



Katholisches Bildungswerk Rhede

Rainer Kaling, Am Bach 16
46414 Rhede, T. 02872 1601

69



Rainer Kaling

Liebe Rheder,
liebe Leser und Leserinnen,
das Programm für das 1. Halbjahr 2018 präsentieren wir Ihnen auf den nächsten Seiten. Wir hoffen, dass auch für Sie etwas dabei ist, und würden uns freuen, Sie bei den Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.
Ihre Anmeldung, so erforderlich, ist bei den Kursleiterinnen bzw. Kursleitern oder den anderen angegebenen Personen möglich. Weitere Auskünfte erhalten Sie direkt beim KBW oder bei den unten angeführten Adressen.

Weitere, kurzfristig angesetzte Veranstaltungen des KBW Rhede werden in der Presse oder im Publikandum der Kirchengemeinde St. Gudula bekannt gegeben.

Für das Mitarbeiterteam, Rainer Kaling

Für das Mitarbeiterteam:

Rainer Kaling, Am Bach 16, T. 02872 1601

Petra Jormann-Voigt, Kindergarten St. Pius, T. 02872 3255

Für die Pfarrgemeinde:

Pfarrer Thorsten Schmöling,

Gudulastr. 5, T. 02872 800057

Weitere Adressen und Telefonnummern:

kfd der Kirchorte:

St. Gudula:

Dorothee Schleuter, Hasenwinkel 2, T. 6324

Zur Hl. Familie:

Veronika Frericks, Jahnstr. 2 G, T. 4480

St. Pius:

Monika Klötgen, Hovesath 8, T. 3715

St. Marien:

Hanni Hellmann, Reyerdingstiege 21, T. 2480

Altengemeinschaften

St. Gudula:

Agnes Ahrens, Am Fildeken 60, T. 5172

Zur Hl. Familie:

Leni Fladung, Klaaskamp 21, T. 4315

St. Pius:

Gertrud Buß, Finkengarten 23, T. 2913

St. Marien:

Lucia Klein-Heßling, Reyerdingstiege 32, T. 83333

Gruppe Miteinander

Adelheid Kleinkes, Feldgarten 7, T. 5480

KAB

Klemens Wissing, Hohes Rott 8, T. 5029

Kolping

Karl Niewerde, Niewerder Esch 25, T. 803763

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Fachbereich 1 Partnerschaft - Ehe - Familie

11 Partnerschaft - Ehe



Ehevorbereitungskurs Rhede

Beginn: Fr., 02.03.18, 19:00 - 22:00 Uhr, 2-mal

Ort: Pfarrheim St. Gudula,
Gudulastr. 16, Rhede

Leitung: Pfarrer Thorsten Schmöling,
Sandra Rössing, Anne Pfeiffer

11R001 5,00 € (8 UStd.)

2. Teil: Sa., 03.03.18, 09:00 - 12:00 Uhr

Mit der kirchlichen Hochzeit lassen sich Paare auf eine lebenslange Beziehung ein, in der sie viele schöne Momente, aber auch Herausforderungen erwarten. Gerne begleitet die Pfarrei St. Gudula interessierte Hochzeitspaare beim Zugehen auf ihre Hochzeit und bietet im Rahmen des Eheseminars für Brautpaare die Möglichkeit, sich mit anderen Paaren auf die Trauung vorzubereiten. Dabei werden folgende Themen beleuchtet:

- Aspekte einer gelingenden Ehe
 - Wünsche und Erwartungen für das Zusammenleben mit der Partnerin / dem Partner
 - Motive für die kirchliche Trauung
 - Möglichkeiten und Chancen einer christlich gelebten Ehe
 - praktische Hilfen für den Traugottesdienst
- In der Kursgebühr sind ein kleiner Imbiss am Freitag-Abend, Getränke und Material enthalten. Anmeldung und nähere Information im Pfarrbüro St. Gudula, 02872 4028.

14 Eltern mit Kindern - Spielen und Lernen



Kidix – Kinderzeit

Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spiel-Vorschläge. Die Kinder nehmen erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

Kidix – Elternzeit

Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Die Kursleitung gibt Impulse zu aktuellen Themen. Durch angeleitete Beobachtung und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

Kidix – gemeinsame Zeit

Eltern und Kinder sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft.

Ort: Kolpinghaus, Lindenstr. 15, Rhede

Leitung: Daniela Lohr

Anmeldung bei Daniela Lohr, T. 02872 3078690.

Beginn: Di., 02.01.18, 08:30- 10:00 Uhr, 12-mal

14R001 48,50 € (24 UStd.)

Beginn: Mo., 09.04.18, 08:30-10:00 Uhr, 13-mal

14R002 52,50 € (26 UStd.)

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Beginn: Di., 02.01.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 5-mal
14R003 20,50 € (10 UStd.)

Kidix - Neue Gruppe

Beginn: Mo., 05.02.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 7-mal
14R004 29,00 € (14 UStd.)

Kidix

Beginn: Mo., 09.04.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 13-mal
14R005 52,50 € (26 UStd.)

Beginn: Do., 04.01.18, 09:00- 10:30 Uhr, 12-mal
14R006 48,50 € (24 UStd.)

Beginn: Do., 12.04.18, 09:00- 10:30 Uhr, 11-mal
14R007 44,50 € (22 UStd.)



FEP® - Frühkindliches Entwicklungsförderungs- Programm

FEP stellt im Sinne einer ganzheitlichen Pädagogik das Kind mit seinen Bedürfnissen und Besonderheiten in den Mittel-

punkt. Die Kinder werden in ihrer Entwicklung sanft und optimal gefördert. Sie sollen dabei immer ihre eigenen Erfahrungen machen und ihre Neugier ausleben dürfen. Im Zentrum stehen Bewegung und die Förderung der sinnlichen Wahrnehmung. FEP fördert auch die Kommunikation zwischen Eltern und Kind.

Ort: Kolpinghaus, Lindenstr. 15, Rhede
 Leitung: Daniela Lohr

Beginn: Fr., 12.01.18, 08:30 - 10:00 Uhr, 11-mal
14R008 77,50 € (22 UStd.)

Beginn: Fr., 13.04.18, 08:30 - 10:00 Uhr, 13-mal
14R009 91,50 € (26 UStd.)

Beginn: Fr., 02.02.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 8-mal
14R010 56,50 € (16 UStd.)

Beginn: Fr., 13.04.18, 10:15 - 11:45 Uhr, 13-mal
14R011 91,50 € (26 UStd.)

17 Kinder und Jugendliche

Loslösegruppe

Zweimal wöchentlich treffen sich zweijährige Kinder in Begleitung der Kursleiterin und jeweils einer Mutter. Ziel dieser Gruppe ist die behutsame Loslösung von Bezugspersonen und ein Vertrautwerden mit anderen Personen und neuen Handlungsräumen.

Mitzubringen sind rutschfeste Socken oder Pantoffeln. Bastelmaterialkosten werden auf die Teilnehmer umgelegt.

Ort: Kolpinghaus, Lindenstr. 15, Rhede

Leitung: Daniela Lohr

Anmeldung im Kindergarten St. Pius, T. 02872 3255, oder Daniela Lohr, T. 02872 3078690.

Beginn: Mi. / Di., 03.01.18 - 27.03.18,
08:30 - 11:30 Uhr, 24-mal

17R001 192,50 € bei 8, 171,50 € ab 9, ab 10
Teilnehmenden 154,50 € (96 UStd.)

Beginn: Di. / Mi., 10.04.18 - 04.07.18, 08:30 -
11:30 Uhr, 26-mal

17R002 208,50 € bei 8, 185,50 € ab 9, ab 10
Teilnehmenden 167,00 € (104 UStd.)

18 Kurse in Zusammenarbeit mit den Rheder Familienzentren St. Martin, Zur Hl. Familie und Unterm Regenbogen

Jungs - ein echtes Abenteuer

Beginn: Mo., 22.01.18, 19:30 - 21:45 Uhr

Ort: DRK-Ortsverein Rhede,
Kettelerstr. 11, Rhede

Leitung: Meike Evers

18R003 3,00 € (3 UStd.)

In der heutigen Gesellschaft sind die Mehrzahl der "schwierigen" Kinder Jungen. Ob in der Familie, im Kindergarten, in der Schule oder in der Freizeit Jungen bereiten des öfteren Pro-

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



bleme und Ratlosigkeit. Um die körperliche und seelische Gesundheit von Jungen ist es längst nicht so bestellt, wie wir uns das mit dem Klischee vom stets gesunden und kernigen Jungen gerne vorstellen. Vieles wird von ihnen gefordert, für das sie nicht die nötigen Grundlagen haben. Jungen zählen immer noch zu den Bildungsverlierern. Weil oft eine einseitige, unzureichende Prägung und eine mangelhafte Begleitung von Jungen dazu führt, dass sie den steigenden Anforderungen nicht mehr gewachsen sind, leiden immer mehr Jungen unter den Folgen ... und mit und unter ihnen auch andere. Dieser Abend soll genutzt werden, um mehr Verständnis für Jungen aufzubringen und um Hintergründe, aber auch Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

Geo-Caching-Schatzsuche für Großeltern mit ihren Enkelkindern

Beginn: Sa., 20.01.18, 10:00 - 12:15 Uhr
 Ort: Kita St. Martin, Heideweg 55, Rhede
 Leitung: Barbara Egeling-Stiefel
18R004 3,00 € (3 UStd.)

Für Großeltern mit Enkelkindern ab 5 Jahren. In der geführten Geo-Caching-Tour werden an jeder Station kleine Aufgaben bewältigt. Für jede geschaffte Aufgabe erhalten die Großeltern und Kinder neue Hinweise auf die nächste Station. Dabei folgen die Kinder einem Kompass und finden so jeweils zum nächsten Punkt. Für jede Familie ist ein Geo-Caching-Gerät vorhanden. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Die Handhabung ist kinderleicht und wird zu Kursbeginn erklärt. Feste Schuhe und dem Wetter angemessene Kleidung wird empfohlen. Nähere Informationen und Anmeldung im Bewegungskindergarten St. Martin, T. 02872 2999.

Eine Auszeit - nur für mich

Beginn: Mi., 17.01.18, 19:00 - 20:30 Uhr, 5-mal
 Ort: Kindergarten St. Martin, Heideweg 55, Rhede
 Leitung: Christiane Wielers-Umme
18R005 30,00 € (12 UStd.)

Weitere Termine: 24.01./14.02./
 21.02./ 28.02. / 07.03.18

Wir richten unsere Aufmerksamkeit im alltäglichen Leben oft nach außen und vergessen dabei den Blick nach innen. Mentale, aber auch körperliche Stress-Symptome erinnern uns jedoch daran, etwas für uns und unseren Körper zu tun.

Schaffen Sie jetzt aktiv einen Ausgleich. Lernen Sie wirkungsvolle Maßnahmen wie anerkannte Entspannungsverfahren, Meditationen, Achtsamkeits- und Atemübungen und sanfte, effektive Bewegungsübungen, u.a. für den Schulter-Nacken-Bereich, kennen. Gönnen Sie sich bewusst eine Auszeit, um die eigene Mitte wieder zu entdecken, innerlich zur Ruhe zu kommen, vom Alltag zu entspannen, oder um einfach die Seele baumeln zu lassen. Mitzubringen sind eine Isomatte, bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein kleines Kissen.

Nähere Informationen und Anmeldung im Bewegungskindergarten St. Martin, T. 02872 2999.

Naturkosmetik aus der eigenen Manufaktur

Beginn: Do., 03.05.18, 18:00 - 21:00 Uhr
 Ort: Ev. Familienzentrum Unterm Regenbogen, Cäcilienstr. 3, Rhede
 Leitung: Christiane Wielers-Umme
18R007 7,00 € (4 UStd.)

Aus hochwertigen Naturölen und biologisch reinen ätherischen Duftölen werden wir eine herrlich duftende und pflegende Creme, After Sun Lotion, Bodybutter, einen Erfrischungsroller zaubern. Diese werden uns und unseren Körper auf angenehme Weise verwöhnen. Die sanfte Pflege ist natürlich und ganz ohne Konservierungs- und Zusatzstoffe, somit gerade für Personen mit Allergien und Hautproblemen gut verträglich. Ein großes Plus: Man weiß genau, was drin ist. Wer auch gerne andere verwöhnt, hat zusätzlich ein tolles, ausgefallenes Geschenk z.B. für den kommenden Muttertag.

Anmeldung nur bei der Kursleitung Christiane Wielers-Umme, T. 02862 5879061.

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



Testament und Vorsorge für junge Eltern

Beginn: Mi., 21.03.18, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Zur Hl. Familie, Südstr. 22, Rhede

Leitung: Gerburg Schüling

18R008 3,00 € (3 UStd.)

Auch wenn Tod oder Krankheit und die damit verbundenen Themen wie Testament, Pflichtteil, Versorgung von minderjährigen Kindern und Vorsorgevollmacht für viele Eltern Tabuthemen sind, so ist es doch wichtig, sich darüber juristisch zu informieren.

Möglichkeiten der Absicherung des Kindeswohls und des Vermögens stehen an diesem Abend im Mittelpunkt.

Anmeldung im Familienzentrum "Zur Hl. Familie", Stephanie Kolks, T. 02872 3329.

Knuspersnack und Monsterdip

Beginn: Fr., 02.02.18, 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Ev. Familienzentrum Unterm Regen-

bogen, Cäcilienstr. 3, Rhede

Leitung: Christiane Wielers-Umme

18R009 2,00 € plus 8,00 € Lebensmittelumlage (4 Ustd.)

- Schnelle Alltagsrezepte zum Frühstück, Backen, Mitnehmen und Genießen
- einfache Rezepte, die im Handumdrehen aus vollwertigen Zutaten leckere Kleinigkeiten zaubern und so Kinder für eine gesunde Ernährung begeistern
- abwechslungsreiche Brotaufstriche, Dips oder schnelle Brötchenrezepte für das Frühstück
- Rohkostsnacks für zwischendurch
- Fingerfood für die kommenden Karnevalstage für unterwegs
- alles Gerichte, die selbst jeden Suppenkasper und jede Naschkatze überzeugen

Mitzubringen sind eine Schürze und kleine Dosen für Restspeisen. Die Lebensmittelumlage wird mit der Kursleitung direkt abgerechnet.

Maximal 12 Teilnehmende.

Anmeldung im Ev. Familienzentrum Unterm Regenbogen, T. 02872 8254.

Fachbereich 3 Gesundheit - Prävention - Ernährung

32 Entspannung und Balance

Bewusstheit durch Bewegung - Feldenkrais-Methode

Mit der Feldenkrais-Methode verbessern Sie die Wahrnehmung für Ihre Bewegungs- und Verhaltensgewohnheiten. Sie werden sich bewusst, was Sie tun und wie Sie es tun. Was passiert, wenn Sie z. B. den Arm heben oder sich umdrehen? Wie fühlt sich das an? Was sind Ihre Gewohnheiten und tun Sie ihnen gut? Viele Gewohnheiten hinterfragen wir im Alltag nicht mehr. Wir haben Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen und wissen nicht wieso. In den Gruppenstunden lernen Sie Alternativen zu Ihren Gewohnheiten kennen. Sie erfahren mehr Leichtigkeit in der Bewegung, weniger Verspannungen und natürliche Aufrichtung. Die Teilnah-

me ist möglich für Menschen jeden Alters. Jeder lernt individuell auf seinem Niveau, ohne Leistungsdruck und Vergleich. Bitte eine Decke oder Matte mitbringen.

Ort: Kindergarten Zur Hl. Familie, Südstr. 20a, Rhede

Leitung: Bettina Teichmann

Anmeldung bei Bettina Teichmann, T. 02872 923997.

Beginn: Mi., 17.01.18, 18:45 - 20:00 Uhr, 10-mal
32R001 80,50 € (16,7 UStd.)

Beginn: Mi., 11.04.18, 18:45 - 20:00 Uhr, 10-mal
32R002 80,50 € (16,7 UStd.)

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.



33 Fitness und Bewegung

Wirbelsäulengymnastik

Durch aktive Gymnastik mit Dehnungs-, Kräftigungs- und Lockerungsübungen soll die Funktionstüchtigkeit der Wirbelsäule erhalten bzw. gefördert werden. Außerdem werden Tipps für das rückengerechte Bewegungsverhalten im Alltag gegeben. Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen.

Ort: Pfarrheim St. Gudula,
Gudulastr. 16, Rhede

Leitung: Helga Kampshoff

Anmeldung bei Helga Kampshoff, T. 02872 7481.

Beginn: Mo., 08.01.18, 19:00- 19:45 Uhr, 10-mal
33R001 18,00 € (10 UStd.)

Beginn: Mo., 08.01.18, 20:00-20:45 Uhr, 10-mal
33R002 18,00 € (10 UStd.)

Beginn: Di., 09.01.18, 09:00 - 09:45 Uhr, 10-mal
33R003 18,00 € (10 UStd.)

Beginn: Mo., 09.04.18, 19:00- 19:45 Uhr, 11-mal
33R004 20,00 € (11 UStd.)

Beginn: Mo., 09.04.18, 20:00-20:45 Uhr, 11-mal
33R005 20,00 € (11 UStd.)

Beginn: Di., 10.04.18, 09:00- 09:45 Uhr, 11-mal
33R006 20,00 € (11 UStd.)

Gymnastik im Sitzen für Senioren

Gymnastik mit Übungen zur Dehnung, Kräftigung und Mobilisation soll die Funktionstüchtigkeit der Wirbelsäule erhalten. Außerdem werden das Gedächtnis und die Koordination trainiert. Die Übungen werden hauptsächlich im Stehen oder Sitzen durchgeführt, daher können besonders ältere Personen teilnehmen.

Ort: Pfarrheim St. Gudula,
Gudulastr. 16, Rhede

Leitung: Helga Kampshoff

Anmeldung und nähere Information bei Helga Kampshoff, T. 02872 7481.

Beginn: Di., 09.01.18, 10:00- 10:45 Uhr, 10-mal
33R007 18,00 € (10 UStd.)

Beginn: Di., 10.04.18, 10:00 - 10:45 Uhr, 11-mal
33R008 20,00 € (11 UStd.)

Montags-Talk 2018

Der Montags-Talk findet jeweils um 20:00 Uhr in der Evangelischen Kirche, Nordstraße 39, Rhede, statt. Bei Rückfragen bitte Frau Michaelsen in Rhede anrufen: 02872 1621.

29.01.18	Klopfakupunktur "Ein Weg zu Dir" zu mehr Gesundheit Zufriedenheit und Lebensfreude. Ein interessanter Abend mit Theorie und Praxis der Methode. Unkostenbeitrag! Referentin Renate Dickschat
26.02.18	Informationen zum Weltgebetstag 2018. Thema "Surinam", Referentin Haidrun Lügger
30.04.18	Spieleabend. Nach Absprache werden neue und spannende Spiele mitgebracht.
28.05.18	Unser neuer Pfarrer, Dr. Markus Totzeck gestaltet den Abend mit einem religiösen Thema, das noch bekannt gegeben wird.

Etwaige Sachkosten bitte mit der Kursleitung direkt abrechnen.

Nähere Angaben zu den Kursleitungen finden Sie im Dozentenverzeichnis am Ende des Heftes.