man seine Familie oder Bekannten nicht nur per Telefon, sondern auch via WhatsApp, Email oder Facebook-Nachricht. Hier erlernen Sie die Grundlagen der heutigen Kommunikation mit den verschiedenen Medien auf Handy oder Computer. Mitzubringen ist ein eigenes Smartphone.

Fotobuch selbst erstellen mit gleichzeitiger digitaler Bildbearbeitung (auch für Anfänger)

Etliche Anbieter im Internet lassen die Möglichkeit zu, ein Buch aus eigenen Fotos zu erstellen und drucken zu lassen. Wir helfen gern, die Fragen zu beantworten:

- Wie kommen die Fotos von der Kamera auf den Computer?
- Wie kann ich meine Originalfotos behalten?
- Wie kann ich meine Fotos bearbeiten?
- Wie kann ich Hintergründe ändern, Bilder weichzeichnen oder umfangreiche Änderungen an den Fotos vornehmen?

Alle Fragen zur Bildbearbeitung und Erstellung eines selbst erstellten Fotobuches und vieles mehr können Sie in diesem Kurs erlernen. Es werden keine umfangreichen Computerkenntnisse vorausgesetzt.

Beginn: Do., 08.03.18, 19:00 - 21:15 Uhr, 3-mal
Leitung: Dorothea Gehling
43G005 45,50 € (9 UStd.)

Beginn: Do., 12.04.18, 19:00 - 21:15 Uhr, 3-mal
Leitung: Dorothea Gehling
43G006 45,50 € (9 UStd.)

Tablet für Senioren - Einstieg, Möglichkeiten und Sicherheit

Beginn: Di., 10.04.18, 09:00 - 11:15 Uhr, 2-mal
Ort: Bildungstreff, Riete 6, Gescher
Leitung: Dorothea Gehling
43G007 30,50 € (6 UStd.)

Heutzutage erreicht man seine Familie oder Bekannten nicht nur per Telefon sondern auch via WhatsApp, Email oder Facebook-Nachricht. In diesem Kurs erlernen Sie, in einer kleinen Gruppen, die Grundlagen der heutigen Kommunikation mit dem Tablet. Mitzubringen ist ein eigenes Tablet.



Die Kunst des guten Fotos für Anfänger

Beginn: Mo., 07.05.18, 20:00 - 22:15 Uhr, 4-mal
Ort: Haus der Begegnung,
Kardinal-von-Galen-Str. 4, Velen
Leitung: Franz-Josef Plesker

43U001 30,00 € (12 UStd.)
Weitere Termine: Di., 08.05./ Mo.,
14.05./ Di., 15.05.18

Mit einer Digitalkamera können Sie mehr als nur technisch gute Fotos machen. Schärfe, die richtige Belichtung, der unscharfe Hintergrund oder das Mitziehen bei bewegten Objekten - mit einer Digitalkamera geht das alles, mit einer Spiegelreflexkamera oder Systemkamera natürlich leichter, weil sie sich individuell einstellen lässt. Hinzu kommt auch die richtige Komposition des

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwaige zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Bildes, der "goldene Schnitt", wie die Fotografen sagen. Ist das Auge geschult, werden die Bilder gleich ganz anders. Langweilige Allerweltsfotos gehören dann der Vergangenheit an. Mit diesem Kurs werden Ihre Fotos professioneller. Sie können Ihre eigene Kamera oder Kameraausrüstung mitbringen, aber bitte mit Bedienungsanleitung. Auch ohne eigene Kamera ist die Teilnahme

möglich. Nebenbei erfahren Sie, worauf es bei Kameras und Objektiven ankommt. In einer Kurseinheit geht es um das Fotografieren in Kirchen und bei Gottesdiensten.

Anmeldung per E-Mail: kbw-velen@freenet.de, oder bei Kerstin Platzer-Hölter, T. 0157 87978461.

Fachbereich 5: Kultur - Kreativität

52 Mode - Design

"Näh Dich glücklich" - Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

In den Nähkursen können Kleidungsstücke nach eigener Wahl gefertigt werden. Die Kursleiterin gibt Anleitungen, die den Vorkenntnissen der Teilnehmer bzw. den ausgesuchten Kleidungsstücken entsprechen. Es wird unter anderem fachliche Unterstützung beim Zuschnitt gegeben. Mitzubringen sind: Nähmaschine, Schnittmuster, Stoff, Nähutensilien wie Schere, Stecknadeln und Nähgarn.

Es stehen begrenzt Nähmaschinen zur Ausleihe zur Verfügung. Diese können auf Wunsch gegen eine Benutzungsgebühr von 10 € je Kurs bei der Anmeldung reserviert werden.

Ort: Schulzentrum,
Borkener Damm 46-48, Gescher

Leitung: Sigrid Abbing

Beginn: Mo., 15.01.18, 19:00 - 21:15 Uhr, 5-mal
52G001 32,50 € (15 UStd.)

Beginn: Mi., 17.01.18, 09:00 - 11:15 Uhr, 5-mal
52G002 32,50 € (15 UStd.)

Beginn: Mi., 17.01.18, 19:00 - 21:15 Uhr, 5-mal
52G003 32,50 € (15 UStd.)

Beginn: Mo., 19.02.18, 19:00 - 21:15 Uhr, 5-mal

52G004 32,50 € (15 UStd.)

Beginn: Mi., 21.02.18, 09:00 - 11:15 Uhr, 5-mal
52G005 32,50 € (15 UStd.)

Beginn: Mi., 21.02.18, 19:00 - 21:15 Uhr, 5-mal
52G006 32,50 € (15 UStd.)

Beginn: Mo., 16.04.18, 19:00 - 21:15 Uhr, 5-mal
52G007 32,50 € (15 UStd.)

Beginn: Mi., 18.04.18, 09:00 - 11:15 Uhr, 5-mal
52G008 32,50 € (15 UStd.)

Beginn: Mi., 18.04.18, 19:00 - 21:15 Uhr, 5-mal
52G009 32,50 € (15 UStd.)

Beginn: Mo., 04.06.18, 19:00 - 21:15 Uhr, 5-mal
52G010 32,50 € (15 UStd.)

Beginn: Mi., 06.06.18, 09:00 - 11:15 Uhr, 5-mal
52G011 32,50 € (15 UStd.)

Beginn: Mi., 06.06.18, 19:00 - 21:15 Uhr, 5-mal
52G012 32,50 € (15 UStd.)

"Näh Dich glücklich" - Nähkurs für absolute Anfänger

Dieser Kurs mit maximal 8 Teilnehmenden rich-

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwaige zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



tet sich an alle, die einmal ausprobieren möchten, ob das Nähen etwas für sie ist. Nach einer kurzen Einweisung in die Geheimnisse der Nähmaschine geht es auch schon gleich mit verschiedenen Projekten los. Mitzubringen sind: funktionstüchtige Nähmaschine, Nähutensilien wie Schere, Stecknadeln und Nähgarn.

Es stehen begrenzt Nähmaschinen zur Ausleihe zur Verfügung. Diese können auf Wunsch gegen eine Benutzungsgebühr von 10 € je Kurs bei der Anmeldung reserviert werden.

Ort: Schulzentrum,
Borkener Damm 46-48, Gescher
Leitung: Ute Kröger-Schlemmer

Beginn: Di., 13.02.18, 09:00 - 11:15 Uhr, 3-mal
52G013 25,50 € (9 UStd.)

In diesem Kurs nähen wir eine Babyhose und eine Babymütze aus Jersey. Bitte bringen Sie 0,80 m Jersey und 0,40 m Bündchenware mit.

Beginn: Di., 06.03.18, 19:00 - 21:15 Uhr, 3-mal
52G014 25,50 € (9 UStd.)

In diesem Kurs nähen wir einen Utensilo und Eierwärmer. Bitte bringen Sie 0,50 m Baumwollstoff und 0,50 m Vlieseinlage H250 für das Utensilo und für die Eierwärmer Reststoffe und 0,20 m Vlieseinlage H630 mit.

Beginn: Di., 10.04.18, 9:00 - 11:15 Uhr, 3-mal
52G015 25,50 € (9 UStd.)

In diesem Kurs nähen wir eine kleine Wickeltasche für unterwegs. Bitte bringen Sie zwei verschiedene Bauwollstoffe je 0,40 m und auf Wunsch Zierbänder mit.

Beginn: Di., 05.06.18, 19:00 - 21:15 Uhr, 3-mal
52G016 25,50 € (9 UStd.)

In diesem Kurs nähen wir eine Strandtasche und ein Strandtuch. Bitte bringen Sie 0,70 m Baumwollstoff für Innen, 0,70 m Baum-

wollstoff für außen, 0,70 m Vlieseinlage H250 und ein 2 m langes und 4 cm breites Ripsband mit. Der Materialbedarf für das Strandtuch richtet sich nach der Größe, die jeder selber bestimmen kann.

Nähworkshop für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Beginn: Sa., 24.02.18, 09:30 - 15:00 Uhr

Ort: Schulzentrum,
Borkener Damm 46-48, Gescher

Leitung: Sigrid Abbing

52G017 21,50 € (6 UStd.)

In diesem Workshop besteht die Möglichkeit, das Nähen mit der Maschine auszuprobieren oder kleine Nähprojekte nach eigener Wahl anzufertigen. Die Kursleiterin gibt Anleitungen, die den Vorkenntnissen der Teilnehmer bzw. den ausgesuchten Kleidungsstücken entsprechen. Es wird unter anderem auch fachliche Unterstützung beim Zuschnitt gegeben. Das Essen für die Mittagspause von 11:45 - 12:45 Uhr organisieren die Teilnehmer nach eigenen Vorstellungen (eigene Verpflegung, nach Absprache Pizza bestellen oder ähnliches). Mitzubringen sind: Funktionstüchtige Nähmaschine, Schnittmuster, Stoff, Nähutensilien wie Schere, Stecknadeln, Nähgarn. Es können begrenzt Nähmaschinen zur Verfügung gestellt werden. Diese können auf Wunsch gegen eine Benutzungsgebühr von 10 € je Kurs bei der Anmeldung reserviert werden.

Nähworkshop für Freundinnen, Gruppen, Stammtische ...

Beginn: Sa., 21.04.18, 09:30 - 15:00 Uhr

Ort: Schulzentrum,
Borkener Damm 46-48, Gescher

Leitung: Sigrid Abbing

52G018 21,50 € (6 UStd.)

Sie sind eine Gruppe von 6 bis 10

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwaige zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Personen und möchten gerne gemeinsam einen Nähworkshop besuchen? In diesem Workshop besteht die Möglichkeit, das Nähen mit der Maschine auszuprobieren oder kleine Nähprojekte nach eigener Wahl anzufertigen. Die Kursleiterin gibt Anleitungen, die den Vorkenntnissen der Teilnehmer bzw. den ausgesuchten Kleidungsstücken entsprechen. Es wird unter anderem auch fachliche Unterstützung beim Zuschnitt gegeben. Das Essen für die Mittagspause von 11:45 - 12:45 Uhr organisieren die Teilnehmer nach eigenen Vorstellungen (eigene Verpflegung, nach Absprache Pizza bestellen oder ähnliches). Mitzubringen sind: Nähmaschine, Schnittmuster, Stoff, Nähutensilien wie Schere, Stecknadeln, Nähgarn. Es können begrenzt Nähmaschinen zur Verfügung gestellt werden. Diese können auf Wunsch gegen eine Benutzungsgebühr von 10 € je Kurs bei der Anmeldung reserviert werden.

53 Kunst - Handwerk

Acrylmalerei für Erwachsene

Die Acrylmalerei bietet unerschöpfliche Möglichkeiten der Gestaltung und lässt immer wieder Neues entstehen. Eigene Ideen können hier in entspannter Atmosphäre und individuell nach dem persönlichen Entwicklungsstatus ausprobiert werden. Handwerkliche Grundlagen werden Ihnen vermittelt und gleichzeitig werden Sie ermutigt, über sich hinauszuwachsen und ihren Vorstellungen malerisch Gestalt zu geben. Mitzubringen sind: Leinwand (nicht zu klein), verschieden große Pinsel, Wasserbecher, Pappteller, Schutzkleidung, Bilder als Vorlage. Materialkosten für Farben 6 €.

Ort: Marienturm, Gartenstr. 9, Gescher
Leitung: Erika Maaßen

Beginn: Di., 23.01.18, 19:00 - 20:30 Uhr, 5-mal
53G001 35,50 € (10 UStd.)

Beginn: Di., 10.04.18, 19:00 - 20:30 Uhr, 5-mal
53G002 35,50 € (10 UStd.)

Beginn: Di., 12.06.18, 19:00 - 20:30 Uhr, 5-mal
53G003 35,50 € (10 UStd.)

Kalligraphie - die Kunst der schönen Schrift

Beginn: Di., 10.04.18, 10:00 - 11:30 Uhr, 5-mal
Ort: Haus der Begegnung,
Marienstr. 1-3, Gescher
Leitung: Hermine Koch
53G004 25,50 € (10 UStd.)

Handgeschriebenes hat Stil. Schön gestaltete Gratulationen, Menü- oder Tischkarten werden zu Kunstwerken und üben eine besondere Faszination aus. Von unserer Handschrift bewegen wir uns zur Kalligraphie, zur Kunst der schönen Schrift. Mit Tusche und Feder spüren wir der Faszination Schrift nach. Im Mittelpunkt steht das Erlernen und Einsetzen einer schönen Handschrift. Ergänzend zur Schreib- und Gestaltungspraxis werden allgemeine Grundkenntnisse zu den Materialien und Schreibgeräten vermittelt. Bei dieser ruhigen Beschäftigung mit Feder und Tusche kann man auch hervorragend entspannen. Die benötigten Materialien können im Kurs von der Referentin erworben werden. Mitzubringen sind ein kariertes Block und ein Tintenfass.

Anmeldung und nähere Informationen in der Geschäftsstelle des KBW, T. 02542 8789622.

Ihr Platz ist fest gebucht, sobald Ihre Teilnehmergebühr vorliegt.

Etwas zusätzliche Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.